ООО "Комбинат питания"

17 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, K-385, Ca-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок запеченный	101-61
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	29-05
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-70
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1142, Б-51, Ж-57, У-108, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-16, Na-3282, K-639, Ca-213, Mg-91, P-539, Fe-5			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-481, Б-11, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-3109, K-80, Ca-40, Mg-10, P-31, Fe-1	.090/50	Котлета мяснаяс соусом	76-17
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	19-47
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-163, Б-5, Ж-12, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-732, K-346, Ca-53, Mg-25, P-82, Fe-1	.250/15	Щи из св капусты с тушенкой	22-88
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, K-385, Ca-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок запеченный	101-61
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	29-05
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-2058, Б-71, Ж-99, У-195, Вит.А-3, Вит.С-63, Вит.РР-23, Na-9108, K-1010, Ca-228, Mg-126, P-621, Fe-9			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/6	Каша рисовая с маслом сливочным	29-37
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-1250, Б-37, Ж-35, У-235, Вит.В1-1, Вит.РР-5, Na-1595, K-488, Ca-93, Mg-60, P-363, Fe-5	.075	Пирожок с мясом, рисом	45-45
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	15-08
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/15/10	Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной	27-92
ЭЦ-538, Б-36, Ж-43, У-1, Вит.РР-15, Na-2461, K-385, Ca-57, Mg-37, P-330, Fe-3	0.100	Цыпленок запеченный	101-61
ЭЦ-311, Б-5, Ж-9, У-52, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-771, K-108, Ca-21, Mg-40, P-119, Fe-1	.200	Рис припущенный с овощами	29-05
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Кофейный напиток с молоком	12-70
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-3097, Б-106, Ж-115, У-448, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.С-34, Вит.РР-23, Na-6041, K-1655, Ca-498, Mg-213, P-1121, Fe-13			275
ГПД			
ЭЦ-481, Б-11, Ж-29, У-19, Вит.А-1, Вит.С-3, Na-3109, K-80, Ca-40, Mg-10, P-31, Fe-1	.090/50	Котлета мяснаяс соусом	76-17
ЭЦ-164, Б-3, Ж-6, У-23, Вит.С-27, Вит.РР-2, Na-1274, K-805, Ca-56, Mg-35, P-104, Fe-1	.158	Картофельное пюре	31-23
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-296, Б-6, Ж-14, У-38, Na-24, K-63, Ca-39, Mg-9, P-80, Fe-1	0.070	Кекс творожный	27-28
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1061, Б-23, Ж-49, У-107, Вит.А-1, Вит.С-58, Вит.РР-6, Na-4407, K-948, Ca-142, Mg-54, P-215, Fe-3			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

ООО "Комбинат питания"

17 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-565, Б-38, Ж-45, У-2, Вит.РР-16, Na-2584, K-404, Ca-60, Mg-39, P-347, Fe-3	*0.105*	***Цыпленок запеченный***	*106-69*
ЭЦ-203, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1572, K-993, Ca-69, Mg-44, P-129, Fe-2	*.195*	***Картофельное пюре***	*38-44*
ЭЦ-918, Б-26, Ж-8, У-181, Вит.РР-4, Na-1460, K-334, Ca-60, Mg-43, P-230, Fe-3	*.31,25/10*	***Бутерброд с маслом шоколадным***	*19-69*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*3-86*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-1829, Б-71, Ж-60, У-245, Вит.С-34, Вит.РР-22, Na-5617, K-1756, Ca-201, Mg-130, P-714, Fe-9			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1	*.250/14*	***Каша рисовая с маслом сливочным***	*48-37*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*3-86*
ЭЦ-1250, Б-37, Ж-35, У-235, Вит.В1-1, Вит.РР-5, Na-1595, K-488, Ca-93, Mg-60, P-363, Fe-5	*.075*	***Пирожок с мясом, рисом***	*45-45*
ЭЦ-100, Б-3, У-20	*1шт*	***Печенье "Полезный завтрак"***	*15-08*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1	*.250/15/10*	***Щи из св. капусты с тушенкой, сметаной***	*27-92*
ЭЦ-565, Б-38, Ж-45, У-2, Вит.РР-16, Na-2584, K-404, Ca-60, Mg-39, P-347, Fe-3	*0.105*	***Цыпленок запеченный***	*106-69*
ЭЦ-203, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-34, Вит.РР-2, Na-1572, K-993, Ca-69, Mg-44, P-129, Fe-2	*.195*	***Картофельное пюре***	*38-44*
ЭЦ-918, Б-26, Ж-8, У-181, Вит.РР-4, Na-1460, K-334, Ca-60, Mg-43, P-230, Fe-3	*.31,25/10*	***Бутерброд с маслом шоколадным***	*19-69*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*3-86*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-3860, Б-127, Ж-121, У-595, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.С-66, Вит.РР-29, Na-8486, K-2821, Ca-518, Mg-261, P-1336, Fe-17			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____