

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

	.050	Фасоль печеная	15-21
ЭЦ-916, Б-17, Ж-53, У-58, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-24, К-223, Са-41, Mg-61, P-153, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	101-07
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1092, Б-21, Ж-58, У-89, Вит.А-5, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-74, К-370, Са-161, Mg-75, P-243, Fe-1			

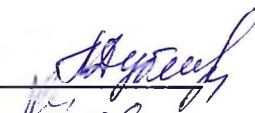
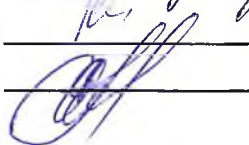
ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-159, Б-3, Ж-11, У-8, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-576, К-253, Са-41, Mg-18, P-42, Fe-1	.200/25/10	Щи из свежей капусты с тушенкой, сметаной	33-45
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-94
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	33-30
ЭЦ-741, Б-16, Ж-30, У-99, Вит.А-6, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1259, К-544, Са-200, Mg-57, P-171, Fe-2			262

1-4 класс горячий завтрак

	.050	Фасоль печеная	15-21
ЭЦ-916, Б-17, Ж-53, У-58, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-24, К-223, Са-41, Mg-61, P-153, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	101-07
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1092, Б-21, Ж-58, У-89, Вит.А-5, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-74, К-370, Са-161, Mg-75, P-243, Fe-1			143

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость ь питания
--	-------	--------------------	------------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-32, Б-1, Ж-3, У-1, Вит.А-1, Вит.С-8, Na-251, К-78, Са-26, Mg-6, P-18	.040	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	21-34
ЭЦ-424, Б-19, Ж-29, У-7, Вит.С-2, Na-1872, К-44, Са-28, Mg-5, P-28	.080	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	97-33
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	39-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			165
ЭЦ-748, Б-25, Ж-39, У-58, Вит.А-1, Вит.С-45, Вит.РР-2, Na-3737, К-1166, Са-130, Mg-60, P-186, Fe-3			

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-32, Б-1, Ж-3, У-1, Вит.А-1, Вит.С-8, Na-251, К-78, Са-26, Mg-6, P-18	.040	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	21-34
ЭЦ-424, Б-19, Ж-29, У-7, Вит.С-2, Na-1872, К-44, Са-28, Mg-5, P-28	.080	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	97-33
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	39-27
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			302
ЭЦ-748, Б-25, Ж-39, У-58, Вит.А-1, Вит.С-45, Вит.РР-2, Na-3737, К-1166, Са-130, Mg-60, P-186, Fe-3			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-121, Б-1, Ж-10, У-6, Вит.А-8, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-406, К-180, Са-50, Mg-34, P-50, Fe-1	.100	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	14-88
ЭЦ-199, Б-4, Ж-14, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-316, Са-52, Mg-22, P-53, Fe-1	.250/25/10	<i>Щи из свежей капусты с тушенкой, сметаной</i>	36-55
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/13	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	41-89
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	33-30
			302
ЭЦ-911, Б-19, Ж-40, У-113, Вит.А-9, Вит.С-37, Вит.РР-2, Na-1673, К-715, Са-262, Mg-78, P-225, Fe-3			

Руководитель _____
 Зав.производством _____

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-159, Б-3, Ж-11, У-8, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-576, К-253, Са-41, Mg-18, P-42, Fe-1	.200/25/10	Щи из свежей капусты с тушенкой, сметаной	33-45
ЭЦ-916, Б-17, Ж-53, У-58, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-24, К-223, Са-41, Mg-61, P-153, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	93-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1232, Б-22, Ж-70, У-91, Вит.А-11, Вит.С-32, Вит.РР-4, Na-845, К-609, Са-117, Mg-104, P-233, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс полдник

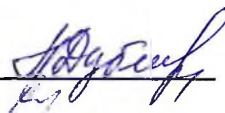
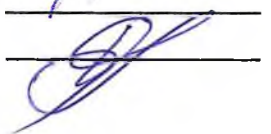
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-94
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, К-60, Са-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	29-36
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	33-30
ЭЦ-714, Б-21, Ж-24, У-105, Вит.С-3, Na-852, К-365, Са-452, Mg-44, P-315, Fe-1			262

1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-159, Б-3, Ж-11, У-8, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-576, К-253, Са-41, Mg-18, P-42, Fe-1	.200/25/10	Щи из свежей капусты с тушенкой, сметаной	33-45
ЭЦ-916, Б-17, Ж-53, У-58, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-24, К-223, Са-41, Mg-61, P-153, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	93-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1232, Б-22, Ж-70, У-91, Вит.А-11, Вит.С-32, Вит.РР-4, Na-845, К-609, Са-117, Mg-104, P-233, Fe-3			143

Руководитель

Зав. производством

16 Апреля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-387, Б-17, Ж-27, У-7, Вит.С-2, Na-1708, К-40, Са-26, Mg-5, P-26	.073	Шницель рубленый Дружба	90-68
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	21-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-638, Б-21, Ж-33, У-52, Вит.С-32, Вит.РР-2, Na-1751, К-917, Са-46, Mg-44, P-121, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-159, Б-3, Ж-11, У-8, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-576, К-253, Са-41, Mg-18, P-42, Fe-1	.200/25/10	Щи из свежей капусты с тушенкой, сметаной	33-45
ЭЦ-916, Б-17, Ж-53, У-58, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-24, К-223, Са-41, Mg-61, P-153, Fe-1	.055/200	Плов по - узбекски	93-56
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1232, Б-22, Ж-70, У-91, Вит.А-11, Вит.С-32, Вит.РР-4, Na-845, К-609, Са-117, Mg-104, P-233, Fe-3			262

Руководитель

Зав.производством

