ООО "Комбинат питания"

16 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, K-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	85-49
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, K-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	37-25
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-94
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-729, Б-25, Ж-30, У-89, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, Na-2490, K-414, Ca-216, Mg-46, P-292, Fe-2			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-61, Ж-6, У-1, Вит.С-5, Na-3, K-66, Ca-5, Mg-5, P-9	.030	Салат из свежих помидоров	7-80
ЭЦ-180, Ж-2, У-3, Вит.С-1, Na-160, K-32, Ca-4, Mg-3, P-6	.1шт/90	Треугольник тресковый	77-14
ЭЦ-174, Б-3, Ж-6, У-25, Вит.С-31, Вит.РР-2, Na-44, K-886, Ca-16, Mg-36, P-90, Fe-1	.156	Картофель отварной с маслом раст.	22-36
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	Яблоко	22-46
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, K-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	85-49
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, K-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	37-25
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1241, Б-29, Ж-39, У-152, Вит.А-1, Вит.С-69, Вит.РР-12, Na-2649, K-1288, Ca-134, Mg-80, P-315, Fe-4			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша пшеничная с маслом сливочным	24-15
ЭЦ-1364, Б-54, Ж-44, У-181, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-2477, K-478, Ca-1300, Mg-105, P-899, Fe-5	.31,25/20	Бутерброд с сыром	27-64
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, K-284, Ca-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	22-36
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, K-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	85-49
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, K-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	37-25
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-94
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2690, Б-96, Ж-99, У-348, Вит.А-3, Вит.С-52, Вит.РР-15, Na-6196, K-1322, Ca-1682, Mg-185, P-1328, Fe-8			275
ГПД 1-4 класс			
ЭЦ-118, Б-1, Ж-12, У-3, Вит.С-10, Na-5, K-127, Ca-9, Mg-9, P-17	.058	Салат из свежих помидоров	15-56
ЭЦ-180, Ж-2, У-3, Вит.С-1, Na-160, K-32, Ca-4, Mg-3, P-6	.1шт/90	Треугольник тресковый	77-14
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	29-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-344, Б-7, Ж-6, У-67, Вит.РР-2, Na-257, K-144, Ca-21, Mg-14, P-70, Fe-1	.100	Гребешок с повидлом	20-53
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-941, Б-14, Ж-26, У-128, Вит.С-37, Вит.РР-4, Na-1632, K-1092, Ca-99, Mg-63, P-200, Fe-3			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

ООО "Комбинат питания"

16 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-184, Б-1, Ж-18, У-4, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-8, K-197, Ca-14, Mg-14, P-27, Fe-1	*.090*	***Салат из свежих помидоров***	*24-07*
ЭЦ-180, Ж-2, У-3, Вит.С-1, Na-160, K-32, Ca-4, Mg-3, P-6	*.1шт/90*	***Треугольник тресковый***	*77-14*
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	*.200*	***Картофельное пюре***	*39-46*
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	*.200*	***Кофе на молоке***	*28-01*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-735, Б-10, Ж-29, У-68, Вит.А-1, Вит.С-53, Вит.РР-2, Na-1806, K-1321, Ca-156, Mg-69, P-210, Fe-3			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	*.125/1шт*	***Йогурт фруктовый***	*38-85*
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	*.250/10*	***Каша пшеничная с маслом сливочным***	*40-38*
ЭЦ-1364, Б-54, Ж-44, У-181, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-2477, K-478, Ca-1300, Mg-105, P-899, Fe-5	*.31,25/20*	***Бутерброд с сыром***	*27-64*
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	*.200*	***Напиток Витошка***	*12*
ЭЦ-168, Б-5, Ж-11, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-990, K-355, Ca-53, Mg-25, P-57, Fe-1	*.250/10/10*	***Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной***	*25-13*
ЭЦ-184, Б-1, Ж-18, У-4, Вит.А-1, Вит.С-16, Na-8, K-197, Ca-14, Mg-14, P-27, Fe-1	*.090*	***Салат из свежих помидоров***	*24-07*
ЭЦ-180, Ж-2, У-3, Вит.С-1, Na-160, K-32, Ca-4, Mg-3, P-6	*.1шт/90*	***Треугольник тресковый***	*77-14*
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	*.200*	***Картофельное пюре***	*39-46*
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	*.200*	***Кофе на молоке***	*28-01*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-2812, Б-84, Ж-104, У-341, Вит.А-3, Вит.С-106, Вит.РР-11, Na-5819, K-2336, Ca-1663, Mg-217, P-1280, Fe-9			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____