ООО "Комбинат питания"

02 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-153, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-7, K-164, Ca-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.075	Салат из свежих помидоров	18-20
ЭЦ-530, Б-22, Ж-28, У-47, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-91, K-513, Ca-48, Mg-79, P-286, Fe-2	.058/150	Плов	101-22
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-94
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-886, Б-28, Ж-48, У-86, Вит.А-6, Вит.С-19, Вит.РР-6, Na-148, K-824, Ca-180, Mg-105, P-398, Fe-3			150
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-99
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, K-98, Ca-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с джемом	27-48
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	9-30
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/20/10	Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной	30-72
ЭЦ-530, Б-22, Ж-28, У-47, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-91, K-513, Ca-48, Mg-79, P-286, Fe-2	.058/150	Плов по - узбекски	101-22
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-94
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1624, Б-48, Ж-65, У-214, Вит.А-11, Вит.С-34, Вит.РР-9, Na-1598, K-1285, Ca-379, Mg-158, P-579, Fe-5			275
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-153, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-7, K-164, Ca-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.075	Салат из свежих помидоров	18-20
ЭЦ-530, Б-22, Ж-28, У-47, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-91, K-513, Ca-48, Mg-79, P-286, Fe-2	.058/150	Плов по - узбекски	101-22
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-130, Б-4, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-585, K-277, Ca-43, Mg-20, P-65, Fe-1	.200/20	Щи из св капусты с тушенкой	18-14
ЭЦ-73, Б-1, Ж-6, У-4, Вит.А-5, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-244, K-108, Ca-30, Mg-21, P-30	.060	Морковь отварная с маслом раст.	9-30
ЭЦ-478, Б-14, Ж-37, У-9, Вит.С-2, Na-858, K-60, Ca-37, Mg-6, P-30	.100/50	Котлета Дружба с соусом	77-58
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, K-852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	21-42
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-54, Б-2, У-11	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1730, Б-49, Ж-101, У-140, Вит.А-12, Вит.С-105, Вит.РР-15, Na-1828, K-1999, Ca-190, Mg-177, P-528, Fe-6			275

Руководитель _____

Зав.производством _____

ООО "Комбинат питания"

02 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-478, Б-14, Ж-37, У-9, Вит.С-2, Na-858, K-60, Ca-37, Mg-6, P-30	*.100/50*	***Котлета Дружба с соусом***	*77-58*
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	*.200/40*	***Картофельное пюре, огурец консервиров***	*63-84*
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	*.200*	***Какао с молоком***	*23-94*
ЭЦ-54, Б-2, У-11	*.2к/62,5г*	***Хлеб витаминный .***	*6-64*
ЭЦ-888, Б-23, Ж-49, У-74, Вит.С-37, Вит.РР-2,			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	*.125/1шт*	***Йогурт фруктовый***	*38-85*
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	*.250/5*	***Каша пшеничная с маслом сливочным***	*27-98*
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, K-98, Ca-13, Mg-9, P-33, Fe-1	*.31,25/30*	***Бутерброд с джемом***	*27-48*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*3-86*
ЭЦ-97, Б-1, Ж-8, У-5, Вит.А-6, Вит.С-4, Вит.РР-1, Na-325, K-144, Ca-40, Mg-28, P-40, Fe-1	*.080*	***Морковь отварная с маслом раст.***	*12-39*
ЭЦ-163, Б-5, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1	*.250/20/10*	***Щи из св.капусты с тушенкой, сметаной***	*33-44*
ЭЦ-478, Б-14, Ж-37, У-9, Вит.С-2, Na-858, K-60, Ca-37, Mg-6, P-30	*.100/50*	***Котлета Дружба с соусом***	*77-58*
ЭЦ-207, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1612, K-1013, Ca-70, Mg-44, P-131, Fe-2	*.200/40*	***Картофельное пюре, огурец консервиров***	*63-84*
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	*.200*	***Какао с молоком***	*23-94*
ЭЦ-54, Б-2, У-11	*.2к/62,5г*	***Хлеб витаминный 2 кус.***	*6-64*
ЭЦ-1918, Б-47, Ж-88, У-219, Вит.А-7, Вит.С-73,			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____