

**Меню Школа № 9 1 -4 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс завтрак**

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, Na-2, К-87, Са-4, Mg-6, P-8	.030	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	16-89
ЭЦ-509, Б-22, Ж-18, У-62, Вит.С-72, Вит.РР-7, Na-117, К-2029, Са-41, Mg-83, P-214, Fe-3	.225/50	<i>Запеканка картоф. с мясом, соусом</i>	119-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-600, Б-23, Ж-18, У-84, Вит.С-80, Вит.РР-7, Na-120, К-2141, Са-50, Mg-93, P-230, Fe-4			

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	<i>Салат из свежей капусты с вареной свеклой</i>	8-43
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	33-81
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/13	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	39-48
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<i>Печенье "Школьная шпиргалка"</i>	18-24
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
<hr/>			
ЭЦ-813, Б-25, Ж-25, У-123, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-1227, К-919, Са-292, Mg-65, P-289, Fe-2			262

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-7, У-1, Вит.С-8, Na-2, К-87, Са-4, Mg-6, P-8	.030	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	16-89
ЭЦ-509, Б-22, Ж-18, У-62, Вит.С-72, Вит.РР-7, Na-117, К-2029, Са-41, Mg-83, P-214, Fe-3	.225/50	<i>Запеканка картоф. с мясом, соусом</i>	119-05
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-600, Б-23, Ж-18, У-84, Вит.С-80, Вит.РР-7, Na-120, К-2141, Са-50, Mg-93, P-230, Fe-4			143

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-392, Б-20, Ж-31, У-9, Вит.С-6, Вит.РР-8, Na-1475, К-312, Са-45, Mg-28, P-203, Fe-2	.60/50	<i>Венгерский гуляш</i>	106-36
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-703, К-377, Са-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/20	<i>Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов</i>	27-47
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	27-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			<hr/>
ЭЦ-834, Б-34, Ж-41, У-83, Вит.С-11, Вит.РР-10, Na-2203, К-762, Са-138, Mg-212, P-521, Fe-8			165

**ОВЗ 5-11 класс завтрак**

ЭЦ-392, Б-20, Ж-31, У-9, Вит.С-6, Вит.РР-8, Na-1475, К-312, Са-45, Mg-28, P-203, Fe-2	.60/50	<i>Венгерский гуляш</i>	106-36
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-703, К-377, Са-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/20	<i>Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов</i>	27-47
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	27-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			<hr/>
ЭЦ-834, Б-34, Ж-41, У-83, Вит.С-11, Вит.РР-10, Na-2203, К-762, Са-138, Mg-212, P-521, Fe-8			

**ОВЗ 5-11 класс обед**

ЭЦ-178, Б-2, Ж-13, У-14, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-264, К-263, Са-50, Mg-21, P-42, Fe-1	.128	<i>Салат из свежей капусты с вареной свеклой</i>	18-02
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	33-81
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113	.250/15	<i>Каша пшениная с маслом сливочным</i>	47-89
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<i>Печенье "Школьная шпаргалка"</i>	18-24
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
			<hr/>
ЭЦ-981, Б-28, Ж-34, У-141, Вит.А-1, Вит.С-51, Вит.РР-3, Na-1476, К-1095, Са-349, Mg-80, P-334, Fe-2			302

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	<i>Салат из свежей капусты с вареной свеклой</i>	8-43
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	33-81
ЭЦ-311, Б-9, Ж-24, У-6, Вит.С-1, На-557, К-39, Са-24, Mg-4, P-20	.065/50	<i>Котлета Дружба с соусом</i>	57-79
ЭЦ-173, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-29, Вит.РР-2, На-1338, К-846, Са-59, Mg-37, P-110, Fe-1	.166	<i>Картофельное пюре</i>	32-59
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-842, Б-22, Ж-42, У-84, Вит.А-1, Вит.С-61, Вит.РР-4, На-2636, К-1538, Са-137, Mg-82, P-247, Fe-4			

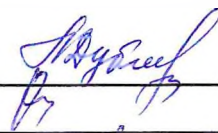
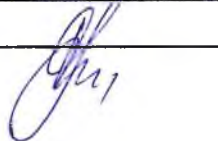
**ОВЗ 1-4 класс полдник**

ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	20-38
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	34-78
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, На-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<i>Печенье "Школьная шпиргалка"</i>	18-24
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, На-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	29-88
ЭЦ-769, Б-20, Ж-19, У-131, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-2, На-653, К-1065, Са-450, Mg-132, P-384, Fe-2			262

**1-4 класс обед**

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	<i>Салат из свежей капусты с вареной свеклой</i>	8-43
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	<i>Суп картоф. с мак. изд., цыпленком</i>	33-81
ЭЦ-311, Б-9, Ж-24, У-6, Вит.С-1, На-557, К-39, Са-24, Mg-4, P-20	.065/50	<i>Котлета Дружба с соусом</i>	57-79
ЭЦ-173, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-29, Вит.РР-2, На-1338, К-846, Са-59, Mg-37, P-110, Fe-1	.166	<i>Картофельное пюре</i>	32-59
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-842, Б-22, Ж-42, У-84, Вит.А-1, Вит.С-61, Вит.РР-4, На-2636, К-1538, Са-137, Mg-82, P-247, Fe-4			143

Руководитель  
Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

24 Апреля 2026 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-327, Б-17, Ж-26, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-7, Na-1229, К-260, Са-37, Mg-23, P-169, Fe-2	.50/50	Венгерский гуляш из филе птицы	94-11
ЭЦ-302, Б-10, Ж-7, У-48, Вит.РР-2, Na-634, К-296, Са-22, Mg-156, P-234, Fe-5	.163	Каша гречневая рассыпчатая	17-83
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32

**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	8-43
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, К-505, Са-26, Mg-27, P-89, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	33-81
ЭЦ-311, Б-9, Ж-24, У-6, Вит.С-1, Na-557, К-39, Са-24, Mg-4, P-20	.065/50	Котлета Дружба с соусом	57-79
ЭЦ-173, Б-4, Ж-6, У-24, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1338, К-846, Са-59, Mg-37, P-110, Fe-1	.166	Картофельное пюре	32-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-842, Б-22, Ж-42, У-84, Вит.А-1, Вит.С-61, Вит.РР-4, Na-2636, К-1538, Са-137, Mg-82, P-247, Fe-4			<b>262</b>

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_