ООО "Комбинат питания"

07 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 № 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, K-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	76-06
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, K-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	46-68
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-94
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-729, Б-25, Ж-30, У-89, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, Na-2490, K-414, Ca-216, Mg-46, P-292, Fe-2			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, K-530, Ca-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	105-92
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-378, Б-7, Ж-13, У-58, Вит.РР-1, Na-263, K-92, Ca-17, Mg-12, P-65, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	23-84
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, K-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	76-06
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, K-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	46-68
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1683, Б-55, Ж-67, У-213, Вит.А-6, Вит.С-36, Вит.РР-17, Na-2798, K-914, Ca-175, Mg-129, P-571, Fe-6			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/9	Каша пшенная с маслом сливочным	33-52
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	.031,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	19-82
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, K-1042, Ca-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-15
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	Мандарин	39-79
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, K-317, Ca-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/20/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	26-72
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, K-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	76-06
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, K-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	46-68
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-94
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1353, Б-51, Ж-54, У-178, Вит.А-2, Вит.С-17, Вит.РР-10, Na-3730, K-1964, Ca-606, Mg-275, P-832, Fe-37			275

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____

ООО "Комбинат питания"

07 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 № 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, Na-4, K-115, Ca-10, Mg-9, P-18	*.060*	***Салат из св. огурцов и помидор.***	*13-45*
ЭЦ-1166, Б-21, Ж-68, У-74, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, K-284, Ca-53, Mg-78, P-195, Fe-2	*.070/200*	***Плов по - узбекски***	*122-61*
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	*.200*	***Кисель Витошка***	*12-80*
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	*.031,25/10*	***Бутерброд с маслом сливочным***	*19-82*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-1556, Б-28, Ж-83, У-131, Вит.А-7, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-77, Вит.РР-11, Na-181, K-433, Ca-77, Mg-91, P-237, Fe-2			172
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-153, Mg-18, P-113	*.250/14*	***Каша пшенная с маслом сливочным***	*45-84*
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	*.031,25/10*	***Бутерброд с маслом сливочным***	*19-82*
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, K-1042, Ca-208, Mg-185, P-346, Fe-34	*.200/15*	***Чай пакетированный***	*5-15*
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	*1 шт.*	***Мандарин***	*39-79*
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, K-396, Ca-63, Mg-33, P-99, Fe-2	*.250/20/10*	***Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной***	*33-40*
ЭЦ-91, Б-1, Ж-9, У-2, Вит.С-9, Na-4, K-115, Ca-10, Mg-9, P-18	*.060*	***Салат из св. огурцов и помидор.***	*13-45*
ЭЦ-1166, Б-21, Ж-68, У-74, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, K-284, Ca-53, Mg-78, P-195, Fe-2	*.070/200*	***Плов по - узбекски***	*122-61*
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	*.200*	***Кисель Витошка***	*12-80*
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	*.031,25/10*	***Бутерброд с маслом сливочным***	*19-82*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-2287, Б-58, Ж-110, У-233, Вит.А-8, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-93, Вит.РР-15, Na-1690, K-2098, Ca-509, Mg-331, P-819, Fe-38			316

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____