ООО "Комбинат питания"

12 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, K-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	87-30
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, K-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	34-93
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	24-45
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-729, Б-25, Ж-30, У-89, Вит.А-1, Вит.С-4, Вит.РР-6, Na-2490, K-414, Ca-216, Mg-46, P-292, Fe-2			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-374, Б-19, Ж-18, У-31, Вит.С-42, Вит.РР-5, Na-52, K-1096, Ca-27, Mg-48, P-118, Fe-2	.050/150	Жаркое по-домашнему	97-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный 1 кус.	3-32
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	Яблоко	30-24
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, K-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы с соусом	87-30
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, K-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	34-93
ЭЦ-95, У-25, K-1	.200	Напиток из шиповника	14-48
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1261, Б-45, Ж-43, У-170, Вит.А-1, Вит.С-46, Вит.РР-11, Na-2494, K-1401, Ca-136, Mg-84, P-328, Fe-5			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-303, Б-6, Ж-12, У-43, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-444, K-193, Ca-130, Mg-37, P-160, Fe-1	.200/9	Каша рисовая с маслом сливочным	36-41
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	4
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, K-98, Ca-13, Mg-9, P-33, Fe-1	.31,25/30	Бутерброд с джемом	27-48
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1шт	Яблоко	30-24
ЭЦ-136, Б-6, Ж-7, У-10, Вит.А-1, Вит.С-7, Вит.РР-1, Na-639, K-317, Ca-51, Mg-26, P-80, Fe-1	.200/10/15	Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной	26-87
ЭЦ-283, Б-14, Ж-20, У-11, Вит.А-1, Вит.С-3, Вит.РР-5, Na-406, K-203, Ca-59, Mg-23, P-153, Fe-1	0.090/50	Суфле из филе птицы ссоусом	87-30
ЭЦ-211, Б-5, Ж-5, У-35, Вит.РР-1, Na-2034, K-64, Ca-30, Mg-9, P-49, Fe-1	.150/50	Макаронные изделия отварные с овощной закуской	34-93
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	24-45
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1496, Б-41, Ж-49, У-221, Вит.А-2, Вит.С-13, Вит.РР-9, Na-3775, K-1059, Ca-416, Mg-122, P-573, Fe-6			275
ГПД			
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, K-1315, Ca-32, Mg-58, P-142, Fe-2	.060/150	Жаркое по-домашнему	111-94
ЭЦ-95, У-25, K-1	.200	Напиток из шиповника	14-48
ЭЦ-451, Б-7, Ж-16, У-70, Вит.РР-1, Na-44, K-86, Ca-18, Mg-11, P-67, Fe-1	.100	Крендель в сахаре	20-26
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1081, Б-33, Ж-38, У-151, Вит.С-50, Вит.РР-7, Na-106, K-1402, Ca-57, Mg-69, P-209, Fe-3			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____

ООО "Комбинат питания"

12 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, K-1315, Ca-32, Mg-58, P-142, Fe-2	*.060/200*	***Жаркое по-домашнему***	*119-40*
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	*.31,25./25*	***Бутерброд с сыром***	*34-80*
ЭЦ-95, У-25, K-1	*.200*	***Напиток из шиповника***	*14-48*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-797, Б-34, Ж-28, У-100, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-426, K-1376, Ca-247, Mg-74, P-276, Fe-3			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-379, Б-7, Ж-15, У-53, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-554, K-242, Ca-162, Mg-46, P-200, Fe-1	*.250/15*	***Каша рисовая с маслом сливочным***	*52-15*
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	*.200/15*	***Чай с сахаром***	*4*
ЭЦ-202, Б-3, У-47, Вит.РР-1, Na-200, K-98, Ca-13, Mg-9, P-33, Fe-1	*.31,25/30*	***Бутерброд с джемом***	*27-48*
ЭЦ-69, Б-1, У-17, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	*1шт*	***Яблоко***	*30-24*
ЭЦ-170, Б-8, Ж-8, У-12, Вит.А-1, Вит.С-9, Вит.РР-1, Na-799, K-396, Ca-63, Mg-33, P-99, Fe-2	*.250/10/15*	***Борщ из св. капусты с тушенкой, сметаной***	*30-13*
ЭЦ-449, Б-23, Ж-22, У-38, Вит.С-50, Вит.РР-6, Na-62, K-1315, Ca-32, Mg-58, P-142, Fe-2	*.060/200*	***Жаркое по-домашнему***	*119-40*
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	*.31,25./25*	***Бутерброд с сыром***	*34-80*
ЭЦ-95, У-25, K-1	*.200*	***Напиток из шиповника***	*14-48*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-1674, Б-53, Ж-51, У-244, Вит.А-1, Вит.С-62, Вит.РР-9, Na-1981, K-2149, Ca-491, Mg-166, P-616, Fe-8			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____