ООО "Комбинат питания"

10 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		1-4 класс горячий завтрак	
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	*.060*	*Салат Здоровье*	*17-97*
ЭЦ-470, Б-29, Ж-37, У-5, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-781, K-410, Ca-214, Mg-36, P-479, Fe-5	*.177/5*	*Омлет натуральный с маслом сливочным*	*74-20*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	*Чай с сахаром*	*3-92*
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	*.31,25./20*	*Бутерброд с сыром*	*47-27*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	*Хлеб витаминный*	*6-64*
ЭЦ-943, Б-44, Ж-50, У-79, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-18, Na-1616, K-583, Ca-467, Mg-64, P-640, Fe-8			**150**
		ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)	
ЭЦ-418, Б-9, Ж-29, У-4, Вит.С-3, Na-3, K-63, Ca-5, Mg-4, P-12	*.050/50*	*Гуляш из свинины*	*75-33*
ЭЦ-216, Б-5, Ж-5, У-37, Вит.РР-1, Na-2034, K-66, Ca-30, Mg-10, P-51, Fe-1	*.150*	*Макаронные изделия отварные*	*18-26*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	*Чай с сахаром*	*4*
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	*.050*	*Батон нарезной*	*3-38*
ЭЦ-177, Б-8, Ж-9, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-481, K-265, Ca-22, Mg-14, P-38, Fe-1	*.200/10*	*Суп карт. с горохом, мясом*	*25-29*
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, K-70, Ca-14, Mg-8, P-53, Fe-1	*.100*	*Пирожок с капустой печеный*	*22-07*
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	*.060*	*Салат Здоровье*	*17-97*
ЭЦ-284, Б-14, Ж-12, У-29, Вит.С-33, Вит.РР-4, Na-86, K-1094, Ca-25, Mg-52, P-190, Fe-2	*.170*	*Запеканка картоф. с мясом*	*90-52*
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	*.200*	*Компот из урюка*	*14-80*
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	*.050*	*Батон нарезной*	*3-38*
ЭЦ-1846, Б-51, Ж-68, У-230, Вит.А-2, Вит.С-63, Вит.РР-10, Na-3766, K-1814, Ca-178, Mg-135, P-474, Fe-9			**275**
		ОВЗ 1-4 класс	
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	*.125/1шт*	*Йогурт фруктовый*	*38-85*
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	*.200/10*	*Каша пшенная с маслом сливочным*	*35-40*
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	*.200*	*Напиток Витошка*	*12*
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	*.050*	*Батон нарезной*	*3-38*
ЭЦ-154, Б-6, Ж-7, У-18, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-482, K-266, Ca-22, Mg-14, P-39, Fe-1	*.200/10/15*	*Суп карт. с горохом, мясом, сметаной*	*35-37*
ЭЦ-77, Б-1, Ж-6, У-5, Вит.С-17, Na-470, K-88, Ca-25, Mg-8, P-19	*.060*	*Салат Здоровье*	*17-97*
ЭЦ-470, Б-29, Ж-37, У-5, Вит.А-1, Вит.В2-1, Вит.С-1, Na-781, K-410, Ca-214, Mg-36, P-479, Fe-5	*.177/5*	*Омлет натуральный с маслом сливочным*	*74-20*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	*Чай с сахаром*	*3-92*
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	*.31,25./20*	*Бутерброд с сыром*	*47-27*
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	*.2к/62,5г*	*Хлеб витаминный*	*6-64*
ЭЦ-1670, Б-67, Ж-71, У-193, Вит.А-2, Вит.В2-1, Вит.С-56, Вит.РР-6, Na-2771, K-1048, Ca-622, Mg-99, P-806, Fe-10			**275**
		ГПД	
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	*.060/50*	*Гуляш из свинины*	*89-61*
ЭЦ-156, Б-3, Ж-6, У-22, Вит.С-26, Вит.РР-2, Na-1209, K-764, Ca-53, Mg-33, P-99, Fe-1	*.150*	*Картофельное пюре*	*30-94*
ЭЦ-198, Б-5, Ж-5, У-33, Вит.РР-1, Na-215, K-70, Ca-14, Mg-8, P-53, Fe-1	*.100*	*Пирожок с капустой печеный*	*22-07*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	*Чай с сахаром*	*4*
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	*.050*	*Батон нарезной*	*3-38*
ЭЦ-1061, Б-23, Ж-46, У-104, Вит.С-30, Вит.РР-4, Na-1664, K-989, Ca-88, Mg-57, P-211, Fe-4			**150**

Руководитель _____

Зав.производством _____

ООО "Комбинат питания"

10 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Ca-5, Mg-5, P-13	*.060/50*	***Гуляш из свинины***	*89-54*
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1853, K-1084, Ca-84, Mg-59, P-173, Fe-2	*.200/30*	***Картофельное пюре с зеленым горошком***	*64-28*
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	*.200*	***Компот из урюка***	*14-80*
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	*.050*	***Батон нарезной***	*3-38*
ЭЦ-998, Б-22, Ж-43, У-98, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-5, Na-2096, K-1245, Ca-131, Mg-92, P-252, Fe-4			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-100, Б-4, Ж-4, У-14	*.125/1шт*	***Йогурт фруктовый***	*38-85*
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-153, Mg-18, P-113	*.250/15*	***Каша пшенная с маслом сливочным***	*47-89*
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	*.200*	***Напиток Витошка***	*12*
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	*.100*	***Батон нарезной***	*6-75*
ЭЦ-192, Б-8, Ж-9, У-23, Вит.А-1, Вит.С-12, Вит.РР-1, Na-602, K-332, Ca-28, Mg-18, P-48, Fe-1	*.250/10/15*	***Суп карт. с горохом, мясом, сметаной***	*38-51*
ЭЦ-492, Б-11, Ж-34, У-4, Вит.С-4, Na-3, K-72, Ca-5, Mg-5, P-13	*.060/50*	***Гуляш из свинины***	*89-54*
ЭЦ-235, Б-6, Ж-8, У-34, Вит.С-41, Вит.РР-3, Na-1853, K-1084, Ca-84, Mg-59, P-173, Fe-2	*.200/30*	***Картофельное пюре с зеленым горошком***	*64-28*
ЭЦ-123, Б-1, У-31, Вит.А-1, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-4, K-35, Ca-32, Mg-21, P-29, Fe-1	*.200*	***Компот из урюка***	*14-80*
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	*.050*	***Батон нарезной***	*3-38*
ЭЦ-1984, Б-53, Ж-70, У-258, Вит.А-2, Вит.С-88, Вит.РР-11, Na-3715, K-1866, Ca-331, Mg-142, P-487, Fe-6			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____