ООО "Комбинат питания"

21 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-153, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-7, K-164, Ca-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.075	Салат из свежих помидоров	27-89
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	91-53
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-94
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-931, Б-29, Ж-45, У-104, Вит.А-6, Вит.С-18, Вит.РР-5, Na-135, K-753, Ca-189, Mg-94, P-358, Fe-4			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-275, Б-15, Ж-17, У-16, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2271, K-121, Ca-39, Mg-12, P-43, Fe-1	.076/50	Тефтели с соусом	79-36
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	18-26
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, K-106, Ca-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из смородины	15-50
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	28-64
ЭЦ-153, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-7, K-164, Ca-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.075	Салат из свежих помидоров	27-89
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	91-53
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1759, Б-59, Ж-75, У-216, Вит.А-15, Вит.С-40, Вит.РР-9, Na-5001, K-1255, Ca-193, Mg-135, P-429, Fe-8			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/11	Каша пшенная с маслом сливочным	36-36
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-389, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, K-90, Ca-16, Mg-11, P-62, Fe-1	.100	Булочка Дорожная	25-30
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый 1кор	29-88
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	26-28
ЭЦ-153, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-7, K-164, Ca-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.075	Салат из свежих помидоров	27-89
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	91-53
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-94
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-2035, Б-56, Ж-79, У-279, Вит.А-13007, Вит.С-68, Вит.РР-9, Na-1338, K-2018, Ca-562, Mg-237, P-736, Fe-9			275
ГПД			
ЭЦ-115, Ж-12, У-1, Вит.С-5, Na-236, K-69, Ca-13, Mg-7, P-21	.060	Салат из свежих огурцов	13-41
ЭЦ-333, Б-18, Ж-21, У-19, Вит.А-1, Вит.С-6, Вит.РР-3, Na-2749, K-146, Ca-47, Mg-15, P-52, Fe-1	.092/50	Тефтели с соусом	95-86
ЭЦ-259, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2441, K-79, Ca-36, Mg-12, P-61, Fe-1	.180	Макаронные изделия отварные	21-91
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, K-106, Ca-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из смородины	15-50
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-900, Б-28, Ж-39, У-110, Вит.А-8, Вит.С-17, Вит.РР-4, Na-5434, K-400, Ca-119, Mg-45, P-146, Fe-2			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

ООО "Комбинат питания"

21 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-154, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, Na-315, K-91, Ca-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	17-88
ЭЦ-383, Б-21, Ж-24, У-22, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-3167, K-169, Ca-54, Mg-17, P-60, Fe-1	.106/50	Тефтели с соусом	110-96
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, K-88, Ca-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	24-34
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, K-106, Ca-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из смородины	15-50
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1018, Б-32, Ж-47, У-119, Вит.А-8, Вит.С-19, Вит.РР-4, Na-6202, K-454, Ca-135, Mg-50, P-167, Fe-2			172
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-153, Mg-18, P-113	.250/16	Каша пшенная с маслом сливочным	49-68
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-389, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, K-90, Ca-16, Mg-11, P-62, Fe-1	.100	Булочка Дорожная	25-30
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-92, У-23, Вит.А-13000, Вит.С-40, Вит.РР-2, Na-20, K-740, Ca-200, Mg-100, P-180, Fe-2	0.200	Сок Фруктовый	29-88
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	28-64
ЭЦ-154, Б-1, Ж-16, У-2, Вит.С-6, Na-315, K-91, Ca-18, Mg-9, P-28	.080	Салат из свежих огурцов	17-88
ЭЦ-383, Б-21, Ж-24, У-22, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-3167, K-169, Ca-54, Mg-17, P-60, Fe-1	.106/50	Тефтели с соусом	110-96
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, K-88, Ca-40, Mg-13, P-67, Fe-1	.200	Макаронные изделия отварные	24-34
ЭЦ-107, У-28, Вит.А-7, Вит.С-6, Na-8, K-106, Ca-16, Mg-11, P-12	.200	Компот из смородины	15-50
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2328, Б-66, Ж-87, У-327, Вит.А-13009, Вит.С-73, Вит.РР-8, Na-7635, K-1821, Ca-551, Mg-201, P-577, Fe-8			316

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____