ООО "Комбинат питания"

03 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	9-79
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Ca-5, Mg-5, P-13	.060/40	Гуляш	97-93
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	17-89
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	17-75
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1084, Б-26, Ж-42, У-119, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-603, K-556, Ca-62, Mg-160, P-258, Fe-7			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-217, Б-12, Ж-14, У-12, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-1793, K-95, Ca-31, Mg-10, P-34, Fe-1	.060/50	Тефтели с соусом	60-83
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	18-24
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/20	Рассольник Ленинг. с тушенкой	30-61
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	9-79
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Ca-5, Mg-5, P-13	.060/40	Гуляш	97-93
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	17-89
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	17-75
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1758, Б-48, Ж-67, У-209, Вит.А-1, Вит.С-63, Вит.РР-9, Na-5249, K-1128, Ca-163, Mg-203, P-410, Fe-10			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/6	Каша ячневая с маслом сливочным	26-06
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-16
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	27-68
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/20/10	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	35-35
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/50гр.	Вафли "Планета № 8"	25-75
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	9-79
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Ca-5, Mg-5, P-13	.060/40	Гуляш	97-93
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	17-89
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	17-75
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1860, Б-49, Ж-66, У-233, Вит.А-1, Вит.С-33, Вит.РР-2, Na-2249, K-1270, Ca-491, Mg-224, P-603, Fe-10			275

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____

ООО "Комбинат питания"

03 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-109, Б-1, Ж-10, У-3, Вит.С-11, Na-83, K-147, Ca-18, Mg-13, P-32, Fe-1	*.076*	***Салат из св. помидоров, огурцов***	*17-33*
ЭЦ-574, Б-13, Ж-39, У-5, Вит.С-4, Na-4, K-84, Ca-6, Mg-6, P-15	*.070/50*	***Гуляш***	*112-17*
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, K-363, Ca-27, Mg-191, P-287, Fe-6	*.200*	***Каша гречневая рассыпчатая***	*23-86*
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	*.200*	***Напиток Витошка***	*12*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	***Хлеб витаминный***	*6-64*
ЭЦ-1260, Б-32, Ж-59, У-111, Вит.С-43, Вит.РР-6, Na-865, K-594, Ca-66, Mg-210, P-334, Fe-8			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114	*.250/10*	***Каша ячневая с маслом сливочным***	*36-86*
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	*.200*	***Чай с молоком***	*10-16*
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	*.31,25./23*	***Бутерброд с сыром***	*31-42*
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	*.250/20/10*	***Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной***	*39-81*
ЭЦ-119, Б-4, У-24	*1шт/50гр.*	***Вафли "Планета № 8"***	*25-75*
ЭЦ-109, Б-1, Ж-10, У-3, Вит.С-11, Na-83, K-147, Ca-18, Mg-13, P-32, Fe-1	*.076*	***Салат из св. помидоров, огурцов***	*17-33*
ЭЦ-574, Б-13, Ж-39, У-5, Вит.С-4, Na-4, K-84, Ca-6, Mg-6, P-15	*.070/50*	***Гуляш***	*112-17*
ЭЦ-371, Б-12, Ж-9, У-59, Вит.РР-2, Na-778, K-363, Ca-27, Mg-191, P-287, Fe-6	*.200*	***Каша гречневая рассыпчатая***	*23-86*
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	*.200*	***Напиток Витошка***	*12*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	***Хлеб витаминный***	*6-64*
ЭЦ-2137, Б-58, Ж-88, У-239, Вит.А-1, Вит.С-63, Вит.РР-7, Na-2825, K-1446, Ca-534, Mg-284, P-718, Fe-11			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____