

**Меню Школа № 9**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс завтрак**

ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, На-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/65	Гуляш из свинины	98-47
ЭЦ-47, Ж-5, На-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180/50	Каша пшеничная рассыпчатая фасолью печеной	29-21
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-641, Б-13, Ж-42, У-20, Вит.С-32, Вит.РР-4, На-1397, К-79, Са-20, Mg-6, P-18			

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/25/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	31-98
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	33-73
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, На-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	17-87
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Коломенское	20-41
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-743, Б-19, Ж-32, У-92, Вит.А-23, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-2461, К-820, Са-312, Mg-112, P-365, Fe-5			262

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, На-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/65	Гуляш из свинины	98-47
ЭЦ-47, Ж-5, На-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180/50	Каша пшеничная рассыпчатая фасолью печеной	29-21
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-641, Б-13, Ж-42, У-20, Вит.С-32, Вит.РР-4, На-1397, К-79, Са-20, Mg-6, P-18			143

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-275, Б-15, Ж-21, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-263, К-218, Са-46, Mg-20, P-151, Fe-1	.100	<b>Фрикадельки из курицы</b>	83-96
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<b>Картофельное пюре</b>	39-22
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	<b>Напиток из шиповника</b>	11-84
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/14	<b>Бутерброд с маслом шоколадным</b>	26-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-32
ЭЦ-697, Б-23, Ж-29, У-86, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-8, Na-2022, К-1271, Са-123, Mg-69, P-306, Fe-3			

**ОВЗ 5-11 класс завтрак**

ЭЦ-275, Б-15, Ж-21, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-263, К-218, Са-46, Mg-20, P-151, Fe-1	.100	<b>Фрикадельки из курицы</b>	83-96
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<b>Картофельное пюре</b>	39-22
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	<b>Напиток из шиповника</b>	11-84
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/14	<b>Бутерброд с маслом шоколадным</b>	26-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-32
ЭЦ-697, Б-23, Ж-29, У-86, Вит.А-1, Вит.С-37, Вит.РР-8, Na-2022, К-1271, Са-123, Mg-69, P-306, Fe-3			<b>302</b>

**ОВЗ 5-11 класс обед (302 руб.)**

ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, Na-401, К-259, Са-37, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	<b>Свекла отварная с маслом раст.</b>	13-95
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/25/10	<b>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</b>	34-79
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/13	<b>Каши геркулесовая с маслом сливочным</b>	43-34
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	<b>Чай с молоком сгущенным</b>	17-87
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	<b>Печенье Коломенское</b>	20-41
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<b>Хлеб витаминный</b>	6-64
ЭЦ-897, Б-22, Ж-41, У-104, Вит.А-23, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-3166, К-1054, Са-375, Mg-142, P-446, Fe-5			<b>137</b>

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/25/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	31-98
ЭЦ-435, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-64, Са-5, Mg-4, P-12	.053/53	Гуляш из свинины	79-20
ЭЦ-42, Ж-5, Na-1239, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.160	Каша пшеничная рассыпчатая	13-07
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			
ЭЦ-795, Б-17, Ж-50, У-42, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-1, Na-2059, К-494, Са-84, Mg-38, P-88, Fe-3			

**ОВЗ 1-4 класс полдник**

ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	33-73
ЭЦ-136, Б-6, Ж-5, У-18, Na-250, К-48, Са-138, Mg-11, P-94	.030/18/10	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	43-67
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	Чай с молоком сгущенным	17-87
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	Печенье Коломенское	20-41
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-645, Б-19, Ж-22, У-93, Вит.А-22, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1895, К-464, Са-388, Mg-94, P-394, Fe-3			262

**1-4 класс обед**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом раст.	8-37
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/25/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	31-98
ЭЦ-435, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-64, Са-5, Mg-4, P-12	.053/53	Гуляш из свинины	79-20
ЭЦ-42, Ж-5, Na-1239, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.160	Каша пшеничная рассыпчатая	13-07
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			
ЭЦ-795, Б-17, Ж-50, У-42, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-1, Na-2059, К-494, Са-84, Mg-38, P-88, Fe-3			143

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

14 Апреля 2026 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-193, Б-11, Ж-14, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-184, К-152, Са-32, Mg-14, P-106, Fe-1	.070	<b>Фрикадельки из курицы</b>	62-17
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	<b>Картофель отварной с маслом раст.</b>	21-26
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	<b>Напиток из шиповника</b>	11-84
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	<b>Печенье Коломенское</b>	20-41
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<b>Хлеб витаминный</b>	3-32

**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, К-156, Са-22, Mg-12, P-24, Fe-1	.060	<b>Свекла отварная с маслом раст.</b>	8-37
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/25/10	<b>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</b>	31-98
ЭЦ-435, Б-10, Ж-30, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-64, Са-5, Mg-4, P-12	.053/53	<b>Гуляш из свинины</b>	79-20
ЭЦ-42, Ж-5, Na-1239, К-1, Са-12, Mg-1, P-3	.160	<b>Каша пшеничная рассыпчатая</b>	13-07
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<b>Чай с сахаром</b>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<b>Хлеб витаминный</b>	6-64
ЭЦ-795, Б-17, Ж-50, У-42, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-1, Na-2059, К-494, Са-84, Mg-38, P-88, Fe-3			262

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_