ООО "Комбинат питания"

05 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	14-69
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-63, Ca-5, Mg-4, P-12	.060/40	Гуляш	93-34
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-04
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	16-29
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1010, Б-24, Ж-37, У-119, Вит.С-16, Вит.РР-1, Na-603, K-547, Ca-62, Mg-159, P-257, Fe-7			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-242, Б-12, Ж-18, У-9, Вит.А-1, Вит.С-2, Вит.РР-4, Na-347, K-174, Ca-50, Mg-20, P-131, Fe-1	0.077/50	Суфле из филе птицы с соусом	80-11
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	18-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	19-42
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	14-69
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-63, Ca-5, Mg-4, P-12	.060/40	Гуляш	93-34
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-04
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	16-29
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1800, Б-52, Ж-70, У-216, Вит.А-2, Вит.С-27, Вит.РР-7, Na-3466, K-1077, Ca-176, Mg-207, P-485, Fe-11			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-283, Б-7, Ж-10, У-40, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша ячневая с маслом сливочным	32-65
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, K-46, Ca-4, Mg-3, P-5	.31,25/30/10	Бутерброд с джемом и маслом сл.	45-16
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	24-45
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-189, Б-8, Ж-10, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	.200/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	19-42
ЭЦ-8, У-2, Вит.С-6, Na-5, K-85, Ca-14, Mg-8, P-25	.060	Нарезка овощная (огурец)	14-69
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-63, Ca-5, Mg-4, P-12	.060/40	Гуляш	93-34
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-04
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	16-29
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1824, Б-46, Ж-62, У-246, Вит.А-1, Вит.С-27, Вит.РР-3, Na-1571, K-1150, Ca-338, Mg-204, P-481, Fe-8			275
ГПД			
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, K-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	93-31
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	.150	Макаронные изделия отварные	18-29
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-258, Б-5, Ж-5, У-50, Вит.РР-1, Na-192, K-108, Ca-16, Mg-10, P-53, Fe-1	.075	Гребешок с джемом	31-22
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-900, Б-27, Ж-30, У-131, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-7, Na-2633, K-402, Ca-117, Mg-47, P-265, Fe-4			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

ООО "Комбинат питания"

05 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-315, Б-15, Ж-23, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-451, K-226, Ca-65, Mg-25, P-170, Fe-2	0.100/50	Суфле из филе птицы с соусом	103-68
ЭЦ-276, Б-7, Ж-6, У-47, Вит.РР-1, Na-2604, K-84, Ca-38, Mg-12, P-65, Fe-1	.192	Макаронные изделия отварные	23-41
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	29-59
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-878, Б-33, Ж-35, У-105, Вит.А-1, Вит.С-31, Вит.РР-11, Na-3419, K-370, Ca-318, Mg-53, P-369, Fe-4			172
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-354, Б-9, Ж-13, У-50, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/12	Каша ячневая с маслом сливочным	41-13
ЭЦ-107, Б-1, У-26, Вит.РР-1, K-46, Ca-4, Mg-3, P-5	.31,25/40/10	Бутерброд с джемом и маслом сл.	53-22
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	24-45
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-236, Б-10, Ж-13, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-331, Ca-27, Mg-18, P-47, Fe-1	.250/15	Суп карт. с горохом, тушенкой	21-88
ЭЦ-315, Б-15, Ж-23, У-12, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-6, Na-451, K-226, Ca-65, Mg-25, P-170, Fe-2	0.100/50	Суфле из филе птицы с соусом	103-68
ЭЦ-276, Б-7, Ж-6, У-47, Вит.РР-1, Na-2604, K-84, Ca-38, Mg-12, P-65, Fe-1	.192	Макаронные изделия отварные	23-41
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	.31,25./20	Бутерброд с сыром	29-59
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1810, Б-59, Ж-66, У-247, Вит.А-2, Вит.С-46, Вит.РР-13, Na-4617, K-1075, Ca-630, Mg-106, P-625, Fe-5			316

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____