

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. пен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-277, Б-20, Ж-18, У-9, Вит.С-1, Na-2228, К-57, Са-43, Mg-10, P-55, Fe-1	.095	Суфле Рыбка	87-98
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/20	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	47-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-568, Б-25, Ж-25, У-59, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-3841, К-1095, Са-118, Mg-58, P-194, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	22-70
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/15/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	27-72
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	29-12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-602, Б-15, Ж-21, У-88, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-1, Na-1591, К-675, Са-191, Mg-47, P-169, Fe-1			262

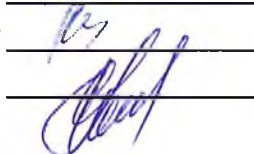
1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-277, Б-20, Ж-18, У-9, Вит.С-1, Na-2228, К-57, Са-43, Mg-10, P-55, Fe-1	.095	Суфле Рыбка	87-98
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, К-1013, Са-70, Mg-44, P-131, Fe-2	.200/20	Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов	47-96
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-568, Б-25, Ж-25, У-59, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-3841, К-1095, Са-118, Mg-58, P-194, Fe-4			143

Руководитель



Зав. производством



Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминны (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	25-72
ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/65	Гуляш из свинины	98-22
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	23-67
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165
ЭЦ-1067, Б-21, Ж-54, У-92, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-2916, К-258, Са-89, Mg-45, P-127, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	25-72
ЭЦ-533, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-78, Са-6, Mg-5, P-14	.065/65	Гуляш из свинины	98-22
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, К-88, Са-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	23-67
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			302
ЭЦ-1067, Б-21, Ж-54, У-92, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-2, Na-2916, К-258, Са-89, Mg-45, P-127, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-53, Б-1, Ж-4, У-3, Вит.С-9, Na-517, К-96, Са-21, Mg-10, P-30	.088	Салат зеленый с огурцом	33-57
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/15/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	31-07
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	36-60
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, Na-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	29-12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
			302
ЭЦ-724, Б-18, Ж-28, У-102, Вит.А-1, Вит.С-35, Вит.РР-1, Na-2062, К-812, Са-239, Mg-59, P-212, Fe-1			

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ 1-4 класс обед</u>			
ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	22-70
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10/6	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	22-57
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	56-42
ЭЦ-164, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-1274, К-805, Са-56, Mg-35, P-104, Fe-1	.158	Картофельное пюре	30-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-620, Б-22, Ж-29, У-68, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-3, Na-3827, К-1216, Са-145, Mg-73, P-214, Fe-3			143

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/13	Каша ячневая с маслом сливочным	38-53
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	34-87
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	29-88
ЭЦ-659, Б-17, Ж-18, У-107, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-755, К-1079, Са-573, Mg-138, P-451, Fe-2			

1-4 класс обед

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	22-70
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10/6	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	22-57
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	56-42
ЭЦ-164, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-1274, К-805, Са-56, Mg-35, P-104, Fe-1	.158	Картофельное пюре	30-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-620, Б-22, Ж-29, У-68, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-3, Na-3827, К-1216, Са-145, Mg-73, P-214, Fe-3			262

Руководитель _____
 Зав. производством _____

15 Апреля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витаминны (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
---------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-63, Са-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш из свинины	75-67
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, К-79, Са-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	36-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-761, Б-17, Ж-35, У-69, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-2445, К-167, Са-46, Mg-20, P-81, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-36, Б-1, Ж-3, У-2, Вит.С-6, Na-353, К-66, Са-14, Mg-7, P-21	.060	Салат зеленый с огурцом	22-70
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/15	Борщ из св. капусты с тушенкой	22-57
ЭЦ-175, Б-12, Ж-12, У-6, Вит.С-1, Na-1407, К-36, Са-27, Mg-7, P-35	.060/50	Суфле Рыбка с соусом	56-42
ЭЦ-164, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-1274, К-805, Са-56, Mg-35, P-104, Fe-1	.158	Картофельное пюре	30-93
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-620, Б-22, Ж-29, У-68, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-3, Na-3827, К-1216, Са-145, Mg-73, P-214, Fe-3			262

Руководитель _____

Зав.производством _____