

20 Апреля 2026 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс завтрак**

ЭЦ-574, Б-13, Ж-39, У-5, Вит.С-4, На-4, К-84, Са-6, Mg-6, P-15	.070/50	Гуляш из свинины	103-17
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	16-82
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			<b>143</b>

**ОВЗ 1-4 класс обед**

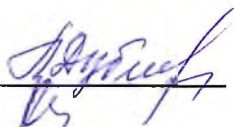
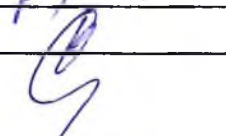

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, На-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	30-65
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/6	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	24-86
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	18-33
			<b>119</b>

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-574, Б-13, Ж-39, У-5, Вит.С-4, На-4, К-84, Са-6, Mg-6, P-15	.070/50	Гуляш из свинины	103-17
ЭЦ-334, Б-11, Ж-8, У-53, Вит.РР-2, На-700, К-327, Са-25, Mg-172, P-258, Fe-6	.180	Каша гречневая рассыпчатая	19-69
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	16-82
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			<b>143</b>

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, Na-118, К-234, Са-62, Mg-26, P-225, Fe-2	0.100	Суфле из филе птицы	82-12
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-127, Са-44, Mg-16, P-68, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консервир.	35-74
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/23	Бутерброд с сыром	31-82
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-807, Б-35, Ж-37, У-82, Вит.С-30, Вит.РР-14, Na-2843, К-409, Са-236, Mg-52, P-383, Fe-3			<b>165</b>

**ОВЗ 5-11 класс завтрак (302 руб.)**

ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, Na-118, К-234, Са-62, Mg-26, P-225, Fe-2	0.100	Суфле из филе птицы	82-12
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-43, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2477, К-127, Са-44, Mg-16, P-68, Fe-1	.180/20	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консервир.	35-74
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/23	Бутерброд с сыром	31-82
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-807, Б-35, Ж-37, У-82, Вит.С-30, Вит.РР-14, Na-2843, К-409, Са-236, Mg-52, P-383, Fe-3			<b>165</b>

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	30-65
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	30-66
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113	.250/14	Каша пшеничная с маслом сливочным	46-98
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	18-33
ЭЦ-743, Б-16, Ж-31, У-100, Вит.А-1, Вит.С-25, Вит.РР-1, Na-1808, К-800, Са-213, Mg-58, P-225, Fe-2			<b>137</b>

Руководитель

Зав. производством

20 Апреля 2026 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	21-37
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-70
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	16-82
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1026, Б-23, Ж-42, У-111, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1438, К-1006, Са-79, Mg-185, P-309, Fe-8			143

**ОВЗ 1-4 класс полдник**

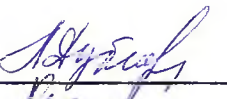
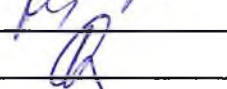

ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	39-17
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-30
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	29-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	18-33
ЭЦ-548, Б-15, Ж-13, У-91, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-706, К-945, Са-454, Mg-124, P-360, Fe-2			

**1-4 класс обед**

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметан	21-37
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, К-60, Са-4, Mg-4, P-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-70
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	16-82
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1026, Б-23, Ж-42, У-111, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-2, Na-1438, К-1006, Са-79, Mg-185, P-309, Fe-8			262

Руководитель

Зав. производством

20 Апреля 2026 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-293, Б-18, Ж-22, У-5, Вит.РР-7, На-98, К-194, Са-51, Mg-22, Р-187, Fe-2	0.083	Суфле из филе птицы	68-05
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, На-2034, К-66, Са-30, Mg-10, Р-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	17-75
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, Р-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	29-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			119
ЭЦ-628, Б-24, Ж-27, У-71, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-10, На-2152, К-1000, Са-281, Mg-132, Р-418, Fe-5			

**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, На-32, К-156, Са-20, Mg-12, Р-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-189, Б-6, Ж-11, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-974, К-488, Са-38, Mg-28, Р-79, Fe-1	.238	Рассольник Ленингр.	21-37
ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, На-3, К-60, Са-4, Mg-4, Р-11	.050/50	Гуляш из свинины	74-70
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, Р-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, Р-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	16-82
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			143
ЭЦ-1093, Б-27, Ж-47, У-114, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-3, На-1604, К-1103, Са-90, Mg-191, Р-333, Fe-8			

Руководитель

Зав.производством

