ООО "Комбинат питания"

24 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, K-174, Ca-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	16-16
ЭЦ-453, Б-19, Ж-16, У-55, Вит.С-64, Вит.РР-6, Na-104, K-1804, Ca-37, Mg-74, P-191, Fe-3	.200/50	Запеканка картоф. с мясом, соусом	123-34
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-696, Б-26, Ж-17, У-107, Вит.А-1, Вит.С-79, Вит.РР-6, Na-110, K-2003, Ca-65, Mg-90, P-215, Fe-6			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-63, Ca-5, Mg-4, P-12	.050/50	Гуляш из свинины	75-33
ЭЦ-219, Б-6, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2061, K-67, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.152	Макаронные изделия отварные	18-47
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	12-80
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	15-08
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, K-174, Ca-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	16-16
ЭЦ-453, Б-19, Ж-16, У-55, Вит.С-64, Вит.РР-6, Na-104, K-1804, Ca-37, Mg-74, P-191, Fe-3	.200/50	Запеканка картоф. с мясом, соусом	123-34
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1594, Б-47, Ж-51, У-205, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-144, Вит.РР-16, Na-2174, K-2133, Ca-107, Mg-104, P-278, Fe-7			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/6	Каша рисовая с маслом сливочным	29-95
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	12-80
ЭЦ-275, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, K-116, Ca-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	Гребешок с повидлом	16-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-304, У-86	. 1шт.	Нектарин	36
ЭЦ-131, Б-4, Ж-5, У-17, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-2, Na-493, K-404, Ca-20, Mg-22, P-72, Fe-1	.200/15	Суп картоф. с мак. изд., цыпленком	26-51
ЭЦ-14, Б-1, У-2, Вит.А-1, Вит.С-15, Na-5, K-174, Ca-8, Mg-12, P-16, Fe-1	.060	Нарезка овощная (помидор)	16-16
ЭЦ-453, Б-19, Ж-16, У-55, Вит.С-64, Вит.РР-6, Na-104, K-1804, Ca-37, Mg-74, P-191, Fe-3	.200/50	Запеканка картоф. с мясом, соусом	123-34
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1870, Б-44, Ж-39, У-344, Вит.А-2, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-155, Вит.РР-19, Na-1252, K-2716, Ca-239, Mg-160, P-503, Fe-9			275
ГПД			
ЭЦ-96, Ж-10, У-1, Вит.С-4, Na-197, K-57, Ca-11, Mg-6, P-17	.050	Салат из свежих огурцов	14-47
ЭЦ-460, Б-10, Ж-32, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-69, Ca-5, Mg-5, P-13	.055/50	Гуляш из свинины	82-44
ЭЦ-245, Б-6, Ж-6, У-42, Вит.РР-1, Na-2305, K-75, Ca-34, Mg-11, P-57, Fe-1	.170	Макаронные изделия отварные	20-55
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	12-80
ЭЦ-275, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, K-116, Ca-17, Mg-11, P-56, Fe-1	.080	Гребешок с повидлом	16-42
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1237, Б-24, Ж-53, У-138, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-69, Вит.РР-11, Na-2710, K-317, Ca-74, Mg-33, P-143, Fe-2			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

ООО "Комбинат питания"

24 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, K-156, Ca-22, Mg-12, P-24, Fe-1	*.060*	***Свекла отварная с маслом раст.***	*7-75*
ЭЦ-585, Б-13, Ж-40, У-5, Вит.С-4, Na-4, K-88, Ca-6, Mg-6, P-16	*.070/50*	***Гуляш из свинины***	*103-80*
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, K-88, Ca-40, Mg-13, P-67, Fe-1	*.200*	***Макаронные изделия отварные***	*24-34*
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	*.200*	***Кисель Витошка***	*12-80*
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	*.031,25/10*	***Бутерброд с маслом сливочным***	*19-99*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-1249, Б-27, Ж-59, У-114, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-71, Вит.РР-10, Na-3103, K-366, Ca-82, Mg-35, P-131, Fe-2			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1	*.250/15*	***Каша рисовая с маслом сливочным***	*51-21*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*3-86*
ЭЦ-275, Б-5, Ж-5, У-54, Вит.РР-1, Na-205, K-116, Ca-17, Mg-11, P-56, Fe-1	*.080*	***Гребешок с повидлом***	*16-42*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	***Хлеб витаминный***	*6-64*
ЭЦ-304, У-86	*. 1шт.*	***Нектарин***	*36*
ЭЦ-164, Б-6, Ж-6, У-21, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-2, Na-616, K-505, Ca-26, Mg-27, P-89, Fe-1	*.250/15*	***Суп картоф. с мак. изд., цыпленком***	*29-87*
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-5, Na-241, K-156, Ca-22, Mg-12, P-24, Fe-1	*.060*	***Свекла отварная с маслом раст.***	*7-75*
ЭЦ-585, Б-13, Ж-40, У-5, Вит.С-4, Na-4, K-88, Ca-6, Mg-6, P-16	*.070/50*	***Гуляш из свинины***	*103-80*
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, K-88, Ca-40, Mg-13, P-67, Fe-1	*.200*	***Макаронные изделия отварные***	*24-34*
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	*.200*	***Кисель Витошка***	*12-80*
ЭЦ-138, Б-3, Ж-6, У-18, Na-146, K-34, Ca-7, Mg-4, P-24	*.031,25/10*	***Бутерброд с маслом сливочным***	*19-99*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-2600, Б-51, Ж-86, У-378, Вит.А-1, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-90, Вит.РР-14, Na-4479, K-1254, Ca-307, Mg-123, P-484, Fe-7			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____