

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/12	<i>Запеканка творожная с мол. сгущеным</i>	116-24
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный 1 кус.</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-745, Б-27, Ж-40, У-70, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-227, К-280, Са-266, Mg-47, P-382, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	<i>Салат из свежей капусты</i>	8-76
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/20	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	25-16
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	<i>Каша манная с маслом сливочным</i>	34-32
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный 2 кус.</i>	6-64
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	30-05
<hr/>			
ЭЦ-701, Б-19, Ж-24, У-104, Вит.А-2, Вит.С-21, Вит.РР-3, Na-984, К-575, Са-207, Mg-63, P-207, Fe-3			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-523, Б-23, Ж-34, У-31, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-80, К-221, Са-254, Mg-39, P-350, Fe-1	.150/12	<i>Запеканка творожная с мол. сгущеным</i>	116-24
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-70
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-745, Б-27, Ж-40, У-70, Вит.А-8, Вит.В2-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-227, К-280, Са-266, Mg-47, P-382, Fe-2			143

Руководитель _____
 Зав. производством _____

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-2244, Б-116, Ж-111, У-188, Вит.А-2, Вит.В1-2, Вит.В2-2, Вит.С-251, Вит.РР-28, Na-310, К-6576, Са-161, Mg-291, P-708, Fe-12	.300	<i>Жаркое по-домашнему</i>	99-59
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/40	<i>Бутерброд с джемом</i>	34-24
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	27-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			<hr/>
ЭЦ-2489, Б-122, Ж-114, У-239, Вит.А-2, Вит.В1-2, Вит.В2-2, Вит.С-252, Вит.РР-29, Na-481, К-6711, Са-229, Mg-304, P-779, Fe-13			165

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-2244, Б-116, Ж-111, У-188, Вит.А-2, Вит.В1-2, Вит.В2-2, Вит.С-251, Вит.РР-28, Na-310, К-6576, Са-161, Mg-291, P-708, Fe-12	.300	<i>Жаркое по-домашнему</i>	99-59
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/40	<i>Бутерброд с джемом</i>	34-24
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, К-73, Са-60, Mg-7, P-45	.200	<i>Кофе на молоке</i>	27-85
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			<hr/>
ЭЦ-2489, Б-122, Ж-114, У-239, Вит.А-2, Вит.В1-2, Вит.В2-2, Вит.С-252, Вит.РР-29, Na-481, К-6711, Са-229, Mg-304, P-779, Fe-13			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-54, Б-1, Ж-3, У-6, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-100, К-100, Са-33, Mg-10, P-18	.100	<i>Салат из свежей капусты</i>	14-60
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, К-331, Са-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/20	<i>Суп карт. с горохом, тушенкой</i>	28-25
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, К-254, Са-165, Mg-28, P-161, Fe-1	.250/13	<i>Каша манная с маслом сливочным</i>	43-39
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	<i>Мандарин</i>	30-05
			<hr/>
ЭЦ-845, Б-23, Ж-31, У-122, Вит.А-3, Вит.С-31, Вит.РР-3, Na-1255, К-732, Са-258, Mg-77, P-255, Fe-3			302

Руководитель _____

Зав. производством _____

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-76
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, мясом	21-96
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тфтели с соусом	74-99
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	18-25
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток	12-40
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			
ЭЦ-926, Б-38, Ж-40, У-108, Вит.А-2, Вит.С-25, Вит.РР-5, Na-5314, К-680, Са-238, Mg-59, P-241, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс полдник

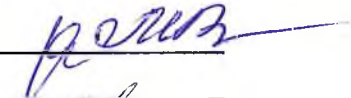

ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, К-203, Са-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом сливочным	34-32
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10/30	Бутерброд с маслом сливочным, джемом	47-57
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-05
ЭЦ-525, Б-11, Ж-18, У-80, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-586, К-274, Са-145, Mg-30, P-161, Fe-2			262

1-4 класс обед

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-76
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, мясом	21-96
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тфтели с соусом	74-99
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	18-25
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, К-146, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток	12-40
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
<hr/>			
ЭЦ-926, Б-38, Ж-40, У-108, Вит.А-2, Вит.С-25, Вит.РР-5, Na-5314, К-680, Са-238, Mg-59, P-241, Fe-3			143

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--------------------------------------------------------------------	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-1720, Б-89, Ж-85, У-144, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-193, Вит.РР-21, Na-237, К-5042, Са-123, Mg-223, P-543, Fe-9	.230	Жаркое по-домашнему	81-89
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	30-05
ЭЦ-1806, Б-90, Ж-85, У-165, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-194, Вит.РР-21, Na-239, К-5079, Са-129, Mg-227, P-551, Fe-10			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	8-76
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, К-265, Са-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, мясом	21-96
ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	74-99
ЭЦ-220, Б-6, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2075, К-67, Са-31, Mg-10, P-52, Fe-1	.153	Макаронные изделия отварные	18-65
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-843, Б-35, Ж-36, У-97, Вит.А-2, Вит.С-52, Вит.РР-9, Na-5305, К-535, Са-119, Mg-45, P-152, Fe-3			262

Руководитель _____

Зав. производством _____