

**Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс завтрак**

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	27-27
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	89-01
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	30-40
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	19-25
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	23-44
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-691, Б-19, Ж-30, У-88, Вит.А-2, Вит.С-37, Вит.РР-1, Na-1389, К-536, Са-207, Mg-45, P-167, Fe-2			<b>262</b>

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	27-27
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	<i>Плов по - узбекски</i>	89-01
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-641, Б-23, Ж-29, У-74, Вит.А-5, Вит.С-11, Вит.РР-5, Na-133, К-674, Са-176, Mg-90, P-361, Fe-2			<b>143</b>

Руководитель

Зав. производством

21 Апреля 2026 г.

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-334, Б-27, Ж-25, Вит.РР-4, На-526, Са-5, Р-1	.080	<i>Бифитекс нат. руб.</i>	94-65
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Мг-45, Р-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	39-18
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Мг-7, Р-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	27-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			<b>165</b>

**ОВЗ 5-11 класс завтрак**

ЭЦ-334, Б-27, Ж-25, Вит.РР-4, На-526, Са-5, Р-1	.080	<i>Бифитекс нат. руб.</i>	94-65
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, На-1613, К-1019, Са-71, Мг-45, Р-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	39-18
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, На-25, К-73, Са-60, Мг-7, Р-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	27-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-646, Б-34, Ж-34, У-49, Вит.С-36, Вит.РР-6, На-2164, К-1092, Са-136, Мг-52, Р-178, Fe-2			

**ОВЗ 5-11 класс обед**

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-376, К-117, Са-39, Мг-10, Р-27	.060	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	30-40
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-719, К-310, Са-50, Мг-21, Р-51, Fe-1	.250/10/10	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	23-65
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Мг-18, Р-114	.250/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	37-04
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			<b>302</b>

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

эн. пен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	30-40
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	19-25
ЭЦ-439, Б-18, Ж-23, У-39, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-75, К-424, Са-40, Mg-65, P-237, Fe-2	.048/150	<i>Плов по - узбекски</i>	86-29
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-701, Б-24, Ж-36, У-69, Вит.А-6, Вит.С-40, Вит.РР-6, На-1027, К-814, Са-124, Mg-96, P-313, Fe-4			

**ОВЗ 1-4 класс полдник**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	25-13
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-40
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/лит	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	3-32
ЭЦ-1364, Б-54, Ж-44, У-181, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, На-2477, К-478, Са-1300, Mg-105, P-899, Fe-5	.31,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-30
ЭЦ-1969, Б-71, Ж-66, У-270, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-4, На-2964, К-771, Са-1543, Mg-133, P-1080, Fe-5			262

**1-4 класс обед**

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, На-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	30-40
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10/6	<i>Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной</i>	19-25
ЭЦ-439, Б-18, Ж-23, У-39, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-75, К-424, Са-40, Mg-65, P-237, Fe-2	.048/150	<i>Плов по - узбекски</i>	86-29
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-701, Б-24, Ж-36, У-69, Вит.А-6, Вит.С-40, Вит.РР-6, На-1027, К-814, Са-124, Mg-96, P-313, Fe-4			143

Руководитель

Зав. производством



21 Апреля 2026 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-317, Б-26, Ж-24, Вит.РР-4, Na-500, Са-5, Р-1	.076	<i>Бифштекс нат. руб.</i>	90-68
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, К-852, Са-15, Mg-35, Р-87, Fe-1	.150	<i>Картофель отварной с маслом раст.</i>	21-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-568, Б-30, Ж-30, У-45, Вит.С-30, Вит.РР-6, Na-543, К-877, Са-25, Mg-39, Р-96, Fe-2			

**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, Р-27	.060	<i>Салат зеленый с помидорами</i>	30-40
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, Р-65, Fe-1	.200/13	<i>Щи из св капусты с тушенкой</i>	19-25
ЭЦ-439, Б-18, Ж-23, У-39, Вит.А-4, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-75, К-424, Са-40, Mg-65, Р-237, Fe-2	.048/150	<i>Плов по - узбекски</i>	86-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-701, Б-24, Ж-36, У-69, Вит.А-6, Вит.С-40, Вит.РР-7, Na-1037, К-843, Са-127, Mg-99, Р-337, Fe-4			262

Руководитель

Зав. производством

