ООО "Комбинат питания"

25 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, K-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	72-22
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, K-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	50-52
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-94
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-771, Б-26, Ж-31, У-97, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, Na-2897, K-427, Ca-222, Mg-48, P-302, Fe-2			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-501, Б-13, Ж-30, У-18, Вит.С-101, Вит.РР-2, Na-31, K-460, Ca-111, Mg-39, P-79, Fe-2	.153/50	Капуста тушеная с мясом	106
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, K-495, Ca-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	31-90
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, K-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	72-22
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, K-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	50-52
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1482, Б-43, Ж-61, У-162, Вит.А-1, Вит.С-120, Вит.РР-9, Na-3457, K-1285, Ca-287, Mg-107, P-398, Fe-7			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, K-203, Ca-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/9	Каша манная с маслом сливочным	31-99
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-100, Б-3, У-20	1шт	Печенье "Полезный завтрак"	15-08
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-159, Б-4, Ж-5, У-24, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-577, K-495, Ca-57, Mg-26, P-91, Fe-1	.200/20	Суп-пюре с гренками	31-90
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, K-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	72-22
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2441, K-77, Ca-36, Mg-11, P-59, Fe-1	.180/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	50-52
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	23-94
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1574, Б-47, Ж-52, У-229, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-8, Na-3913, K-1150, Ca-423, Mg-100, P-530, Fe-5			275
ГПД			
ЭЦ-491, Б-13, Ж-29, У-17, Вит.С-99, Вит.РР-2, Na-31, K-451, Ca-109, Mg-39, P-77, Fe-1	.150/50	Капуста тушеная с мясом	103-92
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	.200	Компот из урюка	14-80
ЭЦ-285, Б-3, Ж-18, У-29, Na-33, K-37, Ca-18, Mg-4, P-28	.055	Пирожное Черемушка	27-96
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-985, Б-20, Ж-47, У-95, Вит.А-1, Вит.С-100, Вит.РР-3, Na-68, K-523, Ca-166, Mg-64, P-134, Fe-2			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

ООО "Комбинат питания"

25 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, K-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2	*.200/60*	***Капуста тушеная с мясом***	*127-62*
ЭЦ-1414, Б-27, Ж-8, У-309, Вит.А-1, Вит.РР-8, Na-1463, K-617, Ca-82, Mg-59, P-263, Fe-5	*.31,25/30*	***Бутерброд с джемом***	*26-26*
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	*.200*	***Компот из урюка***	*14-80*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-2156, Б-46, Ж-39, У-381, Вит.А-3, Вит.С-133, Вит.РР-11, Na-1508, K-1253, Ca-266, Mg-132, P-395, Fe-8			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	*.125/1шт*	***Йогурт фруктовый***	*38-85*
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, K-254, Ca-165, Mg-28, P-161, Fe-1	*.250/5*	***Каша манная с маслом сливочным***	*28-27*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*3-86*
ЭЦ-119, Б-4, У-24	*1шт/50гр.*	***Вафли "Планета № 8"***	*29-82*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-199, Б-5, Ж-6, У-30, Вит.А-1, Вит.С-20, Вит.РР-2, Na-722, K-619, Ca-71, Mg-33, P-113, Fe-1	*.250/25*	***Суп-пюре с гренками***	*39-88*
ЭЦ-533, Б-15, Ж-31, У-23, Вит.А-1, Вит.С-132, Вит.РР-2, Na-41, K-601, Ca-145, Mg-52, P-103, Fe-2	*.200/60*	***Капуста тушеная с мясом***	*127-62*
ЭЦ-1414, Б-27, Ж-8, У-309, Вит.А-1, Вит.РР-8, Na-1463, K-617, Ca-82, Mg-59, P-263, Fe-5	*.31,25/30*	***Бутерброд с джемом***	*26-26*
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	*.200*	***Компот из урюка***	*14-80*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-3093, Б-71, Ж-64, У-533, Вит.А-4, Вит.С-155, Вит.РР-14, Na-2779, K-2151, Ca-514, Mg-197, P-677, Fe-11			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____