

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	15-11
ЭЦ-471, Б-24, Ж-23, У-40, Вит.С-53, Вит.РР-6, Na-65, К-1381, Са-34, Mg-61, P-149, Fe-3	.063/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	117-80
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-563, Б-25, Ж-23, У-63, Вит.С-59, Вит.РР-6, Na-71, К-1491, Са-53, Mg-73, P-182, Fe-4			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	29-88
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	14-74
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/30гр.	<i>Печенье Коломенское</i>	20-41
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	<i>Яблоко</i>	38-85
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт	<i>Вафли Боярушка</i>	18-15
ЭЦ-480, Б-11, У-104, Вит.А-13000, Вит.С-41, Вит.РР-2, Na-21, К-752, Са-201, Mg-100, P-180, Fe-2			262

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	15-11
ЭЦ-486, Б-25, Ж-24, У-41, Вит.С-54, Вит.РР-6, Na-67, К-1425, Са-35, Mg-63, P-153, Fe-3	.065/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	120-83
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-578, Б-26, Ж-24, У-64, Вит.С-60, Вит.РР-6, Na-73, К-1535, Са-54, Mg-75, P-186, Fe-4			

ОВЗ 1-4 класс обед

ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	<i>Йогурт фруктовый</i>	38-85
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, К-740, Са-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	<i>Сок Фруктовый Икор</i>	29-88
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт/25гр.	<i>Печенье Кременкульское</i>	14-74
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, К-62, Са-8, Mg-6, P-26, Fe-1	.031,25/40	<i>Бутерброд с джемом</i>	35-53
ЭЦ-433, Б-10, Ж-5, У-88, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-3, Na-166, К-802, Са-208, Mg-106, P-206, Fe-3			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	<i>Нарезка овощная (огурец)</i>	15-11
ЭЦ-486, Б-25, Ж-24, У-41, Вит.С-54, Вит.РР-6, Na-67, К-1425, Са-35, Mg-63, P-153, Fe-3	.065/200	<i>Жаркое по-домашнему</i>	120-83
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	<i>Чай с сахаром</i>	3-74
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	<i>Хлеб витаминный</i>	3-32
ЭЦ-578, Б-26, Ж-24, У-64, Вит.С-60, Вит.РР-6, Na-73, К-1535, Са-54, Mg-75, P-186, Fe-4			143

Руководитель

Зав. производством


