

Меню Школа № 9 1-4 класс 1 смена

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-384, Б-22, Ж-21, У-25, Вит.С-30, Вит.РР-5, Na-79, К-823, Са-29, Mg-39, P-96, Fe-2	.063/150	Азу	107-40
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-606, Б-26, Ж-27, У-64, Вит.С-30, Вит.РР-5, Na-226, К-882, Са-41, Mg-47, P-128, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У-8, Вит.С-9, Na-385, К-249, Са-36, Mg-19, P-38, Fe-1	.096	Свекла отварная с маслом раст.	13-51
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/25	Суп картоф. с крупой и рыбой	40-39
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	36-48
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Школьная шпаргалка"	18-24
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-770, Б-19, Ж-27, У-112, Вит.А-1, Вит.С-23, Вит.РР-1, Na-1618, К-795, Са-184, Mg-57, P-188, Fe-3			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-384, Б-22, Ж-21, У-25, Вит.С-30, Вит.РР-5, Na-79, К-823, Са-29, Mg-39, P-96, Fe-2	.063/150	Азу	107-40
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, К-34, Са-7, Mg-4, P-24	.031,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-54
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-606, Б-26, Ж-27, У-64, Вит.С-30, Вит.РР-5, Na-226, К-882, Са-41, Mg-47, P-128, Fe-3			143

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

5-11 класс горячий завтрак

ЭЦ-94, Б-1, Ж-9, У-3, Вит.С-10, На-71, К-125, Са-15, Mg-11, P-27, Fe-1	.065	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	25-30
ЭЦ-1166, Б-21, Ж-68, У-74, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-31, К-284, Са-53, Mg-78, P-195, Fe-2	.070/200	<i>Плов по - узбекски</i>	122-31
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			165
ЭЦ-1410, Б-24, Ж-77, У-114, Вит.А-8, Вит.С-17, Вит.РР-3, На-106, К-444, Са-100, Mg-110, P-251, Fe-4			

ОВЗ 5-11 класс завтрак

ЭЦ-94, Б-1, Ж-9, У-3, Вит.С-10, На-71, К-125, Са-15, Mg-11, P-27, Fe-1	.065	<i>Салат из св. помидоров, огурцов</i>	25-30
ЭЦ-1166, Б-21, Ж-68, У-74, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, На-31, К-284, Са-53, Mg-78, P-195, Fe-2	.070/200	<i>Плов по - узбекски</i>	122-31
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, На-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	<i>Компот из урюка</i>	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
<hr/>			
ЭЦ-1410, Б-24, Ж-77, У-114, Вит.А-8, Вит.С-17, Вит.РР-3, На-106, К-444, Са-100, Mg-110, P-251, Fe-4			

ОВЗ 5-11 класс обед

ЭЦ-154, Б-2, Ж-12, У-10, Вит.С-11, На-482, К-311, Са-44, Mg-24, P-47, Fe-2	.120	<i>Свекла отварная с маслом раст.</i>	16-89
ЭЦ-134, Б-5, Ж-4, У-17, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, На-993, К-469, Са-25, Mg-26, P-64, Fe-1	.250/25	<i>Суп картоф. с крупой и рыбой</i>	43-18
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, На-546, К-182, Са-154, Mg-18, P-114	.250/17	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	48-31
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<i>Печенье "Школьная шпаргалка"</i>	18-24
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	<i>Хлеб витаминный</i>	6-64
<hr/>			302
ЭЦ-910, Б-23, Ж-32, У-128, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, На-2022, К-987, Са-228, Mg-72, P-233, Fe-4			

Руководитель

Зав. производством

Меню Школа № 9 1-4 класс 2 смена

зн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	23-10
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с крупой и рыбой</i>	23-20
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/150	<i>Азу</i>	89-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-510, Б-24, Ж-21, У-57, Вит.А-2, Вит.С-52, Вит.РР-5, Na-864, К-1227, Са-56, Mg-67, P-152, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс полдник


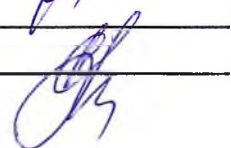
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, К-146, Са-123, Mg-14, P-91	.200/5	<i>Каша пшеничная с маслом сливочным</i>	24-10
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/30	<i>Бутерброд с джемом</i>	25-59
ЭЦ-102, Б-2, Ж-3, У-17, Вит.А-22, Na-41, К-138, Са-100, Mg-15, P-76, Fe-1	.200	<i>Чай с молоком сгущенным</i>	17-87
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	<i>Печенье "Школьная шпиргалка"</i>	18-24
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	29-88
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-791, Б-18, Ж-17, У-141, Вит.А-13022, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-644, К-1086, Са-431, Mg-135, P-373, Fe-4			262

1-4 класс обед

ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	<i>Нарезка овощная (помидор)</i>	23-10
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	<i>Суп картоф. с крупой и рыбой</i>	23-20
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/150	<i>Азу</i>	89-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-510, Б-24, Ж-21, У-57, Вит.А-2, Вит.С-52, Вит.РР-5, Na-864, К-1227, Са-56, Mg-67, P-152, Fe-4			143

Руководитель

Зав.производством

14 Мая 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, К-530, Са-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	101-61
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, К-35, Са-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-07
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-698, Б-25, Ж-29, У-86, Вит.А-6, Вит.С-6, Вит.РР-7, Na-98, К-565, Са-82, Mg-102, P-325, Fe-3			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, К-174, Са-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	23-10
ЭЦ-107, Б-4, Ж-4, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-1, Na-795, К-375, Са-20, Mg-20, P-51, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой и рыбой	23-20
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, К-653, Са-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/150	Азу	89-64
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-510, Б-24, Ж-21, У-57, Вит.А-2, Вит.С-52, Вит.РР-5, Na-864, К-1227, Са-56, Mg-67, P-152, Fe-4			262

Руководитель _____
 Зав. производством _____
