ООО "Комбинат питания"

09 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-153, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-7, K-164, Ca-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.075	Салат из свежих помидоров	28-14
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	90-77
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	24-45
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-931, Б-29, Ж-45, У-104, Вит.А-6, Вит.С-18, Вит.РР-5, Na-135, K-753, Ca-189, Mg-94, P-358, Fe-4			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-432, Б-10, Ж-29, У-7, Na-1241, K-3, Ca-13, Mg-1, P-6	.060/30	Шницель н-р с соусом.	74-30
ЭЦ-278, Б-9, Ж-7, У-44, Вит.РР-1, Na-583, K-272, Ca-20, Mg-143, P-215, Fe-5	.150	Каша гречневая рассыпчатая	19-04
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/15	Щи из св. капусты с мясом	33-22
ЭЦ-153, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-7, K-164, Ca-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.075	Салат из свежих помидоров	28-14
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	90-77
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-57
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1896, Б-53, Ж-85, У-204, Вит.А-7, Вит.С-48, Вит.РР-7, Na-2497, K-1281, Ca-162, Mg-249, P-543, Fe-12			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-220, Б-9, Ж-7, У-29, Вит.РР-1, Na-400, K-77, Ca-210, Mg-17, P-145, Fe-1	.050/25	Бутерброд с сыром	36-22
ЭЦ-329, Б-9, Ж-13, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-146, Ca-123, Mg-14, P-91	.200/10	Каша пшеничная с маслом сливочным	32-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-127, Б-5, Ж-9, У-7, Вит.А-1, Вит.С-24, Вит.РР-1, Na-575, K-248, Ca-40, Mg-17, P-41, Fe-1	.200/20/15	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	49-29
ЭЦ-153, Б-1, Ж-15, У-3, Вит.А-1, Вит.С-13, Na-7, K-164, Ca-12, Mg-12, P-22, Fe-1	.075	Салат из свежих помидоров	28-14
ЭЦ-457, Б-19, Ж-24, У-41, Вит.А-5, Вит.С-4, Вит.РР-5, Na-78, K-442, Ca-42, Mg-68, P-246, Fe-2	.050/150	Плов по - узбекски	90-77
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	24-45
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1750, Б-55, Ж-74, У-217, Вит.А-7, Вит.С-43, Вит.РР-7, Na-1548, K-1249, Ca-574, Mg-146, P-643, Fe-7			275
ГПД			
ЭЦ-576, Б-13, Ж-38, У-9, Na-1654, K-4, Ca-17, Mg-1, P-8	.080/30	Шницель н-р с соусом.	98-52
ЭЦ-312, Б-10, Ж-7, У-50, Вит.РР-2, Na-653, K-305, Ca-23, Mg-160, P-241, Fe-5	.168	Каша гречневая рассыпчатая	21-31
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-389, Б-7, Ж-15, У-57, Вит.РР-1, Na-264, K-90, Ca-16, Mg-11, P-62, Fe-1	.100	Булочка Дорожная	22-99
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1420, Б-33, Ж-60, У-149, Вит.РР-3, Na-2572, K-424, Ca-68, Mg-176, P-319, Fe-7			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____

ООО "Комбинат питания"

09 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 5 -11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-720, Б-16, Ж-48, У-12, Na-2068, K-5, Ca-22, Mg-1, P-10	.100/50	Шницель н-р с соусом.	123-84
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-703, K-377, Ca-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/23	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	29-27
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-57
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1278, Б-30, Ж-56, У-118, Вит.С-11, Вит.РР-2, Na-2783, K-509, Ca-70, Mg-182, P-288, Fe-7			172
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-220, Б-9, Ж-7, У-29, Вит.РР-1, Na-400, K-77, Ca-210, Mg-17, P-145, Fe-1	.050/25	Бутерброд с сыром	36-22
ЭЦ-411, Б-11, Ж-16, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-182, Ca-154, Mg-18, P-114	.250/15	Каша пшеничная с маслом сливочным	46-26
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-159, Б-6, Ж-11, У-9, Вит.А-1, Вит.С-30, Вит.РР-1, Na-719, K-310, Ca-50, Mg-21, P-51, Fe-1	.250/20/20	Щи из св. капусты с мясом, сметаной	54-34
ЭЦ-720, Б-16, Ж-48, У-12, Na-2068, K-5, Ca-22, Mg-1, P-10	.100/50	Шницель н-р с соусом.	123-84
ЭЦ-338, Б-11, Ж-8, У-54, Вит.С-4, Вит.РР-2, Na-703, K-377, Ca-33, Mg-177, P-273, Fe-6	.180/23	Каша гречневая рассыпчатая с нарезкой из св. огурцов	29-27
ЭЦ-134, У-34, Вит.С-7, Na-12, K-127, Ca-8, Mg-4, P-5, Fe-1	0.200	Компот из яблок	15-57
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2211, Б-59, Ж-90, У-244, Вит.А-1, Вит.С-43, Вит.РР-4, Na-4449, K-1103, Ca-496, Mg-242, P-606, Fe-10			316

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____