

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-335, Б-21, Ж-25, У-6, Вит.РР-8, Na-112, К-223, Са-58, Mg-25, P-214, Fe-2	0.095	Суфле из филе птицы	82-32
ЭЦ-224, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.РР-1, Na-2170, К-68, Са-32, Mg-10, P-52, Fe-1	.160/40	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	33-96
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-735, Б-31, Ж-35, У-75, Вит.С-1, Вит.РР-9, Na-2332, К-438, Са-210, Mg-49, P-356, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед


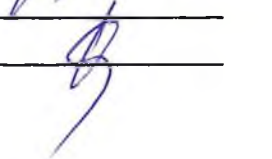
ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	Салат зеленый с помидорами	29-49
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15/10	Суп карт. с горохом, тушенкой, сметаной	23-88
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/7	Каша пшеничная с маслом сливочным	28-69
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	29-88
ЭЦ-704, Б-19, Ж-23, У-108, Вит.А-13002, Вит.С-62, Вит.РР-3, Na-1315, К-1292, Са-389, Mg-142, P-343, Fe-4			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-335, Б-21, Ж-25, У-6, Вит.РР-8, Na-112, К-223, Са-58, Mg-25, P-214, Fe-2	0.095	Суфле из филе птицы	82-32
ЭЦ-224, Б-6, Ж-5, У-38, Вит.РР-1, Na-2170, К-68, Са-32, Mg-10, P-52, Fe-1	.160/40	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	33-96
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-735, Б-31, Ж-35, У-75, Вит.С-1, Вит.РР-9, Na-2332, К-438, Са-210, Mg-49, P-356, Fe-3			143

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

	.040	<i>Фасоль печеная</i>	12-28
ЭЦ-1166, Б-21, Ж-68, У-74, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-284, Са-53, Mg-78, P-195, Fe-2	.070/200	<i>Плов по - узбекски</i>	121-55
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	27-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-1270, Б-24, Ж-70, У-94, Вит.А-7, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-56, К-357, Са-113, Mg-85, P-240, Fe-2			165

ОВЗ 5-11 класс завтрак




	.040	<i>Фасоль печеная</i>	12-28
ЭЦ-1166, Б-21, Ж-68, У-74, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, К-284, Са-53, Mg-78, P-195, Fe-2	.070/200	<i>Плов по - узбекски</i>	121-55
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	27-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-1270, Б-24, Ж-70, У-94, Вит.А-7, Вит.С-7, Вит.РР-2, Na-56, К-357, Са-113, Mg-85, P-240, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	29-49
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15/10	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой, сметаной</i>	26-22
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113	.250/13	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	44-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	29-88
ЭЦ-824, Б-23, Ж-28, У-124, Вит.А-13002, Вит.С-66, Вит.РР-3, Na-1545, К-1394, Са-424, Mg-150, P-375, Fe-4			302

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	7-20
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10/10	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой, сметаной</i>	23-88
ЭЦ-335, Б-21, Ж-25, У-6, Вит.РР-8, Na-112, К-223, Са-58, Mg-25, P-214, Fe-2	0.095	<i>Суфле из филе птицы</i>	82-32
ЭЦ-235, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, Na-2211, К-72, Са-33, Mg-10, P-55, Fe-1	.163	<i>Макаронные изделия отварные</i>	19-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-947, Б-38, Ж-46, У-95, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-10, Na-3046, К-741, Са-140, Mg-65, P-339, Fe-6			

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	<i>Бутерброд с джемом</i>	26-87
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	34-78
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	<i>Печенье Коломенское</i>	20-41
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	29-88
ЭЦ-708, Б-16, Ж-10, У-139, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-604, К-972, Са-336, Mg-124, P-304, Fe-4			262

1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	7-20
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10/10	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой, сметаной</i>	23-88
ЭЦ-335, Б-21, Ж-25, У-6, Вит.РР-8, Na-112, К-223, Са-58, Mg-25, P-214, Fe-2	0.095	<i>Суфле из филе птицы</i>	82-32
ЭЦ-235, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, Na-2211, К-72, Са-33, Mg-10, P-55, Fe-1	.163	<i>Макаронные изделия отварные</i>	19-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-947, Б-38, Ж-46, У-95, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-10, Na-3046, К-741, Са-140, Mg-65, P-339, Fe-6			143

Руководитель

Зав. производством

13 Апреля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)


эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-503, Б-21, Ж-26, У-45, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-86, К-486, Са-46, Mg-74, P-271, Fe-2	.055/150	Плов по - узбекски	95-44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	16-50
ЭЦ-589, Б-22, Ж-26, У-66, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-5, Na-88, К-523, Са-52, Mg-78, P-279, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	7-20
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	Суп карт. с горохом, тушенкой	23-88
ЭЦ-335, Б-21, Ж-25, У-6, Вит.РР-8, Na-112, К-223, Са-58, Mg-25, P-214, Fe-2	0.095	Суфле из филе птицы	82-32
ЭЦ-235, Б-6, Ж-5, У-40, Вит.РР-1, Na-2211, К-72, Са-33, Mg-10, P-55, Fe-1	.163	Макаронные изделия отварные	19-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-947, Б-38, Ж-46, У-95, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-10, Na-3046, К-741, Са-140, Mg-65, P-339, Fe-6			262

Руководитель 

Зав. производством 