

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	76-58
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	39-70
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-712, Б-24, Ж-31, У-85, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, Na-2897, К-427, Са-215, Mg-48, P-302, Fe-2			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-200, Б-6, Ж-1, У-41	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	2шт/30гр.	Печенье Коломенское	40-82
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	.031,25/24	Бутерброд с джемом	21-18
ЭЦ-410, Б-10, Ж-2, У-89, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-147, К-74, Са-9, Mg-6, P-26, Fe-1	1шт	Яблоко	38-85
			262

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	76-58
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	39-70
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-712, Б-24, Ж-31, У-85, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, Na-2897, К-427, Са-215, Mg-48, P-302, Fe-2			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	29-88
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, К-48, Са-130, Mg-10, P-90	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
ЭЦ-328, Б-9, Ж-8, У-55, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-268, К-788, Са-330, Mg-110, P-270, Fe-2	.031,25/23	Бутерброд с сыром	32-12
			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, К-203, Са-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	76-58
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, К-77, Са-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	39-70
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, К-147, Са-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-40
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-712, Б-24, Ж-31, У-85, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, Na-2897, К-427, Са-215, Mg-48, P-302, Fe-2			143

Руководитель _____
 Зав. производством _____
