

17 Апреля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

| зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

ОВЗ 1-4 класс завтрак

| | | | |
|--|------------|---|-------|
| ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1 | 0.090/50 | Суфле из филе птицы с соусом | 91-49 |
| ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, P-74, Fe-1 | .180/40 | Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров | 44-45 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-74 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-32 |
| ЭЦ-624, Б-22, Ж-26, У-76, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-6, Na-2851, К-355, Са-108, Mg-43, P-235, Fe-3 | | | |

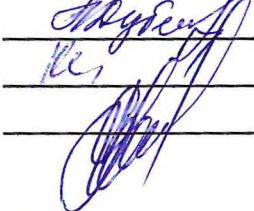
ОВЗ 1-4 класс обед

| | | | |
|--|------------|---------------------------------------|-------|
| ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом растительным | 7-06 |
| ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1 | .200/10/10 | Суп из овощей с тушенкой, сметаной | 26-21 |
| ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1 | .200/10 | Каша рисовая с маслом сливочным | 36-50 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-74 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14 | .125/шт | Йогурт фруктовый | 38-85 |
| ЭЦ-684, Б-18, Ж-26, У-98, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-3, Na-542, К-717, Са-187, Mg-75, P-265, Fe-4 | | | 262 |

1-4 класс горячий завтрак

| | | | |
|--|------------|---|-------|
| ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1 | 0.090/50 | Суфле из филе птицы с соусом | 91-49 |
| ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, P-74, Fe-1 | .180/40 | Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров | 44-45 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-74 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-32 |
| ЭЦ-624, Б-22, Ж-26, У-76, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-6, Na-2851, К-355, Са-108, Mg-43, P-235, Fe-3 | | | 143 |

Руководитель _____
 Зав. производством _____



Меню Школа № 9 5-11 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

5-11 класс горячий завтрак

| | | | |
|--|------------|-----------------|--------|
| ЭЦ-336, Б-20, Ж-19, У-21, Вит.С-26, Вит.РР-4, Na-69, К-718, Са-25, Mg-34, P-84, Fe-1 | .055/200 | Азу | 133-83 |
| ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45 | .200 | Кофе на молоке | 27-85 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-32 |
| | | | 165 |

ОВЗ 5-11 класс завтрак

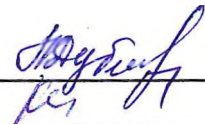
| | | | |
|--|------------|-----------------|--------|
| ЭЦ-336, Б-20, Ж-19, У-21, Вит.С-26, Вит.РР-4, Na-69, К-718, Са-25, Mg-34, P-84, Fe-1 | .055/200 | Азу | 133-83 |
| ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45 | .200 | Кофе на молоке | 27-85 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-32 |
| | | | 165 |

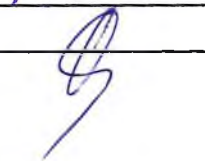
ОВЗ 5-11 класс обед (302 руб.)

| | | | |
|--|------------|---------------------------------------|-------|
| ЭЦ-47, Б-1, Ж-1, У-8, Вит.С-9, Na-53, К-259, Са-34, Mg-20, P-39, Fe-1 | .100 | Свекла отварная с маслом растительным | 11-76 |
| ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1 | .250/10/10 | Суп из овощей с тушенкой, сметаной | 29-97 |
| ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, К-242, Са-162, Mg-46, P-200, Fe-1 | .250/13 | Каша рисовая с маслом сливочным | 46-04 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-74 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14 | .125/шт | Йогурт фруктовый | 38-85 |
| | | | 302 |

Руководитель

Зав. производством





Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

ОВЗ 1-4 класс обед

| | | | |
|---|------------|---------------------------------------|-------|
| ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом растительным | 7-06 |
| ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1 | .200/10/10 | Суп из овощей с тушенкой, сметаной | 26-21 |
| ЭЦ-189, Б-9, Ж-14, У-7, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-271, К-135, Са-39, Mg-15, P-102, Fe-1 | 0.060/50 | Суфле из филе птицы с соусом | 60-76 |
| ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1 | .160 | Макаронные изделия отварные | 18-93 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком | 23-40 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-792, Б-26, Ж-34, У-97, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-6, Na-2588, К-851, Са-243, Mg-73, P-343, Fe-4 | | | |

ОВЗ 1-4 класс полдник

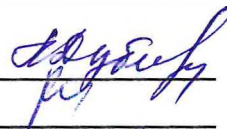
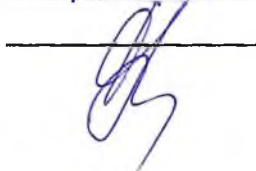
| | | | |
|--|------------|---------------------------------|-------|
| ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, К-193, Са-130, Mg-37, P-160, Fe-1 | .200/10 | Каша рисовая с маслом сливочным | 36-50 |
| ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90 | .031,25/26 | Бутерброд с сыром | 36-59 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-74 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-32 |
| ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14 | .125/шт | Йогурт фруктовый | 38-85 |
| ЭЦ-623, Б-16, Ж-20, У-96, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-693, К-266, Са-265, Mg-51, P-258, Fe-2 | | | 262 |

1-4 класс обед

| | | | |
|---|------------|---------------------------------------|-------|
| ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом растительным | 7-06 |
| ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1 | .200/10/10 | Суп из овощей с тушенкой, сметаной | 26-21 |
| ЭЦ-189, Б-9, Ж-14, У-7, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-271, К-135, Са-39, Mg-15, P-102, Fe-1 | 0.060/50 | Суфле из филе птицы с соусом | 60-76 |
| ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1 | .160 | Макаронные изделия отварные | 18-93 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком | 23-40 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-792, Б-26, Ж-34, У-97, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-6, Na-2588, К-851, Са-243, Mg-73, P-343, Fe-4 | | | 143 |

Руководитель

Зав. производством

17 Апреля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс БМ

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|--|-------|--------------------|-------------------|
|--|-------|--------------------|-------------------|

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|--|------------|-----------------|--------|
| ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1 | .050/150 | Азу | 111-94 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-74 |
| ЭЦ-27, Б-1, У-6 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-32 |
| ЭЦ-389, Б-19, Ж-17, У-41, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-64, К-678, Са-28, Mg-35, P-85, Fe-2 | | | |

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

| | | | |
|---|------------|---------------------------------------|-------|
| ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1 | .060 | Свекла отварная с маслом растительным | 7-06 |
| ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1 | .200/10/10 | Суп из овощей с тушенкой, сметаной | 26-21 |
| ЭЦ-189, Б-9, Ж-14, У-7, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-3, Na-271, К-135, Са-39, Mg-15, P-102, Fe-1 | 0.060/50 | Суфле из филе птицы с соусом | 60-76 |
| ЭЦ-230, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2170, К-70, Са-32, Mg-10, P-54, Fe-1 | .160 | Макаронные изделия отварные | 18-93 |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90 | .200 | Какао с молоком | 23-40 |
| ЭЦ-54, Б-2, У-11 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-792, Б-26, Ж-34, У-97, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-6, Na-2588, К-851, Са-243, Mg-73, P-343, Fe-4 | | | 262 |

Руководитель

Зав. производством

