ООО "Комбинат питания"

04 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1-4 класс горячий завтрак	
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	18-25
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, K-243, Ca-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	73-98
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	47-27
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-752, Б-32, Ж-35, У-77, Вит.В2-1, Вит.С-18, Na-1298, K-416, Ca-380, Mg-50, P-445, Fe-6			150
		ОВЗ 1-4 класс	
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, K-619, Ca-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гренками	40-01
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	37-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
	. 1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
	.071	Яблоко	22-40
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	18-25
ЭЦ-279, Б-17, Ж-22, У-3, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-463, K-243, Ca-127, Mg-22, P-284, Fe-3	.177/5	Омлет натуральный с маслом сливочным	73-98
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	47-27
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1397, Б-46, Ж-53, У-183, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-39, Вит.РР-3, Na-2465, K-1253, Ca-593, Mg-124, P-726, Fe-9			275
		ОВЗ обед без содержания коровьего белка)	
ЭЦ-193, Б-11, Ж-14, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-184, K-152, Ca-32, Mg-14, P-106, Fe-1	.070	Фрикадельки из курицы	58-12
ЭЦ-199, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-1167, K-87, Ca-31, Mg-21, P-165, Fe-1	.150	Каша перловая рассыпчатая	11-37
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
	. 1шт./38г	Пирожное Боярушка	18-15
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	.060	Салат "Здоровье"	18-25
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, K-619, Ca-71, Mg-33, P-113, Fe-1	.250/25	Суп-пюре с гренками	40-01
ЭЦ-213, Б-26, Ж-10, У-4, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-1271, K-51, Ca-19, Mg-6, P-13	.070/50	Рыба припущенная с овощами	81-68
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, K-852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	21-42
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, K-106, Ca-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из смородины	15-50
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1384, Б-57, Ж-47, У-180, Вит.А-9, Вит.С-76, Вит.РР-9, Na-3865, K-1980, Ca-228, Mg-132, P-523, Fe-5			275

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____

ООО "Комбинат питания"

04 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1853, K-1084, Ca-84, Mg-59, P-173, Fe-2	*.200/20*	***Картофельное пюре с зеленым горошком***	*53-53*
ЭЦ-330, Б-18, Ж-25, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-7, Na-316, K-261, Ca-55, Mg-24, P-182, Fe-2	*.120*	***Фрикадельки из курицы***	*99-65*
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, K-106, Ca-16, Mg-11, P-12	*.200*	***Компот из смородины***	*15-50*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-758, Б-27, Ж-33, У-89, Вит.А-8, Вит.С-49, Вит.РР-10, Na-2177, K-1451, Ca-162, Mg-94, P-367, Fe-4			172
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, K-619, Ca-71, Mg-33, P-113, Fe-1	*.250/25*	***Суп-пюре с гренками***	*40-01*
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1	*.250/16*	***Каша рисовая с маслом сливочным***	*52-94*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*3-86*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	***Хлеб витаминный***	*6-64*
	. 1шт./38г	***Пирожное Боярушка***	*18-15*
	.071	***Яблоко***	*22-40*
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1853, K-1084, Ca-84, Mg-59, P-173, Fe-2	*.200/20*	***Картофельное пюре с зеленым горошком***	*53-53*
ЭЦ-330, Б-18, Ж-25, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-7, Na-316, K-261, Ca-55, Mg-24, P-182, Fe-2	*.120*	***Фрикадельки из курицы***	*99-65*
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, K-106, Ca-16, Mg-11, P-12	*.200*	***Компот из смородины***	*15-50*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-1565, Б-45, Ж-55, У-222, Вит.А-9, Вит.С-71, Вит.РР-13, Na-3454, K-2337, Ca-415, Mg-177, P-688, Fe-8			316

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____