

**Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс завтрак**

ЭЦ-408, Б-14, Ж-30, У-9, Вит.С-2, Na-716, К-59, Са-34, Mg-5, P-28	.100	<i>Котлета Дружба</i>	80-62
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/25	<i>Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов</i>	47-06
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-655, Б-19, Ж-37, У-50, Вит.С-61, Вит.РР-6, Na-2167, К-971, Са-97, Mg-45, P-146, Fe-2			

**ОВЗ 1-4 класс обед**


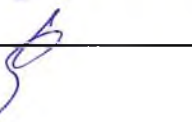
ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	<i>Салат из свежей капусты с вареной свеклой</i>	8-60
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/25	<i>Суп картоф. с крупой, цыпленком</i>	24-33
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/12	<i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i>	36-84
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-715, Б-20, Ж-31, У-93, Вит.А-1, Вит.С-28, Вит.РР-4, Na-2229, К-843, Са-199, Mg-106, P-338, Fe-5			262

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-408, Б-14, Ж-30, У-9, Вит.С-2, Na-716, К-59, Са-34, Mg-5, P-28	.100	<i>Котлета Дружба</i>	80-62
ЭЦ-186, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-912, Са-63, Mg-40, P-118, Fe-2	.180/25	<i>Картофельное пюре с нарезкой из св. огурцов</i>	47-06
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-655, Б-19, Ж-37, У-50, Вит.С-61, Вит.РР-6, Na-2167, К-971, Са-97, Mg-45, P-146, Fe-2			143

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-153, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, На-7, К-164, Са-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.075	Салат из свежих помидоров	32-20
ЭЦ-1083, Б-20, Ж-63, У-69, Вит.А-6, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-29, К-264, Са-49, Mg-73, P-181, Fe-2	.065/200	Плов по - узбекски	114-45
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	15-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			<b>165</b>

**ОВЗ 5-11 класс завтрак**

ЭЦ-153, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, На-7, К-164, Са-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.075	Салат из свежих помидоров	32-20
ЭЦ-1083, Б-20, Ж-63, У-69, Вит.А-6, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-29, К-264, Са-49, Mg-73, P-181, Fe-2	.065/200	Плов по - узбекски	114-45
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из чернослива	15-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
			<b>302</b>

**ОВЗ 5-11 класс обед**

ЭЦ-139, Б-1, Ж-10, У-11, Вит.С-24, На-206, К-205, Са-39, Mg-17, P-33, Fe-1	.100	Салат из свежей капусты с вареной свеклой	14-34
ЭЦ-176, Б-7, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, На-625, К-521, Са-26, Mg-30, P-108, Fe-1	.250/25	Суп картоф. с крупой, цыпленком	27-11
ЭЦ-350, Б-9, Ж-17, У-39, Вит.С-2, Вит.РР-1, На-2005, К-347, Са-188, Mg-86, P-280, Fe-2	.250/15	Каша геркулесовая с маслом сливочным	46-32
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/шт	Йогурт фруктовый	38-85
			<b>302</b>

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	<i>Салат из свежей капусты с вареной свеклой</i>	8-60
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, На-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с крупой, цыпленком</i>	16-42
ЭЦ-368, Б-12, Ж-27, У-8, Вит.С-2, На-645, К-53, Са-31, Mg-5, P-25	.090	<i>Котлета Дружба</i>	69-89
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	29-45
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
<hr/>			
ЭЦ-836, Б-24, Ж-46, У-71, Вит.А-1, Вит.С-83, Вит.РР-9, На-2478, К-1357, Са-128, Mg-72, P-230, Fe-3			

**ОВЗ 1-4 класс полдник**

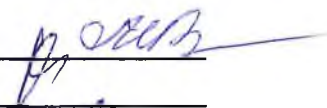
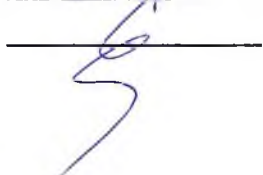
ЭЦ-280, Б-7, Ж-14, У-32, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-1604, К-278, Са-150, Mg-68, P-224, Fe-2	.200/7	<i>Каша геркулесовая с маслом сливочным</i>	28-75
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, На-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	<i>Бутерброд с джемом</i>	26-19
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	18-15
			<hr/>
ЭЦ-605, Б-15, Ж-19, У-98, Вит.С-1, Вит.РР-2, На-1751, К-365, Са-163, Mg-78, P-258, Fe-4			262

**1-4 класс обед**

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, На-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	<i>Салат из свежей капусты с вареной свеклой</i>	8-60
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, На-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с крупой, цыпленком</i>	16-42
ЭЦ-368, Б-12, Ж-27, У-8, Вит.С-2, На-645, К-53, Са-31, Mg-5, P-25	.090	<i>Котлета Дружба</i>	69-89
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, На-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	29-45
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
			<hr/>
ЭЦ-836, Б-24, Ж-46, У-71, Вит.А-1, Вит.С-83, Вит.РР-9, На-2478, К-1357, Са-128, Mg-72, P-230, Fe-3			143

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	<i>Плов по - узбекски</i>	100-65
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из чернослива</i>	15-03
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-698, Б-25, Ж-29, У-86, Вит.А-6, Вит.С-6, Вит.РР-7, Na-98, К-565, Са-82, Mg-102, P-325, Fe-3			

**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-83, Б-1, Ж-6, У-7, Вит.С-14, Na-124, К-123, Са-23, Mg-10, P-20, Fe-1	.060	<i>Салат из свежей капусты с вареной свеклой</i>	8-60
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, К-417, Са-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с крупой, цыпленком</i>	16-42
ЭЦ-368, Б-12, Ж-27, У-8, Вит.С-2, Na-645, К-53, Са-31, Mg-5, P-25	.090	<i>Котлета Дружба</i>	69-89
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, К-764, Са-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	<i>Картофельное пюре</i>	29-45
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	<i>Напиток Витошка</i>	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-836, Б-24, Ж-46, У-71, Вит.А-1, Вит.С-83, Вит.РР-9, Na-2478, К-1357, Са-128, Mg-72, P-230, Fe-3			262

Руководитель \_\_\_\_\_

Зав.производством \_\_\_\_\_