

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-318, Б-17, Ж-20, У-18, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2629, К-140, Са-45, Mg-14, P-50, Fe-1	.088/50	<i>Тефтели с соусом</i>	90-90
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	18-25
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/20	<i>Бутерброд с джемом</i>	18-13
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

ЭЦ-817, Б-30, Ж-30, У-110, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-5, Na-4859, К-412, Са-203, Mg-43, P-215, Fe-3

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	6-80
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	<i>Суп карт. с горохом, мясом</i>	24-49
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/6	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	27-79
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-70
ЭЦ-200, Б-6, Ж-1, У-41	2шт.	<i>Печенье "Школьная шпаргалка"</i>	36-48

ЭЦ-895, Б-27, Ж-27, У-139, Вит.А-1, Вит.С-19, Вит.РР-1, Na-1125, К-529, Са-177, Mg-42, P-171, Fe-2

262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-318, Б-17, Ж-20, У-18, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2629, К-140, Са-45, Mg-14, P-50, Fe-1	.088/50	<i>Тефтели с соусом</i>	90-90
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	<i>Макаронные изделия отварные</i>	18-25
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	12-40
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/20	<i>Бутерброд с джемом</i>	18-13
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

ЭЦ-817, Б-30, Ж-30, У-110, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-5, Na-4859, К-412, Са-203, Mg-43, P-215, Fe-3

143

Руководитель _____

Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-703, Б-16, Ж-48, У-7, Вит.С-5, На-4, К-106, Са-8, Mg-7, P-19	.070/50	Гуляш	83-03
ЭЦ-47, Ж-5, На-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180	Каша пшеничная рассыпчатая	14-66
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	29-12
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	34-87
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			165
ЭЦ-1008, Б-23, Ж-57, У-55, Вит.С-8, На-1655, К-335, Са-163, Mg-24, P-124			

ОВЗ 5-11 класс завтрак

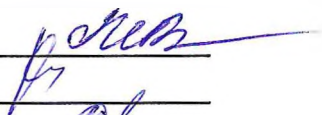

ЭЦ-703, Б-16, Ж-48, У-7, Вит.С-5, На-4, К-106, Са-8, Mg-7, P-19	.070/50	Гуляш	83-03
ЭЦ-47, Ж-5, На-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180	Каша пшеничная рассыпчатая	14-66
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	29-12
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, На-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/25	Бутерброд с сыром	34-87
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-1008, Б-23, Ж-57, У-55, Вит.С-8, На-1655, К-335, Са-163, Mg-24, P-124			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-80
ЭЦ-221, Б-10, Ж-11, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, На-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/10	Суп карт. с горохом, мясом	26-77
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, На-546, К-181, Са-153, Mg-18, P-113	.250/12	Каша пшеничная с маслом сливочным	43-51
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, На-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-70
ЭЦ-200, Б-6, Ж-1, У-41	2шт.	Печенье "Школьная шпаргалка"	36-48
<hr/>			302
ЭЦ-1012, Б-31, Ж-31, У-155, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-1, На-1355, К-631, Са-212, Mg-50, P-203, Fe-2			

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-80
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, мясом	24-49
ЭЦ-271, Б-15, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	Тефтели с соусом	77-74
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	18-25
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			143
ЭЦ-838, Б-34, Ж-37, У-97, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-4866, К-654, Са-231, Mg-55, P-231, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-1383, Б-26, Ж-60, У-182, Вит.А-1, Вит.РР-4, Na-1465, К-344, Са-67, Mg-43, P-242, Fe-3	.31,25/1/3	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	46-04
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-90	.200/7	Каша пшеничная с маслом сливочным	29-42
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-200, Б-6, Ж-1, У-41	шт.	Печенье "Школьная шпаргалка"	36-48
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			262
ЭЦ-1958, Б-42, Ж-70, У-288, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-1903, К-514, Са-195, Mg-61, P-340, Fe-4			

1-4 класс обед

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-80
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, мясом	24-49
ЭЦ-271, Б-15, Ж-17, У-15, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2241, К-119, Са-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.075/50	Тефтели с соусом	77-74
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	18-25
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			143
ЭЦ-838, Б-34, Ж-37, У-97, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-4866, К-654, Са-231, Mg-55, P-231, Fe-3			

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, На-4, К-91, Са-7, Mg-6, P-17	.060/50	Гуляш	71-90
ЭЦ-47, Ж-5, На-1394, К-1, Са-14, Mg-1, P-4	.180	Каша пшеничная рассыпчатая	14-66
ЭЦ-95, Б-1, У-24, Вит.С-3, На-9, К-180, Са-11, Mg-6, P-11	.200	Напиток из сока	29-12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, На-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	6-80
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, На-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/10	Суп карт. с горохом, мясом	24-49
ЭЦ-300, Б-16, Ж-19, У-17, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-2480, К-132, Са-43, Mg-14, P-47, Fe-1	.083/50	Тефтели с соусом	86-40
ЭЦ-210, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, На-2034, К-64, Са-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	18-25
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-803, Б-31, Ж-35, У-94, Вит.А-2, Вит.С-24, Вит.РР-4, На-5056, К-546, Са-120, Mg-47, P-153, Fe-4			262

Руководитель _____

Зав. производством _____
