ООО "Комбинат питания"

10 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1-4 класс горячий завтрак	
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	*.31,25/10*	***Бутерброд с маслом сливочным***	*21*
ЭЦ-540, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-98, K-272, Ca-298, Mg-43, P-379, Fe-1	*.150/70*	***Запеканка творожная с молочным соусом***	*121-82*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*3-86*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-822, Б-28, Ж-46, У-75, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-100, K-299, Ca-312, Mg-47, P-390, Fe-2			**150**
		ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)	
ЭЦ-325, Б-18, Ж-18, У-23, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-3, Na-3628, K-93, Ca-47, Mg-11, P-37, Fe-1	*.070/30*	***Котлета мясная с соусом***	*47-55*
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	*.150*	***Макаронные изделия отварные***	*18-26*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*3-86*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	*0.200*	***Сок Фруктовый 1кор***	*29-88*
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	*.250/10*	***Суп картоф. с мак. изд., цыпленком***	*23-79*
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, K-451, Ca-109, Mg-39, P-77, Fe-1	*.150/50*	***Капуста тушеная с мясом***	*103-26*
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, K-106, Ca-16, Mg-11, P-12	*.200*	***Компот из смородины***	*15-50*
ЭЦ-141, Б-3, Ж-1, У-31, Вит.РР-1, Na-146, K-62, Ca-8, Mg-6, P-26, Fe-1	*.031,25/30*	***Бутерброд с джемом***	*26-26*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-1765, Б-51, Ж-59, У-231, Вит.А-13009, Вит.С-165, Вит.РР-11, Na-6484, K-2048, Ca-455, Mg-208, P-480, Fe-8			**275**
		ОВЗ 1-4 класс	
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	*.200/7*	***Каша ячневая с маслом сливочным***	*27-63*
ЭЦ-1414, Б-27, Ж-8, У-309, Вит.А-1, Вит.РР-8, Na-1463, K-617, Ca-82, Mg-59, P-263, Fe-5	*.31,25/30*	***Бутерброд с джемом***	*26-26*
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	*.200*	***Кофейный напиток с молоком***	*12-70*
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	*0.200*	***Сок Фруктовый 1кор***	*29-88*
ЭЦ-152, Б-5, Ж-5, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-613, K-495, Ca-25, Mg-26, P-81, Fe-1	*.250/10/10*	***Суп картоф.с макаронными изд.,цыпл. со сметаной***	*28-53*
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	*.31,25/10*	***Бутерброд с маслом сливочным***	*21*
ЭЦ-540, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-98, K-272, Ca-298, Mg-43, P-379, Fe-1	*.150/70*	***Запеканка творожная с молочным соусом***	*121-82*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*3-86*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-2884, Б-71, Ж-73, У-488, Вит.А-13020, Вит.С-60, Вит.РР-13, Na-2683, K-2442, Ca-862, Mg-260, P-1095, Fe-10			**275**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____

ООО "Комбинат питания"

10 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-655, Б-17, Ж-39, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, K-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2	*.200/60*	***Капуста тушеная с мясом***	*126-82*
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, K-106, Ca-16, Mg-11, P-12	*.200*	***Компот из смородины***	*15-50*
ЭЦ-1414, Б-27, Ж-8, У-309, Вит.А-1, Вит.РР-8, Na-1463, K-617, Ca-82, Mg-59, P-263, Fe-5	*.31,25/30*	***Бутерброд с джемом***	*26-36*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-2262, Б-47, Ж-47, У-378, Вит.А-9, Вит.С-138, Вит.РР-10, Na-1512, K-1324, Ca-250, Mg-122, P-378, Fe-7			172
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114	*.250/10*	***Каша ячневая с маслом сливочным***	*37-95*
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	*.031,25/25*	***Бутерброд с сыром***	*34-94*
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	*.200*	***Кофейный напиток с молоком***	*12-70*
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	*0.200*	***Сок Фруктовый***	*29-88*
ЭЦ-152, Б-5, Ж-5, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-613, K-495, Ca-25, Mg-26, P-81, Fe-1	*.250/10/10*	***Суп картоф.с макаронными изд.,цыпл. со сметаной***	*28-53*
ЭЦ-655, Б-17, Ж-39, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, K-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2	*.200/60*	***Капуста тушеная с мясом***	*126-82*
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, K-106, Ca-16, Mg-11, P-12	*.200*	***Компот из смородины***	*15-50*
ЭЦ-1414, Б-27, Ж-8, У-309, Вит.А-1, Вит.РР-8, Na-1463, K-617, Ca-82, Mg-59, P-263, Fe-5	*.31,25/30*	***Бутерброд с джемом***	*26-36*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-3117, Б-70, Ж-73, У-510, Вит.А-13010, Вит.С-198, Вит.РР-14, Na-2989, K-2934, Ca-879, Mg-290, P-933, Fe-10			316

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____