ООО "Комбинат питания"

22 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1-4 класс горячий завтрак	
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	*.060*	*Нарезка овощная (огурец)*	*15-81*
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	*.050/200*	*Жаркое по-домашнему*	*123-69*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	*Чай с сахаром*	*3-86*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	*Хлеб витаминный*	*6-64*
ЭЦ-826, Б-19, Ж-34, У-83, Вит.С-48, Вит.РР-2, Na-58, K-1206, Ca-61, Mg-60, P-151, Fe-4			150
		ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)	
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	*.050/150*	*Плов по - узбекски*	*88-79*
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	*.200*	*Напиток Витошка*	*12*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	*Хлеб витаминный*	*3-32*
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	*.200/10*	*Рассольник Ленинг. с тушенкой*	*24-21*
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	*.060*	*Нарезка овощная (огурец)*	*15-81*
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	*.050/200*	*Жаркое по-домашнему*	*123-69*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	*Чай с сахаром*	*3-86*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	*Хлеб витаминный*	*3-32*
ЭЦ-1438, Б-40, Ж-63, У-148, Вит.А-6, Вит.С-94, Вит.РР-12, Na-955, K-2059, Ca-135, Mg-151, P-464, Fe-6			275
		ОВЗ 1-4 класс	
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	*.200/9*	*Каша ячневая с маслом сливочным*	*30-91*
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	*.200*	*Напиток Витошка*	*12*
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, K-70, Ca-14, Mg-8, P-53, Fe-1	*.100*	*Пирожок с капустой печеный*	*22-07*
	. 1шт./38г	*Пирожное Боярушка*	*18-15*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	*Хлеб витаминный*	*3-32*
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	*.200/25/10*	*Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной*	*38-55*
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	*.060*	*Нарезка овощная (огурец)*	*15-81*
ЭЦ-589, Б-13, Ж-33, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-2, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	*.050/200*	*Жаркое по-домашнему*	*123-69*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	*Чай с сахаром*	*3-86*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	*Хлеб витаминный*	*6-64*
ЭЦ-1548, Б-36, Ж-55, У-197, Вит.А-1, Вит.С-91, Вит.РР-8, Na-1529, K-1832, Ca-238, Mg-105, P-362, Fe-6			275
		ГПД	
ЭЦ-86, Б-1, Ж-8, У-2, Вит.С-9, Na-66, K-116, Ca-14, Mg-10, P-25, Fe-1	*.060*	*Салат из св. помидоров, огурцов*	*16-68*
ЭЦ-503, Б-21, Ж-26, У-45, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-86, K-486, Ca-46, Mg-74, P-271, Fe-2	*.055/150*	*Плов по - узбекски*	*95-93*
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	*.200*	*Напиток Витошка*	*12*
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, K-70, Ca-14, Mg-8, P-53, Fe-1	*.100*	*Пирожок с капустой печеный*	*22-07*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	*Хлеб витаминный*	*3-32*
ЭЦ-907, Б-30, Ж-39, У-107, Вит.А-5, Вит.С-41, Вит.РР-10, Na-367, K-672, Ca-81, Mg-92, P-349, Fe-4			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

ООО "Комбинат питания"

22 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, K-243, Ca-45, Mg-67, P-167, Fe-1	*.060/200*	***Плов по - узбекски***	*108-86*
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	*.200*	***Кофе на молоке***	*28-01*
ЭЦ-918, Б-26, Ж-8, У-181, Вит.РР-4, Na-1460, K-334, Ca-60, Mg-43, P-230, Fe-3	*.31,25/15*	***Бутерброд с маслом шоколадным***	*28-49*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	***Хлеб витаминный***	*6-64*
ЭЦ-2167, Б-52, Ж-69, У-294, Вит.А-6, Вит.С-6, Вит.РР-6, Na-1512, K-650, Ca-180, Mg-117, P-442, Fe-5			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114	*.250/15*	***Каша ячневая с маслом сливочным***	*45-45*
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	*.200*	***Напиток Витошка***	*12*
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, K-70, Ca-14, Mg-8, P-53, Fe-1	*.100*	***Пирожок с капустой печеный***	*22-07*
	. 1шт./38г	***Пирожное Боярушка***	*18-15*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	*.250/25/10*	***Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной***	*43-01*
ЭЦ-1000, Б-18, Ж-58, У-64, Вит.А-6, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-27, K-243, Ca-45, Mg-67, P-167, Fe-1	*.060/200*	***Плов по - узбекски***	*108-86*
ЭЦ-77, Б-2, Ж-2, У-14, Вит.С-1, Na-25, K-73, Ca-60, Mg-7, P-45	*.200*	***Кофе на молоке***	*28-01*
ЭЦ-918, Б-26, Ж-8, У-181, Вит.РР-4, Na-1460, K-334, Ca-60, Mg-43, P-230, Fe-3	*.31,25/15*	***Бутерброд с маслом шоколадным***	*28-49*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	***Хлеб витаминный***	*6-64*
ЭЦ-2990, Б-72, Ж-95, У-422, Вит.А-7, Вит.С-53, Вит.РР-12, Na-3297, K-1414, Ca-396, Mg-172, P-692, Fe-7			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____