ООО "Комбинат питания"

15 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, K-653, Ca-23, Mg-31, P-77, Fe-1	250	Азу	104-25
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-16
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-95
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-702, Б-27, Ж-32, У-78, Вит.С-25, Вит.РР-4, Na-90, K-753, Ca-105, Mg-42, P-133, Fe-3			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-179, Б-10, Ж-13, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-171, K-142, Ca-30, Mg-13, P-98, Fe-1	.065/50	Фрикадельки из курицы с соусом	70-59
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, K-852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	21-42
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-80
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/18	Суп карт. с горохом, тушенкой	21-17
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, K-653, Ca-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.250	Азу	104-25
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-95
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1417, Б-50, Ж-59, У-172, Вит.А-2, Вит.С-65, Вит.РР-12, Na-763, K-1974, Ca-151, Mg-118, P-340, Fe-7			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-328, Б-10, Ж-11, У-47, Вит.С-2, Na-469, K-238, Ca-200, Mg-23, P-148	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	42-96
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, K-1042, Ca-208, Mg-185, P-346, Fe-34	.200/15	Чай пакетированный	5-15
ЭЦ-451, Б-7, Ж-16, У-70, Вит.РР-1, Na-44, K-86, Ca-18, Mg-11, P-67, Fe-1	.100	Крендель в сахаре	30-98
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	Мандарин	21-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/18	Суп карт. с горохом, тушенкой	21-17
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, K-653, Ca-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.250	Азу	104-25
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-16
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-95
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1815, Б-63, Ж-71, У-248, Вит.А-1, Вит.С-41, Вит.РР-9, Na-1102, K-2396, Ca-561, Mg-275, P-732, Fe-39			275

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____

ООО "Комбинат питания"

15 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-60, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.А-4, Вит.С-2, Na-203, K-90, Ca-25, Mg-17, P-25	*.050*	***Морковь отварная с маслом раст.***	*7-75*
ЭЦ-275, Б-15, Ж-21, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-263, K-218, Ca-46, Mg-20, P-151, Fe-1	*.100/50*	***Фрикадельки из курицы с соусом***	*106-99*
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	*.200*	***Картофельное пюре***	*39-46*
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	*.200*	***Компот из урюка***	*14-48*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-752, Б-24, Ж-33, У-89, Вит.А-6, Вит.С-40, Вит.РР-9, Na-2083, K-1362, Ca-181, Mg-103, P-337, Fe-4			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-410, Б-13, Ж-14, У-59, Вит.С-3, Na-586, K-298, Ca-249, Mg-29, P-185	*.250/13*	***Каша пшенная с маслом сливочным***	*55-33*
ЭЦ-57, Б-8, Ж-2, У-17, Вит.С-4, Вит.РР-3, Na-17, K-1042, Ca-208, Mg-185, P-346, Fe-34	*.200/15*	***Чай пакетированный***	*5-15*
ЭЦ-451, Б-7, Ж-16, У-70, Вит.РР-1, Na-44, K-86, Ca-18, Mg-11, P-67, Fe-1	*.100*	***Крендель в сахаре***	*30-98*
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	*1 шт.*	***Мандарин***	*21-42*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	*.250/25*	***Суп карт. с горохом, тушенкой***	*27-80*
ЭЦ-60, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.А-4, Вит.С-2, Na-203, K-90, Ca-25, Mg-17, P-25	*.050*	***Морковь отварная с маслом раст.***	*7-75*
ЭЦ-275, Б-15, Ж-21, У-8, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-6, Na-263, K-218, Ca-46, Mg-20, P-151, Fe-1	*.100/50*	***Фрикадельки из курицы с соусом***	*106-99*
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	*.200*	***Картофельное пюре***	*39-46*
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	*.200*	***Компот из урюка***	*14-48*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-1994, Б-65, Ж-78, У-276, Вит.А-7, Вит.С-60, Вит.РР-14, Na-3333, K-3131, Ca-691, Mg-346, P-982, Fe-40			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____

ООО "Комбинат питания"

15 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 ГПД

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1-4 класс	
ЭЦ-60, Б-1, Ж-5, У-3, Вит.А-4, Вит.С-2, Na-203, K-90, Ca-25, Mg-17, P-25	*.050*	***Морковь отварная с маслом раст.***	*7-75*
ЭЦ-165, Б-9, Ж-12, У-5, Вит.С-1, Вит.РР-4, Na-158, K-131, Ca-27, Mg-12, P-91, Fe-1	*.060/50*	***Фрикадельки из курицы с соусом***	*63-88*
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	*.150*	***Картофельное пюре***	*29-59*
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	*.200*	***Компот из урюка***	*14-48*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-451, Б-7, Ж-16, У-70, Вит.РР-1, Na-44, K-86, Ca-18, Mg-11, P-67, Fe-1	*.100*	***Крендель в сахаре***	*30-98*
ЭЦ-1041, Б-24, Ж-39, У-149, Вит.А-5, Вит.С-30, Вит.РР-8, Na-1618, K-1106, Ca-162, Mg-94, P-311, Fe-4			**150**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____