ООО "Комбинат питания"

11 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, K-653, Ca-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/200	Азу	103-87
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-54
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-95
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-702, Б-27, Ж-32, У-78, Вит.С-25, Вит.РР-4, Na-90, K-753, Ca-105, Mg-42, P-133, Fe-3			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-543, Б-12, Ж-37, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-82, Ca-6, Mg-6, P-15	.065/50	Гуляш из свинины	96-68
ЭЦ-297, Б-10, Ж-7, У-47, Вит.РР-2, Na-622, K-290, Ca-22, Mg-153, P-229, Fe-5	.160	Каша гречневая рассыпчатая	20-15
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	3-38
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, K-653, Ca-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/200	Азу	103-87
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	.200	Кисель Витошка	12-80
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, K-98, Ca-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с джемом	27-48
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1799, Б-53, Ж-63, У-217, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-90, Вит.РР-17, Na-1125, K-1202, Ca-94, Mg-210, P-399, Fe-10			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-291, Б-9, Ж-9, У-44, Вит.С-1, Na-437, K-145, Ca-123, Mg-14, P-90	.200/10	Каша пшенная с маслом сливочным	36-04
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	.100	Батон нарезной	6-75
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	Мандарин	41-76
ЭЦ-121, Б-2, Ж-6, У-14, Вит.А-1, Вит.С-14, Вит.РР-1, Na-819, K-411, Ca-33, Mg-23, P-67, Fe-1	.200/15/15	Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной	36-45
ЭЦ-305, Б-18, Ж-17, У-20, Вит.С-24, Вит.РР-4, Na-63, K-653, Ca-23, Mg-31, P-77, Fe-1	.050/200	Азу	103-87
ЭЦ-86, Б-2, Ж-2, У-17, Вит.С-1, Na-26, K-98, Ca-65, Mg-11, P-53, Fe-1	.200	Чай с молоком	10-54
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/15	Бутерброд с маслом сливочным	28-95
ЭЦ-172, Б-6, Ж-1, У-35, Ca-15, Fe-1	.2к/62,5г	Хлеб витаминный	6-64
ЭЦ-1469, Б-46, Ж-50, У-210, Вит.А-1, Вит.С-41, Вит.РР-6, Na-1819, K-1454, Ca-286, Mg-97, P-372, Fe-6			275
ГПД			
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.060/50	Гуляш из свинины	89-64
ЭЦ-180, Б-4, Ж-6, У-25, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-1395, K-881, Ca-61, Mg-39, P-114, Fe-1	.173	Картофельное пюре	35-76
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4
ЭЦ-203, Б-5, Ж-8, У-28, Вит.С-8, Вит.РР-1, Na-45, K-266, Ca-16, Mg-15, P-65, Fe-1	.075	Шаньга Домашняя с картофелем	17-22
ЭЦ-148, Б-4, Ж-1, У-29, Вит.РР-1, Na-236, K-54, Ca-10, Mg-7, P-37, Fe-1	.050	Батон нарезной	3-38
ЭЦ-1090, Б-24, Ж-49, У-102, Вит.С-42, Вит.РР-4, Na-1680, K-1302, Ca-98, Mg-70, P-238, Fe-4			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____

ООО "Комбинат питания"

11 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-106, Б-1, Ж-11, У-2, Вит.С-11, Na-5, K-134, Ca-12, Mg-11, P-21	*.070*	***Салат из св. огурцов и помидор.***	*27-22*
ЭЦ-1166, Б-21, Ж-68, У-74, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, K-284, Ca-53, Mg-78, P-195, Fe-2	*.070/200*	***Плов по - узбекски***	*125-23*
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	*.200*	***Кисель Витошка***	*12-80*
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	*.100*	***Батон нарезной***	*6-75*
ЭЦ-1643, Б-30, Ж-82, У-154, Вит.А-7, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-79, Вит.РР-12, Na-507, K-526, Ca-84, Mg-103, P-290, Fe-3			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-364, Б-11, Ж-11, У-55, Вит.С-2, Na-546, K-181, Ca-153, Mg-18, P-113	*.250/15*	***Каша пшенная с маслом сливочным***	*50-21*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*4*
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	*.100*	***Батон нарезной***	*6-75*
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	*1 шт.*	***Мандарин***	*41-76*
ЭЦ-151, Б-3, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-1, Na-1024, K-513, Ca-41, Mg-29, P-83, Fe-1	*.250/15/15*	***Рассольник Ленинг. с тушенкой, сметаной***	*41-28*
ЭЦ-106, Б-1, Ж-11, У-2, Вит.С-11, Na-5, K-134, Ca-12, Mg-11, P-21	*.070*	***Салат из св. огурцов и помидор.***	*27-22*
ЭЦ-1166, Б-21, Ж-68, У-74, Вит.А-7, Вит.С-6, Вит.РР-2, Na-31, K-284, Ca-53, Mg-78, P-195, Fe-2	*.070/200*	***Плов по - узбекски***	*125-23*
ЭЦ-75, У-19, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-62, Вит.РР-9	*.200*	***Кисель Витошка***	*12-80*
ЭЦ-296, Б-8, Ж-3, У-59, Вит.РР-1, Na-471, K-108, Ca-19, Mg-14, P-74, Fe-1	*.100*	***Батон нарезной***	*6-75*
ЭЦ-2513, Б-52, Ж-104, У-301, Вит.А-8, Вит.В1-1, Вит.В2-1, Вит.С-99, Вит.РР-14, Na-2550, K-1365, Ca-303, Mg-168, P-568, Fe-6			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____