ООО "Комбинат питания"

06 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	11-70
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, K-54, Ca-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	Суфле "Рыбка"	97-95
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	29-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-680, Б-29, Ж-26, У-84, Вит.С-36, Вит.РР-2, Na-3381, K-903, Ca-134, Mg-53, P-170, Fe-4			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	89-51
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-117, Б-3, Ж-7, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, K-285, Ca-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/10	Борщ из св. капусты с мясом	28-17
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	11-70
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, K-54, Ca-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	Суфле "Рыбка"	97-95
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	29-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1397, Б-54, Ж-57, У-169, Вит.А-6, Вит.С-57, Вит.РР-8, Na-4252, K-1655, Ca-231, Mg-145, P-471, Fe-8			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/8	Каша пшенная с маслом сливочным	31-47
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-102, Б-2, Ж-6, У-11, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-792, K-285, Ca-43, Mg-20, P-47, Fe-1	.200/15/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	40-81
ЭЦ-32, Б-1, Ж-2, У-3, Вит.С-9, Na-60, K-60, Ca-20, Mg-6, P-11	.060	Салат из свежей капусты	11-70
ЭЦ-263, Б-19, Ж-17, У-9, Вит.С-1, Na-2111, K-54, Ca-41, Mg-10, P-52, Fe-1	.090	Суфле "Рыбка"	97-95
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	.150	Картофельное пюре	29-71
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1345, Б-49, Ж-47, У-188, Вит.А-1, Вит.С-55, Вит.РР-3, Na-4636, K-1431, Ca-372, Mg-98, P-360, Fe-6			275
ГПД			
ЭЦ-548, Б-23, Ж-29, У-49, Вит.А-5, Вит.С-5, Вит.РР-6, Na-94, K-530, Ca-50, Mg-81, P-296, Fe-2	.060/150	Плов по - узбекски	103-89
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	17-79
ЭЦ-297, Б-7, Ж-11, У-41, Вит.С-11, Вит.РР-1, Na-66, K-390, Ca-24, Mg-22, P-95, Fe-1	.110	Шаньга Домашняя с картофелем	25
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1065, Б-33, Ж-40, У-142, Вит.А-5, Вит.С-23, Вит.РР-7, Na-172, K-1047, Ca-89, Mg-107, P-396, Fe-4			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____

ООО "Комбинат питания"

06 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-108, Б-1, Ж-10, У-3, Вит.С-11, Na-82, K-145, Ca-17, Mg-13, P-31, Fe-1	.075	Салат из св. помидоров, огурцов	27-28
ЭЦ-926, Б-17, Ж-53, У-63, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-30, K-274, Ca-53, Mg-72, P-173, Fe-2	.070/200	Плов по - узбекски	123-61
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	17-79
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1254, Б-21, Ж-63, У-118, Вит.А-7, Вит.С-24, Вит.РР-2, Na-124, K-546, Ca-85, Mg-89, P-209, Fe-4			172
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-153, Mg-18, P-113	.250/14	Каша пшенная с маслом сливочным	47-28
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-55
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	.125/1шт	Йогурт фруктовый	38-85
ЭЦ-128, Б-2, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-21, Вит.РР-1, Na-991, K-356, Ca-54, Mg-25, P-58, Fe-1	.250/15/10	Борщ из св. капусты с мясом, сметаной	44
ЭЦ-108, Б-1, Ж-10, У-3, Вит.С-11, Na-82, K-145, Ca-17, Mg-13, P-31, Fe-1	.075	Салат из св. помидоров, огурцов	27-28
ЭЦ-926, Б-17, Ж-53, У-63, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-30, K-274, Ca-53, Mg-72, P-173, Fe-2	.070/200	Плов по - узбекски	123-61
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из сливы	17-79
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2018, Б-43, Ж-87, У-236, Вит.А-8, Вит.С-48, Вит.РР-3, Na-1687, K-1181, Ca-364, Mg-143, P-433, Fe-6			316

Руководитель _____

Зав.производством _____