ООО "Комбинат питания"

11 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	17-32
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, K-54, Ca-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	Суфле "Рыбка"	92-59
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	29-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-680, Б-29, Ж-26, У-84, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-3381, K-903, Ca-134, Mg-53, P-170, Fe-4			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-307, Б-16, Ж-24, У-7, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-1156, K-245, Ca-35, Mg-22, P-159, Fe-2	.47/47	Венгерский гуляш из филе птицы	86-12
ЭЦ-39, Ж-4, Na-1162, K-1, Ca-12, Mg-1, P-3	.150	Каша пшеничная рассыпчатая	12-22
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, K-355, Ca-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/20	Борщ из св. капусты с тушенкой	27-65
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	17-32
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, K-54, Ca-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	Суфле "Рыбка"	92-59
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, K-852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	21-42
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1348, Б-53, Ж-65, У-140, Вит.А-1, Вит.С-66, Вит.РР-9, Na-5523, K-1617, Ca-208, Mg-107, P-385, Fe-8			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/10	Каша рисовая с маслом сливочным	37-26
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	15-08
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	.031,25/20	Бутерброд с сыром	28-27
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, K-355, Ca-53, Mg-25, P-57, Fe-1	.250/20/10	Борщ из св. капусты с тушенкой,сметаной	32-39
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	17-32
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, K-54, Ca-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	Суфле "Рыбка"	92-59
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	29-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1421, Б-48, Ж-53, У-188, Вит.А-1, Вит.С-86, Вит.РР-8, Na-5063, K-1499, Ca-447, Mg-125, P-477, Fe-6			275

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____

ООО "Комбинат питания"

11 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-4, Вит.С-5, Na-27, K-130, Ca-17, Mg-10, P-19, Fe-1	*.050*	***Свекла отварная с маслом растительным***	*5-36*
ЭЦ-491, Б-25, Ж-39, У-11, Вит.С-8, Вит.РР-10, Na-1844, K-390, Ca-56, Mg-35, P-253, Fe-3	*.75/50*	***Венгерский гуляш из филе птицы***	*130-90*
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, K-1, Ca-14, Mg-1, P-4	*.180*	***Каша пшеничная рассыпчатая***	*14-67*
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	*0.200*	***Компот из яблок***	*17-75*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-782, Б-29, Ж-45, У-67, Вит.С-20, Вит.РР-10, Na-3277, K-648, Ca-102, Mg-50, P-281, Fe-5			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1	*.250/14*	***Каша рисовая с маслом сливочным***	*49-72*
ЭЦ-100, Б-3, У-20	*1шт*	***Печенье "Полезный завтрак"***	*15-08*
ЭЦ-136, Б-5, Ж-4, У-18, Na-248, K-48, Ca-130, Mg-10, P-90	*.031,25/20*	***Бутерброд с сыром***	*34-81*
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	*.200*	***Напиток Витошка***	*12*
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, K-355, Ca-53, Mg-25, P-57, Fe-1	*.250/20/10*	***Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной***	*32-39*
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-4, Вит.С-5, Na-27, K-130, Ca-17, Mg-10, P-19, Fe-1	*.050*	***Свекла отварная с маслом растительным***	*5-36*
ЭЦ-491, Б-25, Ж-39, У-11, Вит.С-8, Вит.РР-10, Na-1844, K-390, Ca-56, Mg-35, P-253, Fe-3	*.75/50*	***Венгерский гуляш из филе птицы***	*130-90*
ЭЦ-47, Ж-5, Na-1394, K-1, Ca-14, Mg-1, P-4	*.180*	***Каша пшеничная рассыпчатая***	*14-67*
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	*0.200*	***Компот из яблок***	*17-75*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-1599, Б-49, Ж-75, У-181, Вит.А-1, Вит.С-71, Вит.РР-16, Na-5069, K-1293, Ca-447, Mg-131, P-628, Fe-7			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____