

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-248, Б-18, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Na-1993, К-51, Са-38, Mg-9, P-49, Fe-1	.085/60	Суфле Рыбка с соусом	93-90
ЭЦ-177, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1371, К-866, Са-60, Mg-38, P-112, Fe-1	.170	Картофельное пюре	33-38
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-573, Б-27, Ж-26, У-59, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-3414, К-1063, Са-218, Mg-61, P-251, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	Салат зеленый с помидорами	29-58
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-284, Са-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10/6	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	21-78
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	33-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	23-53
ЭЦ-575, Б-14, Ж-26, У-71, Вит.А-2, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-2774, К-716, Са-238, Mg-102, P-305, Fe-4			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-248, Б-18, Ж-16, У-8, Вит.С-1, Na-1993, К-51, Са-38, Mg-9, P-49, Fe-1	.085/60	Суфле Рыбка с соусом	93-90
ЭЦ-177, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1371, К-866, Са-60, Mg-38, P-112, Fe-1	.170	Картофельное пюре	33-38
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-573, Б-27, Ж-26, У-59, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-3414, К-1063, Са-218, Mg-61, P-251, Fe-2			143

Руководитель _____
Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, На-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	22-64
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-27, К-243, Са-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	106-89
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	28-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			165
ЭЦ-1272, Б-22, Ж-69, У-104, Вит.А-6, Вит.С-9, Вит.РР-2, На-371, К-358, Са-67, Mg-81, P-215, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, На-197, К-57, Са-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	22-64
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, На-27, К-243, Са-45, Mg-67, P-167, Fe-1	.060/200	Плов по - узбекски	106-89
ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, На-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/15	Бутерброд с маслом шоколадным	28-41
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-1272, Б-22, Ж-69, У-104, Вит.А-6, Вит.С-9, Вит.РР-2, На-371, К-358, Са-67, Mg-81, P-215, Fe-2			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-60, Б-2, Ж-5, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, На-470, К-146, Са-48, Mg-12, P-34, Fe-1	.075	Салат зеленый с помидорами	38-55
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, На-990, К-355, Са-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/10/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	26-80
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/10	Каши геркулесовая с маслом сливочным	37-74
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	23-53
<hr/>			302
ЭЦ-691, Б-18, Ж-33, У-81, Вит.А-2, Вит.С-39, Вит.РР-2, На-3467, К-885, Са-295, Mg-127, P-379, Fe-5			

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	Салат зеленый с помидорами	29-58
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	16-15
ЭЦ-161, Б-11, Ж-11, У-5, Вит.С-1, Na-1290, К-33, Са-25, Mg-6, P-32	.055/50	Суфле Рыбка с соусом	60-76
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	29-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-551, Б-18, Ж-27, У-61, Вит.А-2, Вит.С-56, Вит.РР-3, Na-3668, К-1224, Са-165, Mg-73, P-213, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-92, Б-3, Ж-1, У-18, Na-146, К-33, Са-6, Mg-4, P-23	.031,25/13	Бутерброд с маслом шоколадным	24-80
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/10	Каша геркулесовая с маслом сливочным	33-73
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	29-88
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	23-53
ЭЦ-550, Б-11, Ж-15, У-94, Вит.А-13000, Вит.С-42, Вит.РР-3, Na-1772, К-1088, Са-362, Mg-176, P-435, Fe-5			262

1-4 класс обед

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	Салат зеленый с помидорами	29-58
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	16-15
ЭЦ-161, Б-11, Ж-11, У-5, Вит.С-1, Na-1290, К-33, Са-25, Mg-6, P-32	.055/50	Суфле Рыбка с соусом	60-76
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	29-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-551, Б-18, Ж-27, У-61, Вит.А-2, Вит.С-56, Вит.РР-3, Na-3668, К-1224, Са-165, Mg-73, P-213, Fe-3			143

Руководитель

Зав. производством




28 Апреля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	88-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	23-53

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-48, Б-1, Ж-4, У-2, Вит.А-1, Вит.С-12, Na-376, К-117, Са-39, Mg-10, P-27	.060	Салат зеленый с помидорами	29-58
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, К-285, Са-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/6	Борщ из св. капусты со сметаной	16-15
ЭЦ-161, Б-11, Ж-11, У-5, Вит.С-1, Na-1290, К-33, Са-25, Mg-6, P-32	.055/50	Суфле Рыбка с соусом	60-76
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	29-45
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-551, Б-18, Ж-27, У-61, Вит.А-2, Вит.С-56, Вит.РР-3, Na-3668, К-1224, Са-165, Mg-73, P-213, Fe-3			262

Руководитель

Зав. производством


