

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-91, Са-7, Mg-6, P-17	.060/50	Гуляш	88-05
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150/40	Каша гречневая рассыпчатая с фасолью	28-23
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1056, Б-26, Ж-53, У-81, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-637, К-510, Са-147, Mg-163, P-322, Fe-5			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-28, Б-1, Ж-1, У-5, Вит.С-5, Na-32, К-156, Са-20, Mg-12, P-23, Fe-1	.060	Свекла отварная с маслом растительным	7-06
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, К-411, Са-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/15/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	33-51
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	38-55
ЭЦ-585, Б-12, Ж-17, У-97, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-1290, К-749, Са-182, Mg-53, P-189, Fe-3			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, К-91, Са-7, Mg-6, P-17	.060/50	Гуляш	88-05
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150/40	Каша гречневая рассыпчатая с фасолью	28-23
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1056, Б-26, Ж-53, У-81, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-637, К-510, Са-147, Mg-163, P-322, Fe-5			143

Руководитель _____

Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-530, Б-24, Ж-37, У-9, Вит.С-2, Na-2340, К-55, Са-35, Mg-6, P-35, Fe-1	.100	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	105-19
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	35-34
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	<i>Компот из груш</i>	21-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			165

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-530, Б-24, Ж-37, У-9, Вит.С-2, Na-2340, К-55, Са-35, Mg-6, P-35, Fe-1	.100	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	105-19
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	<i>Картофельное пюре</i>	35-34
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, Na-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	<i>Компот из груш</i>	21-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-47, Б-1, Ж-1, У-8, Вит.С-9, Na-53, К-259, Са-34, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	<i>Свекла отварная с маслом растительным</i>	11-76
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, К-513, Са-41, Mg-29, P-83, Fe-1	.250/15/10	<i>Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной</i>	38-30
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, К-181, Са-154, Mg-18, P-114	.250/13	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	41-33
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	38-55
<hr/>			302

Руководитель _____

Зав. производством _____

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	20-56
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/10	<i>Рассольник Ленинградский со сметан</i>	22-83
ЭЦ-422, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-64, Са-5, Mg-4, P-12	.042/50	<i>Гуляш</i>	62-77
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	16-41
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	17-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

ЭЦ-991, Б-21, Ж-42, У-104, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1411, К-939, Са-74, Mg-181, P-312, Fe-7

ОВЗ 1-4 класс полдник

ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, К-145, Са-123, Mg-14, P-91	.200/6	<i>Каша ячневая с маслом сливочным</i>	25-43
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	23-40
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-30
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	шт	<i>Яблоко</i>	38-55
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

ЭЦ-664, Б-17, Ж-19, У-106, Вит.С-3, Na-736, К-352, Са-374, Mg-38, P-271

262

1-4 класс обед

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	20-56
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200/10	<i>Рассольник Ленинградский со сметан</i>	22-83
ЭЦ-422, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, К-64, Са-5, Mg-4, P-12	.042/50	<i>Гуляш</i>	62-77
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, К-272, Са-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	16-41
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	17-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32

ЭЦ-991, Б-21, Ж-42, У-104, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1411, К-939, Са-74, Mg-181, P-312, Fe-7

143

Руководитель _____

Зав.производством _____



Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
<u>ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-329, Б-15, Ж-23, У-6, Вит.С-1, На-1451, К-34, Са-22, Mg-4, P-22	.062	<i>Шницель рубленый Дружба</i>	65-25
ЭЦ-159, Б-3, Ж-5, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, На-42, К-853, Са-16, Mg-35, P-88, Fe-1	.150	<i>Картофель отварной</i>	29-28
ЭЦ-110, У-28, Вит.С-2, На-6, К-70, Са-9, Mg-5, P-7, Fe-1	.200	<i>Компот из груш</i>	21-15
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-625, Б-19, Ж-28, У-64, Вит.С-33, Вит.РР-2, На-1499, К-957, Са-47, Mg-44, P-117, Fe-2			
<u>ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)</u>			
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, На-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	20-56
ЭЦ-122, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, На-808, К-391, Са-27, Mg-22, P-55, Fe-1	.200	<i>Рассольник Ленинградский со сметан</i>	18-09
ЭЦ-452, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, На-3, К-68, Са-5, Mg-5, P-12	.045/50	<i>Гуляш</i>	66-98
ЭЦ-288, Б-9, Ж-7, У-46, Вит.РР-1, На-603, К-281, Са-21, Mg-148, P-222, Fe-5	.155	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	16-94
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	<i>Компот из яблок</i>	17-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-1031, Б-22, Ж-44, У-106, Вит.А-1, Вит.С-29, Вит.РР-2, На-1431, К-952, Са-75, Mg-187, P-319, Fe-7			262

Руководитель _____
 Зав. производством _____
