

Меню Шклола № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-35
ЭЦ-301, Б-21, Ж-20, У-10, Вит.С-1, Na-2416, К-62, Са-47, Mg-11, P-60, Fe-1	.103	Суфле Рыбка	95-83
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	35-34
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-604, Б-27, Ж-29, У-60, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-3928, К-1064, Са-136, Mg-61, P-198, Fe-4			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-44, Б-1, У-11	1шт	Груша	98-27
ЭЦ-44, Б-1, У-11	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
			262

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-35
ЭЦ-301, Б-21, Ж-20, У-10, Вит.С-1, Na-2416, К-62, Са-47, Mg-11, P-60, Fe-1	.103	Суфле Рыбка	95-83
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	35-34
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-604, Б-27, Ж-29, У-60, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-3928, К-1064, Са-136, Mg-61, P-198, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-44, Б-1, У-11	1шт	Груша	98-27
ЭЦ-44, Б-1, У-11	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, К-60, Са-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	7-35
ЭЦ-292, Б-21, Ж-19, У-9, Вит.С-1, Na-2345, К-60, Са-45, Mg-11, P-58, Fe-1	.100	Суфле Рыбка	93-25
ЭЦ-187, Б-4, Ж-7, У-26, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-1451, К-917, Са-64, Mg-40, P-119, Fe-2	.180	Картофельное пюре	35-34
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-595, Б-27, Ж-28, У-59, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-3857, К-1062, Са-134, Mg-61, P-196, Fe-4			143

Руководитель

Зав. производством
