ООО "Комбинат питания"

23 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1-4 класс горячий завтрак	
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	*.060*	*Салат Здоровье*	*18-25*
ЭЦ-470, Б-29, Ж-37, У-5, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-781, K-410, Ca-214, Mg-36, P-479, Fe-5	*.177/5*	*Омлет натуральный с маслом сливочным*	*73-98*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	*Чай с сахаром*	*3-86*
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	*.31,25./20*	*Бутерброд с сыром*	*47-27*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	*Хлеб витаминный*	*6-64*
ЭЦ-943, Б-44, Ж-50, У-79, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-18, Na-1616, K-583, Ca-467, Mg-64, P-640, Fe-8			**150**
		ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)	
ЭЦ-451, Б-20, Ж-31, У-8, Вит.С-2, Na-1989, K-47, Ca-30, Mg-5, P-30, Fe-1	*.085*	*Шницель рубленный Дружба*	*87*
ЭЦ-159, Б-3, Ж-5, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, K-853, Ca-16, Mg-35, P-88, Fe-1	*.150*	*Картофель отварной*	*29-44*
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	*0.200*	*Компот из яблок*	*15-93*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	*Хлеб витаминный*	*3-32*
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	*.060*	*Салат Здоровье*	*18-25*
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, K-284, Ca-43, Mg-20, P-46, Fe-1	*.200/15*	*Борщ из св. капусты с тушенкой*	*22-38*
ЭЦ-253, Б-14, Ж-16, У-14, Вит.А-1, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2091, K-111, Ca-36, Mg-11, P-40, Fe-1	*.070/50*	*Тефтели с соусом*	*73-24*
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	*.150*	*Макаронные изделия отварные*	*18-26*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	*Чай с сахаром*	*3-86*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	*Хлеб витаминный*	*3-32*
ЭЦ-1653, Б-53, Ж-71, У-184, Вит.А-2, Вит.С-78, Вит.РР-6, Na-7431, K-1601, Ca-207, Mg-97, P-287, Fe-7			**275**
		ОВЗ 1-4 класс	
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	*.200/10*	*Каша пшеничная с маслом сливочным*	*32-99*
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	*.200*	*Чай с молоком*	*10-16*
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, K-354, Ca-22, Mg-20, P-86, Fe-1	*.100*	*Шаньга Домашняя с картофелем*	*22-47*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	*Хлеб витаминный*	*3-32*
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	*1шт*	*Яблоко*	*29-61*
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, K-317, Ca-51, Mg-26, P-80, Fe-1	*.200/15/9*	*Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной*	*26-45*
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	*.060*	*Салат Здоровье*	*18-25*
ЭЦ-470, Б-29, Ж-37, У-5, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-781, K-410, Ca-214, Mg-36, P-479, Fe-5	*.177/5*	*Омлет натуральный с маслом сливочным*	*73-98*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	*Чай с сахаром*	*3-86*
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	*.31,25./20*	*Бутерброд с сыром*	*47-27*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	*Хлеб витаминный*	*6-64*
ЭЦ-1919, Б-71, Ж-82, У-222, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-38, Вит.РР-2, Na-2779, K-1510, Ca-736, Mg-135, P-950, Fe-11			**275**
		ГПД	
ЭЦ-478, Б-21, Ж-33, У-8, Вит.С-2, Na-2106, K-50, Ca-32, Mg-6, P-32, Fe-1	*.090*	*Шницель рубленный Дружба*	*94-15*
ЭЦ-177, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-29, Вит.РР-2, Na-1371, K-866, Ca-60, Mg-38, P-112, Fe-1	*.170*	*Картофельное пюре*	*33-28*
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	*0.200*	*Компот из яблок*	*15-93*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	*Хлеб витаминный*	*6-64*
ЭЦ-961, Б-31, Ж-40, У-102, Вит.С-38, Вит.РР-2, Na-3489, K-1043, Ca-115, Mg-48, P-149, Fe-4			**150**

Руководитель _____

Зав.производством _____

ООО "Комбинат питания"

23 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-4, Вит.С-5, Na-27, K-130, Ca-17, Mg-10, P-19, Fe-1	*.050*	***Свекла отварная с маслом растительным***	*5-36*
ЭЦ-531, Б-24, Ж-37, У-9, Вит.С-2, Na-2340, K-55, Ca-35, Mg-6, P-35, Fe-1	*.100*	***Шницель рубленный Дружба***	*104-61*
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	*.200*	***Картофельное пюре***	*39-46*
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	*0.200*	***Компот из яблок***	*15-93*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	***Хлеб витаминный***	*6-64*
ЭЦ-1069, Б-35, Ж-46, У-111, Вит.С-49, Вит.РР-2, Na-3992, K-1331, Ca-146, Mg-65, P-191, Fe-6			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	*.250/16*	***Каша пшеничная с маслом сливочным***	*48-12*
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	*.200*	***Чай с молоком***	*10-16*
ЭЦ-270, Б-6, Ж-10, У-37, Вит.С-10, Вит.РР-1, Na-60, K-354, Ca-22, Mg-20, P-86, Fe-1	*.100*	***Шаньга Домашняя с картофелем***	*22-47*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	*1шт*	***Яблоко***	*29-61*
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, K-396, Ca-63, Mg-33, P-99, Fe-2	*.250/15/10*	***Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной***	*30-32*
ЭЦ-24, Б-1, Ж-1, У-4, Вит.С-5, Na-27, K-130, Ca-17, Mg-10, P-19, Fe-1	*.050*	***Свекла отварная с маслом растительным***	*5-36*
ЭЦ-531, Б-24, Ж-37, У-9, Вит.С-2, Na-2340, K-55, Ca-35, Mg-6, P-35, Fe-1	*.100*	***Шницель рубленный Дружба***	*104-61*
ЭЦ-208, Б-4, Ж-7, У-29, Вит.С-35, Вит.РР-2, Na-1613, K-1019, Ca-71, Mg-45, P-132, Fe-2	*.200*	***Картофельное пюре***	*39-46*
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	*0.200*	***Компот из яблок***	*15-93*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	***Хлеб витаминный***	*6-64*
ЭЦ-2161, Б-66, Ж-82, У-267, Вит.А-1, Вит.С-72, Вит.РР-4, Na-5424, K-2373, Ca-458, Mg-147, P-543, Fe-10			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____