ООО "Комбинат питания"

14 Сентября 2026 г.

# Меню Школа № 9 1-4 класс

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|
| **1-4 класс горячий завтрак** | | | |
| ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25 | .060 | Нарезка овощная (огурец) | 14-59 |
| ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11 | .050/50 | Гуляш | 86-59 |
| ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5 | .150 | Каша гречневая рассыпчатая | 18-82 |
| ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1 | 0.200 | Компот из яблок | 23-36 |
| ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-1002, Б-24, Ж-36, У-118, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-603, K-544, Ca-61, Mg-159, P-256, Fe-7 | | | 150 |
| **ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)** | | | |
| ЭЦ-394, Б-22, Ж-22, У-28, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-4405, K-113, Ca-57, Mg-14, P-44, Fe-1 | .085 | Котлета мясная | 64-97 |
| ЭЦ-248, Б-6, Ж-6, У-42, Вит.РР-1, Na-2333, K-75, Ca-34, Mg-11, P-58, Fe-1 | .172 | Макаронные изделия отварные | 20-98 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-86 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-32 |
| ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1 | .250/15 | Рассольник Ленинг. с тушенкой | 31-87 |
| ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25 | .060 | Нарезка овощная (огурец) | 14-59 |
| ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11 | .050/50 | Гуляш | 86-59 |
| ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5 | .150 | Каша гречневая рассыпчатая | 18-82 |
| ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1 | 0.200 | Компот из яблок | 23-36 |
| ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-1938, Б-58, Ж-72, У-239, Вит.А-2, Вит.С-37, Вит.РР-6, Na-8366, K-1270, Ca-205, Mg-217, P-449, Fe-11 | | | 275 |
| **ОВЗ 1-4 класс** | | | |
| ЭЦ-337, Б-9, Ж-14, У-43, Вит.С-2, Na-470, K-241, Ca-202, Mg-23, P-150 | .200/9 | Каша ячневая с маслом сливочным | 38-70 |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | .200/15 | Чай с сахаром | 3-86 |
| ЭЦ-224, Б-4, Ж-8, У-34, Na-16, K-50, Ca-9, Mg-6, P-35, Fe-1 | .060 | Булочка Домашняя | 13-65 |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7 | .1к/31,25г | Хлеб витаминный | 3-32 |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1 | 1шт | Яблоко | 22-46 |
| ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1 | .250/25/10 | Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной | 43-01 |
| ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25 | .060 | Нарезка овощная (огурец) | 14-59 |
| ЭЦ-410, Б-9, Ж-28, У-3, Вит.С-3, Na-3, K-60, Ca-4, Mg-4, P-11 | .050/50 | Гуляш | 86-59 |
| ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5 | .150 | Каша гречневая рассыпчатая | 18-82 |
| ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1 | 0.200 | Компот из яблок | 23-36 |
| ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1 | .2к/62,5г | Хлеб витаминный | 6-64 |
| ЭЦ-1926, Б-44, Ж-66, У-263, Вит.А-1, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-2115, K-1385, Ca-326, Mg-221, P-532, Fe-10 | | | 275 |

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____

ООО "Комбинат питания"

*14 Сентября 2026 г.*

# *Меню Школа № 9 5-11 класс*

| эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|---|---|---|---|
| | | ***5-11 класс*** | |
| ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-66, Ca-5, Mg-4, P-12 | *.055/55* | ***Гуляш*** | *95-25* |
| ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, K-88, Ca-40, Mg-13, P-67, Fe-1 | *.200* | ***Макаронные изделия отварные*** | *24-34* |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90 | *.200* | ***Какао с молоком*** | *23-94* |
| ЭЦ-1383, Б-26, Ж-60, У-182, Вит.А-1, Вит.РР-4, Na-1465, K-344, Ca-67, Mg-43, P-241, Fe-3 | *.31,25/13* | ***Бутерброд с маслом сливочным*** | *25-15* |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7 | *.1к/31,25г* | ***Хлеб витаминный*** | *3-32* |
| ЭЦ-2357, Б-49, Ж-103, У-278, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-4230, K-645, Ca-239, Mg-74, P-410, Fe-4 | | | **172** |
| | | ***ОВЗ 5-11 класс*** | |
| ЭЦ-421, Б-11, Ж-18, У-54, Вит.С-3, Na-587, K-302, Ca-252, Mg-29, P-188 | *.250/10* | ***Каша ячневая с маслом сливочным*** | *48-59* |
| ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1 | *.200/15* | ***Чай с сахаром*** | *3-86* |
| ЭЦ-374, Б-7, Ж-13, У-56, Вит.РР-1, Na-27, K-83, Ca-14, Mg-11, P-59, Fe-1 | *.100* | ***Булочка Домашняя*** | *22-76* |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7 | *.1к/31,25г* | ***Хлеб витаминный*** | *3-32* |
| ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1 | *1шт* | ***Яблоко*** | *22-46* |
| ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1 | *.250/25/10* | ***Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной*** | *43-01* |
| ЭЦ-451, Б-10, Ж-31, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-66, Ca-5, Mg-4, P-12 | *.055/55* | ***Гуляш*** | *95-25* |
| ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, K-88, Ca-40, Mg-13, P-67, Fe-1 | *.200* | ***Макаронные изделия отварные*** | *24-34* |
| ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90 | *.200* | ***Какао с молоком*** | *23-94* |
| ЭЦ-1383, Б-26, Ж-60, У-182, Вит.А-1, Вит.РР-4, Na-1465, K-344, Ca-67, Mg-43, P-241, Fe-3 | *.31,25/13* | ***Бутерброд с маслом сливочным*** | *25-15* |
| ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7 | *.1к/31,25г* | ***Хлеб витаминный*** | *3-32* |
| ЭЦ-3515, Б-74, Ж-142, У-456, Вит.А-2, Вит.С-25, Вит.РР-7, Na-5870, K-1580, Ca-559, Mg-147, P-748, Fe-7 | | | **316** |

*Руководитель* _____

*Зав.производством* _____

_____