

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ 1-4 класс завтрак

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, На-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	15-11
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	89-46
ЭЦ-306, Б-10, Ж-7, У-49, Вит.РР-2, На-641, К-299, Са-22, Mg-157, P-236, Fe-5	.165	Каша гречневая рассыпчатая	18
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	17-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-977, Б-22, Ж-41, У-96, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-661, К-587, Са-50, Mg-174, P-280, Fe-6			

ОВЗ 1-4 класс обед




ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	39-23
ЭЦ-251, Б-63, На-1, К-1, Са-9, Mg-4, P-4	.66 гр.	Конфеты Лёвушка	22-52
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
ЭЦ-2, Вит.С-1, На-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	34-98
ЭЦ-57, У-15, На-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-12
<hr/>			
ЭЦ-379, Б-64, У-32, Вит.С-2, На-4, К-50, Са-16, Mg-8, P-12, Fe-1			262

1-4 класс горячий завтрак

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, На-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	15-11
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, На-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	89-46
ЭЦ-306, Б-10, Ж-7, У-49, Вит.РР-2, На-641, К-299, Са-22, Mg-157, P-236, Fe-5	.165	Каша гречневая рассыпчатая	18
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, На-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	17-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
<hr/>			
ЭЦ-977, Б-22, Ж-41, У-96, Вит.С-17, Вит.РР-2, На-661, К-587, Са-50, Mg-174, P-280, Fe-6			143

Руководитель

Зав.производством

25 Мая 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
--	-------	--------------------	-------------------

ОВЗ завтрак 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, К-85, Са-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	15-11
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, К-76, Са-6, Mg-5, P-14	.060/60	Гуляш из свинины	89-46
ЭЦ-306, Б-10, Ж-7, У-49, Вит.РР-2, Na-641, К-299, Са-22, Mg-157, P-236, Fe-5	.165	Каша гречневая рассыпчатая	18
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, К-127, Са-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	17-11
ЭЦ-27, Б-1, У-6	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-977, Б-22, Ж-41, У-96, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-661, К-587, Са-50, Mg-174, P-280, Fe-6			

ОВЗ обед 1-4 класс (без содержания коровьего белка)

ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1шт	Яблоко	39-23
ЭЦ-251, Б-63, Na-1, К-1, Са-9, Mg-4, P-4	.66 гр.	Конфеты Лёвушка	22-52
	.1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, К-12, Са-1	1 шт.	Мандарин	34-98
ЭЦ-57, У-15, Na-1, К-25, Са-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4-12
ЭЦ-379, Б-64, У-32, Вит.С-2, Na-4, К-50, Са-16, Mg-8, P-12, Fe-1			262

Руководитель _____
 Зав. производством _____