ООО "Комбинат питания"

13 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 1-4 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
1-4 класс горячий завтрак			
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	21
ЭЦ-540, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-98, K-272, Ca-298, Mg-43, P-379, Fe-1	.150/70	Запеканка творожная с молочным соусом	121-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-822, Б-28, Ж-46, У-75, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-100, K-299, Ca-312, Mg-47, P-390, Fe-2			150
ОВЗ 1-4 класс (без содержания коровьего белка)			
ЭЦ-213, Б-26, Ж-10, У-4, Вит.А-1, Вит.С-2, Na-1271, K-51, Ca-19, Mg-6, P-13	.070/50	Рыба припущенная с овощами	89-10
ЭЦ-167, Б-3, Ж-6, У-24, Вит.С-30, Вит.РР-2, Na-42, K-852, Ca-15, Mg-35, P-87, Fe-1	.150	Картофель отварной с маслом раст.	21-42
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-2, Вит.С-1, Na-1, K-12, Ca-1	1 шт.	Мандарин	41-76
ЭЦ-502, Б-11, Ж-34, У-5, Вит.С-4, Na-3, K-76, Ca-6, Mg-5, P-14	.050/50	Гуляш из птицы	78-71
ЭЦ-255, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2400, K-78, Ca-35, Mg-11, P-60, Fe-1	.177	Макаронные изделия отварные	21-51
ЭЦ-34, У-9, Вит.С-28, Вит.РР-4	.200	Напиток Витошка	12
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1402, Б-52, Ж-56, У-136, Вит.А-1, Вит.С-65, Вит.РР-7, Na-3718, K-1094, Ca-95, Mg-61, P-182, Fe-3			275
ОВЗ 1-4 класс			
ЭЦ-301, Б-7, Ж-12, У-41, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-438, K-203, Ca-132, Mg-22, P-129, Fe-1	.200/10	Каша манная с маслом сливочным	42-67
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	.200	Какао с молоком	24-45
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, K-105, Ca-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Песочная Турбинка	27-85
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-141, Б-6, Ж-7, У-14, Вит.А-1, Вит.С-13, Вит.РР-3, Na-500, K-417, Ca-21, Mg-24, P-86, Fe-1	.200/10	Суп картоф. с крупой, цыпленком	26-71
ЭЦ-139, Б-1, Ж-12, У-6, Na-1, K-2, Ca-2, P-3	.31,25/10	Бутерброд с маслом сливочным	21
ЭЦ-540, Б-24, Ж-34, У-36, Вит.А-18, Вит.С-1, Вит.РР-1, Na-98, K-272, Ca-298, Mg-43, P-379, Fe-1	.150/70	Запеканка творожная с молочным соусом	121-82
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1957, Б-53, Ж-90, У-237, Вит.А-19, Вит.С-16, Вит.РР-6, Na-1141, K-1171, Ca-612, Mg-118, P-755, Fe-5			275
ГПД			
ЭЦ-253, Б-6, Ж-6, У-43, Вит.РР-1, Na-2387, K-77, Ca-35, Mg-11, P-59, Fe-1	.176	Макаронные изделия отварные	21-38
ЭЦ-602, Б-13, Ж-41, У-6, Вит.С-5, Na-4, K-91, Ca-7, Mg-6, P-17	.060/50	Гуляш из птицы	93-59
ЭЦ-57, У-15, Na-1, K-25, Ca-5, Mg-4, P-8, Fe-1	.200/15	Чай с сахаром	3-86
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, K-105, Ca-20, Mg-11, P-60, Fe-1	.100	Песочная Турбинка	27-85
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	.1к/31,25г	Хлеб витаминный	3-32
ЭЦ-1456, Б-28, Ж-67, У-146, Вит.С-5, Вит.РР-2, Na-2445, K-298, Ca-74, Mg-32, P-144, Fe-3			150

Руководитель _____

Зав.производством _____

ООО "Комбинат питания"

13 Ноября 2026 г.

Меню Школа № 9 5-11 класс

эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), углеводы (г), витамины (мг),	Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
		5-11 класс	
ЭЦ-653, Б-15, Ж-45, У-6, Вит.С-5, Na-4, K-99, Ca-7, Mg-7, P-18	*.065/50*	***Гуляш из птицы***	*101-80*
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, K-88, Ca-40, Mg-13, P-67, Fe-1	*.200*	***Макаронные изделия отварные***	*24-34*
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	*.200*	***Кофейный напиток с молоком***	*12-95*
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	*.31,25./20*	***Бутерброд с сыром***	*29-59*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-1315, Б-37, Ж-62, У-112, Вит.С-6, Вит.РР-1, Na-3130, K-393, Ca-382, Mg-50, P-309, Fe-2			**172**
		ОВЗ 5-11 класс	
ЭЦ-376, Б-9, Ж-15, У-51, Вит.С-2, Вит.РР-1, Na-548, K-254, Ca-165, Mg-28, P-161, Fe-1	*.250/15*	***Каша манная с маслом сливочным***	*58-72*
ЭЦ-149, Б-3, Ж-5, У-25, Вит.С-1, Na-50, K-147, Ca-120, Mg-14, P-90	*.200*	***Какао с молоком***	*24-45*
ЭЦ-458, Б-6, Ж-20, У-64, Вит.РР-1, Na-53, K-105, Ca-20, Mg-11, P-60, Fe-1	*.100*	***Песочная Турбинка***	*27-85*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-176, Б-7, Ж-8, У-18, Вит.А-1, Вит.С-17, Вит.РР-3, Na-625, K-521, Ca-26, Mg-30, P-108, Fe-1	*.250/10*	***Суп картоф. с крупой, цыпленком***	*29-66*
ЭЦ-653, Б-15, Ж-45, У-6, Вит.С-5, Na-4, K-99, Ca-7, Mg-7, P-18	*.065/50*	***Гуляш из птицы***	*101-80*
ЭЦ-288, Б-7, Ж-7, У-49, Вит.РР-1, Na-2712, K-88, Ca-40, Mg-13, P-67, Fe-1	*.200*	***Макаронные изделия отварные***	*24-34*
ЭЦ-121, Б-4, Ж-4, У-20, Вит.С-1, Na-50, K-146, Ca-120, Mg-14, P-90	*.200*	***Кофейный напиток с молоком***	*12-95*
ЭЦ-167, Б-8, Ж-6, У-19, Na-364, K-60, Ca-208, Mg-16, P-134, Fe-1	*.31,25./20*	***Бутерброд с сыром***	*29-59*
ЭЦ-86, Б-3, У-18, Ca-7	*.1к/31,25г*	***Хлеб витаминный***	*3-32*
ЭЦ-2560, Б-65, Ж-110, У-288, Вит.А-1, Вит.С-26, Вит.РР-6, Na-4406, K-1420, Ca-720, Mg-133, P-728, Fe-5			**316**

Руководитель _____

Зав.производством _____

_____