ООО "Комбинат питания"

29 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	21
ЭЦ-540, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-98, K-272, Ca-298, Mg-43, P-379, Fe-1	.150/70	Запеканка творожная с молочным соусом	121-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-822, Б-28, Ж-46, У-75, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-100, K-299, Ca-312, Mg-47, P-390, Fe-2			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150/20	Плов по - узбекски с огурцом консервированным	100-18
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-134, Б-4, Ж-8, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, K-284, Ca-43, Mg-20, P-46, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с тушенкой	19-18
ЭЦ-233, Б-6, Ж-5, У-39, Вит.РР-1, Na-2192, K-71, Ca-32, Mg-10, P-55, Fe-1	.1616	Макаронные изделия отварные	19-67
ЭЦ-228, Б-28, Ж-11, У-4, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-1362, K-55, Ca-20, Mg-6, P-14	.075/50	Рыба припущенная с овощами	87-21
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1414, Б-27, Ж-8, У-309, Вит.А-1, Вит.РР-8, Na-1463, K-617, Ca-82, Mg-59, P-263, Fe-5	.31,25/30	Бутерброд с джемом	26-26
ЭЦ-2729, Б-90, Ж-56, У-464, Вит.А-8, Вит.С-51, Вит.РР-19, Na-5888, K-1494, Ca-238, Mg-167, P-632, Fe-10			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/5	Каша ячневая с маслом сливочным	24-19
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-1414, Б-27, Ж-8, У-309, Вит.А-1, Вит.РР-8, Na-1463, K-617, Ca-82, Mg-59, P-263, Fe-5	.31,25/30	Бутерброд с джемом	26-26
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, K-317, Ca-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/10	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	23-70
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	21
ЭЦ-540, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-98, K-272, Ca-298, Mg-43, P-379, Fe-1	.150/70	Запеканка творожная с молочным соусом	121-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2789, Б-72, Ж-75, У-457, Вит.А-20, Вит.С-37, Вит.РР-14, Na-2639, K-1378, Ca-568, Mg-146, P-824, Fe-8			275
ГПД			
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150/20	Плов по - узбекски с огурцом консервированным	100-18
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-298, Б-8, Ж-8, У-49, Вит.РР-1, Na-311, K-103, Ca-20, Mg-13, P-78, Fe-1	0.123	Булочка Сластена	34-50
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-875, Б-30, Ж-32, У-117, Вит.А-5, Вит.С-32, Вит.РР-10, Na-389, K-545, Ca-69, Mg-81, P-324, Fe-3			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____

ООО "Комбинат питания"

29 Сентября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-1166, Б-21, Ж-68, У-74, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, K-284, Ca-53, Mg-78, P-195, Fe-2	*.070/200/35*	***Плов по - узбекски с огурцом консервированним***	*141-34*
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	*.200*	***Какао с молоком***	*23-94*
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	*.100*	***Батон нарезной***	*6-72*
ЭЦ-1611, Б-32, Ж-76, У-158, Вит.А-7, Вит.С-7, Вит.РР-3, Na-552, K-539, Ca-192, Mg-106, P-359, Fe-3			172
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	*.125/1шт*	***Йогурт фруктовый***	*38-85*
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114	*.250/12*	***Каша ячневая с маслом сливочным***	*40-05*
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	*.200*	***Напиток Витошка***	*12*
ЭЦ-1414, Б-27, Ж-8, У-309, Вит.А-1, Вит.РР-8, Na-1463, K-617, Ca-82, Mg-59, P-263, Fe-5	*.31,25/30*	***Бутерброд с джемом***	*26-26*
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, K-396, Ca-63, Mg-33, P-99, Fe-2	*.250/10/10*	***Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной***	*26-84*
ЭЦ-1166, Б-21, Ж-68, У-74, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, K-284, Ca-53, Mg-78, P-195, Fe-2	*.070/200/35*	***Плов по - узбекски с огурцом консервированним***	*141-34*
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	*.200*	***Какао с молоком***	*23-94*
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	*.100*	***Батон нарезной***	*6-72*
ЭЦ-3683, Б-80, Ж-109, У-552, Вит.А-9, Вит.С-46, Вит.РР-16, Na-3360, K-1733, Ca-491, Mg-216, P-835, Fe-10			316

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____