ООО "Комбинат питания"

28 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	14-40
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Ca-5, Mg-5, P-13	.060/40	Гуляш	93-99
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-04
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1084, Б-26, Ж-42, У-119, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-603, K-556, Ca-62, Mg-160, P-258, Fe-7			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-303, Б-19, Ж-23, У-5, Вит.РР-7, Na-101, K-202, Ca-53, Mg-23, P-194, Fe-2	0.086	Суфле из филе птицы	84-61
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, K-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/20	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	33-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	14-40
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Ca-5, Mg-5, P-13	.060/40	Гуляш	93-99
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-04
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1741, Б-53, Ж-70, У-192, Вит.С-17, Вит.РР-9, Na-2739, K-847, Ca-157, Mg-196, P-509, Fe-11			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	36-72
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-374, Б-7, Ж-13, У-56, Вит.РР-1, Na-27, K-83, Ca-14, Mg-11, P-59, Fe-1	.100	Булочка Домашняя	25
ЭЦ-119, Б-4, У-24	1шт/50гр.	Вафли "Планета № 8"	29-82
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/25	Суп карт. с горохом, тушенкой	26-28
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	14-40
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Ca-5, Mg-5, P-13	.060/40	Гуляш	93-99
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-04
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-93
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-2200, Б-57, Ж-74, У-294, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-3, Na-1549, K-1074, Ca-233, Mg-203, P-453, Fe-10			275
ГПД			
ЭЦ-282, Б-18, Ж-21, У-5, Вит.РР-7, Na-94, K-187, Ca-49, Mg-21, P-180, Fe-2	0.080	Суфле из филе птицы	77-95
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, K-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/20	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	33-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-254, Б-4, Ж-11, У-36, Вит.РР-1, Na-125, K-76, Ca-24, Mg-9, P-51, Fe-1	.060	Булочка с корицей	31-66
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-890, Б-30, Ж-37, У-109, Вит.РР-9, Na-2254, K-352, Ca-115, Mg-43, P-288, Fe-5			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

ООО "Комбинат питания"

28 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, Na-118, K-234, Ca-62, Mg-26, P-225, Fe-2	*0.100*	***Суфле из филе птицы***	*97-98*
ЭЦ-263, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2536, K-80, Ca-37, Mg-12, P-61, Fe-1	*.187/20*	***Макаронные изделия отварные с овощной закуской***	*38-47*
ЭЦ-1364, Б-54, Ж-44, У-181, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-2477, K-478, Ca-1300, Mg-105, P-899, Fe-5	*.31,25/20*	***Бутерброд с сыром***	*28-37*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*3-86*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-2123, Б-86, Ж-77, У-264, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-14, Na-5132, K-817, Ca-1411, Mg-147, P-1193, Fe-9			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-153, Mg-18, P-113	*.250/15*	***Каша пшенная с маслом сливочным***	*48-36*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*3-86*
ЭЦ-449, Б-8, Ж-16, У-67, Вит.РР-1, Na-33, K-100, Ca-17, Mg-13, P-70, Fe-1	*.120*	***Булочка Домашняя***	*30*
ЭЦ-119, Б-4, У-24	*1шт/50гр.*	***Вафли "Планета № 8"***	*29-82*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	*.250/25*	***Суп карт. с горохом, тушенкой***	*28-64*
ЭЦ-353, Б-22, Ж-27, У-6, Вит.РР-9, Na-118, K-234, Ca-62, Mg-26, P-225, Fe-2	*0.100*	***Суфле из филе птицы***	*97-98*
ЭЦ-263, Б-7, Ж-6, У-44, Вит.РР-1, Na-2536, K-80, Ca-37, Mg-12, P-61, Fe-1	*.187/20*	***Макаронные изделия отварные с овощной закуской***	*38-47*
ЭЦ-1364, Б-54, Ж-44, У-181, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-2477, K-478, Ca-1300, Mg-105, P-899, Fe-5	*.31,25/20*	***Бутерброд с сыром***	*28-37*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*3-86*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-3434, Б-122, Ж-117, У-466, Вит.А-2, Вит.С-16, Вит.РР-16, Na-6314, K-1454, Ca-1620, Mg-200, P-1431, Fe-12			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____