

**Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс завтрак**

ЭЦ-527, Б-12, Ж-36, У-5, Вит.С-4, На-3, К-80, Са-6, Mg-5, P-15	.063/50	Гуляш	93-67
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150/60	Каша гречневая рассыпчатая с фасолью	34-01
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-866, Б-22, Ж-43, У-64, Вит.С-32, Вит.РР-5, На-586, К-352, Са-26, Mg-148, P-230, Fe-5			

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, На-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	26-04
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, На-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	31-61
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, На-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			
ЭЦ-630, Б-11, Ж-28, У-81, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-1, На-1493, К-650, Са-174, Mg-48, P-187, Fe-2			262

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-527, Б-12, Ж-36, У-5, Вит.С-4, На-3, К-80, Са-6, Mg-5, P-15	.063/50	Гуляш	93-67
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, На-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150/60	Каша гречневая рассыпчатая с фасолью	34-01
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-866, Б-22, Ж-43, У-64, Вит.С-32, Вит.РР-5, На-586, К-352, Са-26, Mg-148, P-230, Fe-5			143

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-315, Б-15, Ж-23, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-451, К-226, Са-65, Mg-25, P-170, Fe-2	0.100/50	Суфле из филе птицы с соусом	99-09
ЭЦ-285, Б-7, Ж-7, У-48, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2715, К-141, Са-49, Mg-18, P-82, Fe-2	.200/45	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров	50-19
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			<b>165</b>

**ОВЗ 5-11 класс завтрак**

ЭЦ-315, Б-15, Ж-23, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-451, К-226, Са-65, Mg-25, P-170, Fe-2	0.100/50	Суфле из филе птицы с соусом	99-09
ЭЦ-285, Б-7, Ж-7, У-48, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2715, К-141, Са-49, Mg-18, P-82, Fe-2	.200/45	Макаронные изделия отварные с нарезкой из св. помидоров	50-19
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			<b>302</b>

**ОВЗ 5-11 класс обед**

ЭЦ-154, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, Na-315, К-91, Са-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	35-14
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/10/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	36-73
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-161, Са-154, Mg-18, P-114	.250/10	Каша ячневая с маслом сливочным	36-60
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
			<b>302</b>

Руководитель \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_

*А. А. А.*  
*Б. Б. Б.*

**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	26-04
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметаной	21-76
ЭЦ-334, Б-7, Ж-23, У-3, Вит.С-3, Na-2, К-51, Са-4, Mg-3, P-9	.040/50	Гуляш	60-49
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	11-66
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			
ЭЦ-1000, Б-20, Ж-48, У-98, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-2, Na-1632, К-818, Са-66, Mg-176, P-301, Fe-6			

**ОВЗ 1-4 класс полдник**

ЭЦ-1383, Б-26, Ж-60, У-182, Вит.А-1, Вит.РР-4, Na-1465, К-344, Са-67, Mg-43, P-242, Fe-3	.31,25/5/2	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	31-09
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	29-88
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
			<hr/>
ЭЦ-1842, Б-34, Ж-70, У-266, Вит.А-13001, Вит.С-41, Вит.РР-6, Na-1923, К-1254, Са-395, Mg-161, P-521, Fe-6			262

**1-4 класс обед**

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	26-04
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметаной	21-76
ЭЦ-334, Б-7, Ж-23, У-3, Вит.С-3, Na-2, К-51, Са-4, Mg-3, P-9	.040/50	Гуляш	60-49
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	11-66
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
			<hr/>
ЭЦ-1000, Б-20, Ж-48, У-98, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-2, Na-1632, К-818, Са-66, Mg-176, P-301, Fe-6			143

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

27 Апреля 2026 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-201, Б-10, Ж-15, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-289, К-144, Са-42, Mg-16, P-109, Fe-1	0.064/50	Суфле из филе птицы с соусом	63-81
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	18-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	29-88
ЭЦ-587, Б-16, Ж-20, У-87, Вит.А-13001, Вит.С-42, Вит.РР-7, Na-2344, К-973, Са-277, Mg-129, P-346, Fe-5			

**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, К-69, Са-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	26-04
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/6	Рассольник Ленинградский со сметаной	21-76
ЭЦ-334, Б-7, Ж-23, У-3, Вит.С-3, Na-2, К-51, Са-4, Mg-3, P-9	.040/50	Гуляш	60-49
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	16-41
ЭЦ-97, У-25, Вит.С-2, Na-3, К-35, Са-2, Mg-1, P-1	.200	Напиток яблочный	11-66
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1000, Б-20, Ж-48, У-98, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-2, Na-1632, К-818, Са-66, Mg-176, P-301, Fe-6			262

Руководитель

Зав. производством

  
  
