

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

	.040	Фасоль печеная	11-28
ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	101-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	23-12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-770, Б-27, Ж-35, У-88, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-241, К-589, Са-62, Mg-89, P-328, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/20/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	30-42
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	34-78
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-667, Б-19, Ж-29, У-86, Вит.А-6, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1306, К-648, Са-313, Mg-66, P-251, Fe-1			262

1-4 класс горячий завтрак

	.040	Фасоль печеная	11-28
ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	101-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/12	Бутерброд с маслом сливочным	23-12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-770, Б-27, Ж-35, У-88, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-241, К-589, Са-62, Mg-89, P-328, Fe-3			143

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-1383, Б-26, Ж-60, У-182, Вит.А-1, Вит.РР-4, Na-1465, К-344, Са-67, Mg-43, P-242, Fe-3	.31,25/10/20	Бутиерброд с маслом сливочным, джемом	37-26
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/7	Каша пшениная с маслом сливочным	29-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
	.шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	29-88
ЭЦ-1823, Б-35, Ж-69, У-264, Вит.А-13001, Вит.С-41, Вит.РР-6, Na-1923, К-1254, Са-395, Mg-161, P-520, Fe-6			

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-1383, Б-26, Ж-60, У-182, Вит.А-1, Вит.РР-4, Na-1465, К-344, Са-67, Mg-43, P-242, Fe-3	.31,25/1/2	Бутиерброд с маслом сливочным, джемом	37-26
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/7	Каша пшениная с маслом сливочным	29-97
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
	.шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	29-88
ЭЦ-1823, Б-35, Ж-69, У-264, Вит.А-13001, Вит.С-41, Вит.РР-6, Na-1923, К-1254, Са-395, Mg-161, P-520, Fe-6			262

1-4 класс обед

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, К-248, Са-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/10	Щи из св. капусты со сметаной	20-49
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	88-28
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	18-66
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-860, Б-30, Ж-44, У-88, Вит.А-11, Вит.С-32, Вит.РР-7, Na-947, К-945, Са-232, Mg-120, P-407, Fe-3			143

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/200	Азу	127-15
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	21-73
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			165

ОВЗ 5-11 класс завтрак

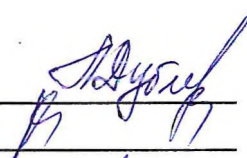
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/200	Азу	127-15
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/15	Бутерброд с сыром	21-73
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			302

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-121, Б-1, Ж-10, У-6, Вит.А-8, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-406, К-180, Са-50, Mg-34, P-50, Fe-1	.100	Морковь отварная с маслом раст.	14-88
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/20/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	34-82
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113	.250/12	Каша пшеничная с маслом сливочным	42-43
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			302

Руководитель

Зав. производством





30 Апреля 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/150	Азу	111-94
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Валитек	12-80
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-32
ЭЦ-407, Б-19, Ж-17, У-45, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-86, Вит.РР-13, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	8-93
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	Щи из св капусты с тушенкой	18-09
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	88-28
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-748, Б-26, Ж-39, У-72, Вит.А-11, Вит.С-59, Вит.РР-12, Na-907, К-827, Са-115, Mg-109, P-341, Fe-3			262

Руководитель _____
 Зав. производством _____
