

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-289, Б-14, Ж-21, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-415, К-208, Са-60, Mg-23, P-157, Fe-1	0.092/50	Суфле из филе птицы с соусом	87-16
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/35	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	33-86
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	18-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-717, Б-24, Ж-32, У-85, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, Na-2906, К-432, Са-216, Mg-48, P-306, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	14-29
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/25/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	39-30
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/12	Каша геркулесовая с маслом сливочным	36-88
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт./38гр.	Вафли Боярушка	18-15
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-765, Б-20, Ж-32, У-99, Вит.А-1, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-2156, К-819, Са-220, Mg-108, P-344, Fe-4			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-289, Б-14, Ж-21, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-415, К-208, Са-60, Mg-23, P-157, Fe-1	0.092/50	Суфле из филе птицы с соусом	87-16
ЭЦ-252, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/35	Макаронные изделия отварные с икрой кабачковой	33-86
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	18-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-717, Б-24, Ж-32, У-85, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, Na-2906, К-432, Са-216, Mg-48, P-306, Fe-2			143

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-655, Б-17, Ж-39, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	115-37
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	32-24
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-655, Б-17, Ж-39, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, К-601, Са-145, Mg-52, P-103, Fe-2	.200/50	Капуста тушеная с мясом	115-37
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	32-24
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-32
			302

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-28, Na-784, К-146, Са-41, Mg-14, P-31, Fe-1	.100	Салат Здоровье	23-82
ЭЦ-178, Б-6, Ж-12, У-12, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-81, К-428, Са-40, Mg-28, P-93, Fe-1	.250/25/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	39-30
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/14	Каша геркулесовая с маслом сливочным	45-35
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-119, Б-4, У-24	шт./38гр.	Вафли Боярушка	18-15
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
			302

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	14-29
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/20/10	<i>Суп из овощей с тушенкой, сметаной</i>	32-35
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-338, К-169, Са-49, Mg-19, P-128, Fe-1	0.075/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	71-05
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	18-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

ЭЦ-755, Б-24, Ж-37, У-82, Вит.А-2, Вит.С-38, Вит.РР-7, Na-2908, К-691, Са-141, Mg-63, P-280, Fe-4

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/7/30	<i>Бутерброд с маслом сливочным, джемом</i>	40-40
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	<i>Каши геркулесовая с маслом сливочным</i>	33-73
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-40
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	<i>Вафли Боярушка</i>	18-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

ЭЦ-713, Б-18, Ж-25, У-105, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-1800, К-459, Са-277, Mg-86, P-338, Fe-2

1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	14-29
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/20/10	<i>Суп из овощей с тушенкой, сметаной</i>	32-35
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-338, К-169, Са-49, Mg-19, P-128, Fe-1	0.075/50	<i>Суфле из филе птицы с соусом</i>	71-05
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	18-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

ЭЦ-755, Б-24, Ж-37, У-82, Вит.А-2, Вит.С-38, Вит.РР-7, Na-2908, К-691, Са-141, Mg-63, P-280, Fe-4

Руководитель

Зав.производством

143

23 Апреля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, К-451, Са-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	101-61
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-641, Б-15, Ж-29, У-54, Вит.А-1, Вит.С-100, Вит.РР-3, Na-35, К-486, Са-141, Mg-60, P-106, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	14-29
ЭЦ-142, Б-5, Ж-9, У-10, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-2, Na-65, К-343, Са-32, Mg-22, P-74, Fe-1	.200/20/10	Суп из овощей с тушенкой, сметаной	32-35
ЭЦ-236, Б-12, Ж-17, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-338, К-169, Са-49, Mg-19, P-128, Fe-1	0.075/50	Суфле из филе птицы с соусом	71-05
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	18-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-755, Б-24, Ж-37, У-82, Вит.А-2, Вит.С-38, Вит.РР-7, Na-2908, К-691, Са-141, Mg-63, P-280, Fe-4			262

Руководитель

Зав.производством



