

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, На-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/50	Гуляш из свинины	96-07
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, На-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/25	Каша гречневая рассыпчатая с огурцом консер.	31-21
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1014, Б-25, Ж-56, У-72, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-1194, К-479, Са-152, Mg-153, P-305, Fe-5			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Mg-9, P-18	.060	Салат из свежих помидоров	26-04
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/12/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	30-70
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	33-73
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли Боярушка	18-15
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-753, Б-16, Ж-32, У-99, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-2430, К-845, Са-198, Mg-104, P-317, Fe-4			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, На-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/50	Гуляш из свинины	96-07
ЭЦ-333, Б-8, Ж-15, У-41, Вит.РР-1, На-1141, К-255, Са-26, Mg-134, P-201, Fe-5	.150/25	Каша гречневая рассыпчатая с огурцом консер.	31-21
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1014, Б-25, Ж-56, У-72, Вит.С-5, Вит.РР-1, На-1194, К-479, Са-152, Mg-153, P-305, Fe-5			143

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-493, Б-22, Ж-34, У-8, Вит.С-2, Na-2176, К-51, Са-33, Mg-6, P-33, Fe-1	.093	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	109-61
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	39-27
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-803, Б-27, Ж-41, У-62, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-99, Вит.РР-11, Na-3789, К-1070, Са-104, Mg-51, P-165, Fe-3			165

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-493, Б-22, Ж-34, У-8, Вит.С-2, Na-2176, К-51, Са-33, Mg-6, P-33, Fe-1	.093	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	109-61
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	39-27
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-803, Б-27, Ж-41, У-62, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-99, Вит.РР-11, Na-3789, К-1070, Са-104, Mg-51, P-165, Fe-3			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-167, Б-1, Ж-17, У-4, Вит.А-1, Вит.С-14, Na-8, К-180, Са-13, Mg-13, P-24, Fe-1	.082	<i>Салат из свежих помидоров</i>	35-62
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/12/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	35-11
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/10	<i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i>	37-74
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	<i>Вафли Боярушка</i>	18-15
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-898, Б-19, Ж-42, У-111, Вит.А-2, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-3038, К-1065, Са-247, Mg-132, P-395, Fe-5			302

Руководитель

Зав. производством





Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-256, К-113, Са-31, Mg-22, P-32	.063	Морковь отварная с маслом раст.	7-51
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/12/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	30-70
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-72
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром № 685	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			
ЭЦ-1052, Б-25, Ж-48, У-100, Вит.А-6, Вит.С-20, Вит.РР-4, Na-1779, К-936, Са-98, Mg-225, P-376, Fe-8			

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10/36	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	51-40
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	33-73
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	Вафли Боярушка	18-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-685, Б-19, Ж-24, У-100, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1800, К-458, Са-277, Mg-86, P-338, Fe-2			262

1-4 класс обед

ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-256, К-113, Са-31, Mg-22, P-32	.063	Морковь отварная с маслом раст.	7-51
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/12/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	30-70
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-72
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, Na-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			
ЭЦ-1052, Б-25, Ж-48, У-100, Вит.А-6, Вит.С-20, Вит.РР-4, Na-1779, К-936, Са-98, Mg-225, P-376, Fe-8			143

Руководитель _____

Зав. производством _____

08 Апреля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-329, Б-15, Ж-23, У-6, Вит.С-1, На-1451, К-34, Са-22, Mg-4, P-22	.062	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	73-60
ЭЦ-159, Б-3, Ж-5, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-853, Са-16, Mg-35, P-88, Fe-1	.150	<i>Картофель отварной</i>	29-28
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	<i>Кисель Валитек</i>	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-590, Б-19, Ж-28, У-55, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-93, Вит.РР-11, На-1493, К-887, Са-38, Mg-39, P-110, Fe-1			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-76, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, На-256, К-113, Са-31, Mg-22, P-32	.063	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	7-51
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/12/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	30-70
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	<i>Гуляш из свинины</i>	74-72
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	19-69
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-1052, Б-25, Ж-48, У-100, Вит.А-6, Вит.С-20, Вит.РР-4, На-1779, К-936, Са-98, Mg-225, P-376, Fe-8			262

Руководитель _____
 Зав. производством _____
