

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-153, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-7, К-164, Са-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.075	Салат из свежих помидоров	28-65
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-63
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/22	Бутерброд с джемом	19-66
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-835, Б-24, Ж-40, У-96, Вит.А-6, Вит.С-17, Вит.РР-6, Na-232, К-693, Са-67, Mg-90, P-302, Fe-5			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	34-98
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	29-88
ЭЦ-200, Б-6, Ж-1, У-41	2шт/25гр.	Печенье Кременкульское	29-48
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	24-66
ЭЦ-430, Б-11, Ж-5, У-82, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-269, К-800, Са-331, Mg-110, P-270, Fe-2			262

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-153, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-7, К-164, Са-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.075	Салат из свежих помидоров	28-65
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-63
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-786, Б-24, Ж-44, У-75, Вит.А-6, Вит.С-18, Вит.РР-5, Na-135, К-753, Са-174, Mg-94, P-358, Fe-3			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	34-98
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый Икор	29-88
ЭЦ-200, Б-6, Ж-1, У-41	2шт/25гр.	Печенье Кременкульское	29-48
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	24-66
ЭЦ-430, Б-11, Ж-5, У-82, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-269, К-800, Са-331, Mg-110, P-270, Fe-2			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-153, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-7, К-164, Са-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.075	Салат из свежих помидоров	28-65
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, К-442, Са-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	87-63
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-786, Б-24, Ж-44, У-75, Вит.А-6, Вит.С-18, Вит.РР-5, Na-135, К-753, Са-174, Mg-94, P-358, Fe-3			143

Руководитель _____
 Зав. производством _____