

**Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс завтрак**

ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/150	Азу	112-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом шоколадным	23-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-527, Б-22, Ж-23, У-59, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-210, К-712, Са-35, Mg-39, P-109, Fe-2			

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	22-30
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, рыбой	24-03
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/7	Каша пшеничная с маслом сливочным	26-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	38-85
ЭЦ-625, Б-16, Ж-20, У-98, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-1587, К-624, Са-163, Mg-45, P-171, Fe-2			262

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/150	Азу	112-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом шоколадным	23-14
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-527, Б-22, Ж-23, У-59, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-210, К-712, Са-35, Mg-39, P-109, Fe-2			143

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-565, Б-38, Ж-45, У-2, Вит.РР-16, Na-2584, К-404, Са-60, Mg-39, P-347, Fe-3	0.105	Цыпленок жаренный	101-72
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-127, Са-44, Mg-16, P-68, Fe-1	.180/50	Макаронные изделия отварные с помидором черри консервированным	45-89
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-972, Б-47, Ж-51, У-82, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-18, Na-5065, К-566, Са-136, Mg-76, P-444, Fe-5			<b>165</b>

**ОВЗ 5-11 класс завтрак**


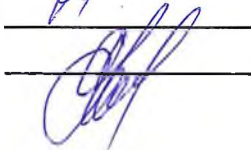
ЭЦ-565, Б-38, Ж-45, У-2, Вит.РР-16, Na-2584, К-404, Са-60, Mg-39, P-347, Fe-3	0.105	Цыпленок жаренный	101-72
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-127, Са-44, Mg-16, P-68, Fe-1	.180/50	Макаронные изделия отварные с помидором черри консервированным	45-89
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-972, Б-47, Ж-51, У-82, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-18, Na-5065, К-566, Са-136, Mg-76, P-444, Fe-5			

**ОВЗ 5-11 класс обед**

ЭЦ-42, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.С-7, Na-411, К-77, Са-17, Mg-8, P-24	.070	Салат зеленый с огурцом	26-32
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/15	Суп картоф. с крупой, рыбой	33-32
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/7	Каша пшеничная с маслом сливочным	31-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	38-85
ЭЦ-740, Б-19, Ж-24, У-112, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-1, Na-1952, К-765, Са-202, Mg-56, P-210, Fe-2			<b>302</b>

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/11	Суп картоф. с крупой, рыбой	25-34
ЭЦ-293, Б-17, Ж-16, У-19, Вит.С-23, Вит.РР-3, Na-61, К-627, Са-22, Mg-30, P-73, Fe-1	.048/150	Азу	110-60
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32

**ОВЗ 1-4 класс полдник**

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/21	Бутерброд с сыром	29-82
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-94
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	38-85
ЭЦ-684, Б-17, Ж-17, У-116, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-690, К-241, Са-286, Mg-45, P-210, Fe-1			262

**1-4 класс обед**

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/11	Суп картоф. с крупой, рыбой	25-34
ЭЦ-293, Б-17, Ж-16, У-19, Вит.С-23, Вит.РР-3, Na-61, К-627, Са-22, Mg-30, P-73, Fe-1	.048/150	Азу	110-60
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-484, Б-22, Ж-20, У-54, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-4, Na-857, К-1027, Са-47, Mg-54, P-132, Fe-3			143

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

09 Апреля 2026 г.

**Меню Школа №9 1-4класс (без содержания коровьего белка)**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-527, Б-35, Ж-42, У-1, Вит.РР-15, Na-2412, К-377, Са-56, Mg-36, P-324, Fe-3	0.098	Цыпленок жаренный	94-19
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-827, Б-41, Ж-47, У-59, Вит.РР-16, Na-4447, К-468, Са-91, Mg-50, P-383, Fe-5			

**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/11	Суп картоф. с крупой, рыбой	25-34
ЭЦ-293, Б-17, Ж-16, У-19, Вит.С-23, Вит.РР-3, Na-61, К-627, Са-22, Mg-30, P-73, Fe-1	.048/150	Азу	110-60
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-484, Б-22, Ж-20, У-54, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-4, Na-857, К-1027, Са-47, Mg-54, P-132, Fe-3			262

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_