

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок жаренный	96-04
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2506, К-97, Са-40, Mg-15, P-72, Fe-1	.180/25	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв.	39-90
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-888, Б-44, Ж-49, У-67, Вит.С-2, Вит.РР-16, Na-4968, К-507, Са-102, Mg-56, P-410, Fe-5			

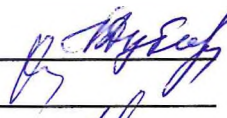
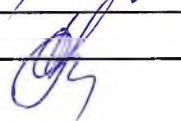
ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	Салат Здоровье	12-27
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/15	Суп картоф.с мак. изд. тушенкой	21-25
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/12	Каша пшеничная с маслом сливочным	36-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-778, Б-21, Ж-31, У-106, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-1, Na-1395, К-647, Са-178, Mg-46, P-174, Fe-2			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, К-385, Са-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок жаренный	96-04
ЭЦ-266, Б-7, Ж-6, У-45, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-2506, К-97, Са-40, Mg-15, P-72, Fe-1	.180/25	Макаронные изделия отварные с зел.горошком консерв.	39-90
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-888, Б-44, Ж-49, У-67, Вит.С-2, Вит.РР-16, Na-4968, К-507, Са-102, Mg-56, P-410, Fe-5			143

Руководитель
Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-331, Б-19, Ж-22, У-13, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-251, К-110, Са-20, Mg-18, P-65, Fe-1	.080/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	94-56
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	39-27
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	27-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			165

ОВЗ 5-11 класс завтрак

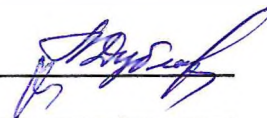
ЭЦ-331, Б-19, Ж-22, У-13, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-251, К-110, Са-20, Mg-18, P-65, Fe-1	.080/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	94-56
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, К-1019, Са-71, Mg-45, P-132, Fe-2	.200	<i>Картофельное пюре</i>	39-27
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	27-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			302

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-28, Na-784, К-146, Са-41, Mg-14, P-31, Fe-1	.100	<i>Салат Здоровье</i>	20-45
ЭЦ-201, Б-6, Ж-10, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-609, К-485, Са-32, Mg-25, P-71, Fe-1	.250/15	<i>Суп картоф.с мак. изд. тушенкой</i>	24-17
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/14	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	43-15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
			302

Руководитель

Зав. производством





Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	12-27
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф.с мак. изд. тушенкой</i>	18-05
ЭЦ-430, Б-29, Ж-35, У-1, Вит.РР-12, Na-1969, К-308, Са-45, Mg-30, P-264, Fe-3	0.080	<i>Цыпленок жаренный</i>	76-82
ЭЦ-244, Б-4, Ж-7, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-606, К-85, Са-16, Mg-31, P-94, Fe-1	.157	<i>Рис припущенный с овощами</i>	16-82
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64

ЭЦ-1087, Б-45, Ж-60, У-95, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-14, Na-3582, К-1015, Са-231, Mg-103, P-523, Fe-5

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	<i>Бутерброд с сыром</i>	21-73
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	29-88
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85

ЭЦ-714, Б-18, Ж-21, У-114, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-706, К-959, Са-458, Mg-128, P-369, Fe-3

262**1-4 класс обед**

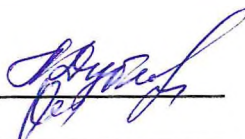
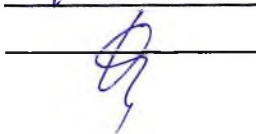
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	12-27
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф.с мак. изд. тушенкой</i>	18-05
ЭЦ-430, Б-29, Ж-35, У-1, Вит.РР-12, Na-1969, К-308, Са-45, Mg-30, P-264, Fe-3	0.080	<i>Цыпленок жаренный</i>	76-82
ЭЦ-244, Б-4, Ж-7, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-606, К-85, Са-16, Mg-31, P-94, Fe-1	.157	<i>Рис припущенный с овощами</i>	16-82
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64

ЭЦ-1087, Б-45, Ж-60, У-95, Вит.А-1, Вит.С-32, Вит.РР-14, Na-3582, К-1015, Са-231, Mg-103, P-523, Fe-5

143

Руководитель

Зав. производством

29 Апрель 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-228, Б-13, Ж-15, У-9, Вит.С-2, Вит.РР-2, Na-173, К-76, Са-14, Mg-13, P-45, Fe-1	.055/50	<i>Котлета Школьная с соусом</i>	64-52
ЭЦ-171, Б-3, Ж-6, У-25, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-43, К-869, Са-15, Mg-35, P-89, Fe-1	.153	<i>Картофель отварной с маслом раст.</i>	21-68
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый 1кор</i>	29-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-518, Б-17, Ж-21, У-63, Вит.А-13000, Вит.С-73, Вит.РР-6, Na-236, К-1685, Са-229, Mg-148, P-314, Fe-4			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, К-88, Са-25, Mg-8, P-19	.060	<i>Салат Здоровье</i>	12-27
ЭЦ-161, Б-5, Ж-8, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-487, К-388, Са-25, Mg-20, P-56, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф.с мак. изд. тушенкой</i>	18-05
ЭЦ-430, Б-29, Ж-35, У-1, Вит.РР-12, Na-1969, К-308, Са-45, Mg-30, P-264, Fe-3	0.080	<i>Цыпленок жаренный</i>	76-82
ЭЦ-244, Б-4, Ж-7, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-606, К-85, Са-16, Mg-31, P-94, Fe-1	.157	<i>Рис припущенный с овощами</i>	16-82
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-1000, Б-41, Ж-56, У-84, Вит.А-1, Вит.С-59, Вит.РР-18, Na-3532, К-869, Са-111, Mg-89, P-433, Fe-5			262

Руководитель _____
 Зав. производством _____
