

**Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс завтрак**

ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Мг-9, Р-18	.060	<i>Салат из свежих помидоров</i>	26-28
ЭЦ-503, Б-21, Ж-26, У-45, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-86, К-486, Са-46, Мг-74, Р-271, Fe-2	.055/150	<i>Плов по - узбекски</i>	94-74
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	18-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-801, Б-26, Ж-43, У-79, Вит.А-5, Вит.С-16, Вит.РР-5, На-142, К-764, Са-176, Мг-97, Р-379, Fe-2			

**ОВЗ 1-4 класс обед**

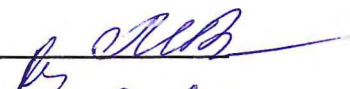

ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, На-241, К-156, Са-22, Мг-12, Р-24, Fe-1	.060	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	8-37
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, На-575, К-248, Са-40, Мг-17, Р-41, Fe-1	.200/20/10	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	31-01
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, На-437, К-146, Са-123, Мг-14, Р-91	.200/10	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	32-94
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Мг-4, Р-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
	2шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	36-30
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
<hr/>			
ЭЦ-644, Б-17, Ж-28, У-82, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-1254, К-575, Са-190, Мг-47, Р-164, Fe-3			262

**1-4 класс горячий завтрак**

ЭЦ-122, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-11, На-6, К-131, Са-10, Мг-9, Р-18	.060	<i>Салат из свежих помидоров</i>	26-28
ЭЦ-503, Б-21, Ж-26, У-45, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, На-86, К-486, Са-46, Мг-74, Р-271, Fe-2	.055/150	<i>Плов по - узбекски</i>	94-74
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, На-50, К-147, Са-120, Мг-14, Р-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	18-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-801, Б-26, Ж-43, У-79, Вит.А-5, Вит.С-16, Вит.РР-5, На-142, К-764, Са-176, Мг-97, Р-379, Fe-2			143

Руководитель

Зав. производством

**Меню Школа № 9 5-11 класс**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**5-11 класс горячий завтрак**

ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<i>Тефтели с соусом</i>	96-24
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/35	<i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов</i>	33-90
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	11-84
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			<b>165</b>

**ОВЗ 5-11 класс завтрак**

ЭЦ-362, Б-19, Ж-23, У-21, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-2988, К-159, Са-51, Mg-16, P-57, Fe-1	.100/50	<i>Тефтели с соусом</i>	96-24
ЭЦ-257, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-2444, К-127, Са-44, Mg-16, P-74, Fe-1	.180/35	<i>Макаронные изделия отварные с нарезкой из св.огурцов</i>	33-90
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	<i>Напиток из шиповника</i>	11-84
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	<i>Бутерброд с маслом сливочным</i>	19-70
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
			<b>165</b>

**ОВЗ 5-11 класс**

ЭЦ-128, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, Na-401, К-259, Са-37, Mg-20, P-39, Fe-1	.100	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	13-95
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, К-310, Са-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/20/10	<i>Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной</i>	34-37
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/13	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	42
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
	2шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	36-30
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
			<b>302</b>

Руководитель  
Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_

**Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ 1-4 класс обед**

ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	9-30
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	<i>Щи из св капусты со сметаной</i>	16-50
ЭЦ-484, Б-20, Ж-25, У-43, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-83, К-468, Са-44, Mg-72, P-261, Fe-2	.053/150	<i>Плов по - узбекски</i>	91-90
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	18-66
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64

ЭЦ-890, Б-30, Ж-45, У-90, Вит.А-11, Вит.С-32, Вит.РР-8, Na-962, К-1000, Са-237, Mg-127, P-446, Fe-3

**ОВЗ 1-4 класс полдник**

ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/9	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	29-97
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	<i>Бутерброд с сыром</i>	28-29
	.1шт./38г	<i>Пирожное Боярушка</i>	18-15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85

ЭЦ-622, Б-18, Ж-21, У-91, Вит.С-1, Na-686, К-219, Са-258, Mg-28, P-189, Fe-1

262

**1-4 класс обед**


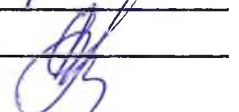
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, К-108, Са-30, Mg-21, P-30	.060	<i>Морковь отварная с маслом раст.</i>	9-30
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/10	<i>Щи из св капусты со сметаной</i>	16-50
ЭЦ-484, Б-20, Ж-25, У-43, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-83, К-468, Са-44, Mg-72, P-261, Fe-2	.053/150	<i>Плов по - узбекски</i>	91-90
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	<i>Какао с молоком</i>	18-66
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64

ЭЦ-890, Б-30, Ж-45, У-90, Вит.А-11, Вит.С-32, Вит.РР-8, Na-962, К-1000, Са-237, Mg-127, P-446, Fe-3

143

Руководитель

Зав. производством

12 Мая 2026 г.

**Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

**ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**


ЭЦ-326, Б-18, Ж-20, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2689, К-143, Са-46, Mg-15, P-51, Fe-1	.090/50	Тефтели с соусом	85-59
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, К-66, Са-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	18-25
ЭЦ-95, У-25, К-1	.200	Напиток из шиповника	11-84
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-664, Б-24, Ж-25, У-87, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-4, Na-4723, К-210, Са-76, Mg-25, P-102, Fe-2			


**ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)**

ЭЦ-85, Б-1, Ж-7, У-5, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-284, К-126, Са-35, Mg-24, P-35	.070	Морковь отварная с маслом раст.	10-81
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, К-277, Са-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200	Щи из св капусты	11-76
ЭЦ-484, Б-20, Ж-25, У-43, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-83, К-468, Са-44, Mg-72, P-261, Fe-2	.053/150	Плов по - узбекски	91-90
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
ЭЦ-810, Б-27, Ж-41, У-81, Вит.А-12, Вит.С-31, Вит.РР-8, Na-953, К-896, Са-127, Mg-120, P-369, Fe-4			262

Руководитель

Зав. производством

\_\_\_\_\_ 

\_\_\_\_\_ 

\_\_\_\_\_ 